

# 男性の居場所

## 栽培ボランティア養成講座

定年後は「会社」から「地域社会」に出て、もっと自由に楽しく、生きがいを感じてみませんか？有機無農薬による野菜栽培をおこなって、できた野菜は、施設や団体に寄付などをして、ボランティア活動を一緒にスタートさせましょう。自分も楽しみながら社会貢献を一緒にしませんか？

対 象 定年退職後75歳までの男性

10回以上参加できる方

人 数 15名（先着順）

講 師 (株)マイファーム <sup>みずかみ</sup> 水上 <sup>しんご</sup> 真吾さん

(株)マイファーム：2007年創業。「自産自消する人を増やし耕作放棄地を再生する」を理念に家庭菜園から就農大学校などを運営する日本を代表する農業ベンチャー企業

場 所 生野区在宅サービスセンター「おかちやま」5階  
(大阪市生野区勝山北3-13-20)

参加費 教材費 500円

申込方法 お電話にて 06-6712-3101

# タイムスケジュール

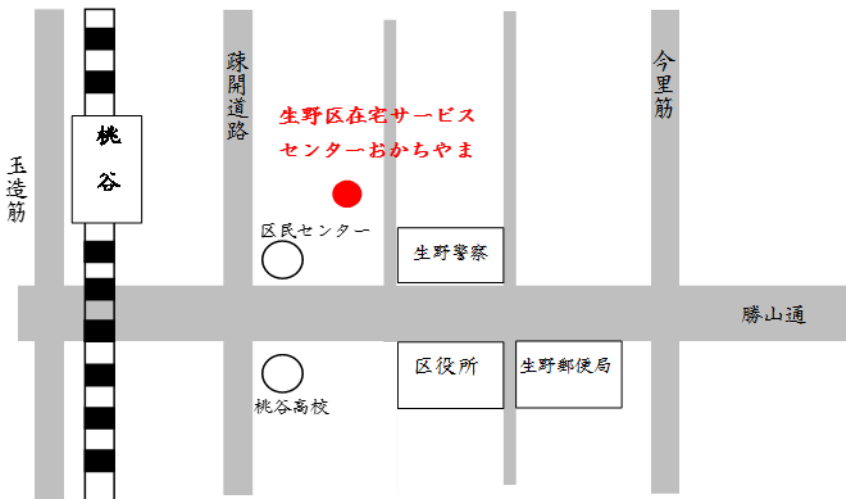
	日付	曜日	時間	内容	
	8月23日	木	14:00-15:00	説明会	
1	9月14日	金	10:00-12:00	野菜栽培の基礎	区画畝立て
2	9月28日	金	10:00-12:00	成長エネルギー 肥料 水やりの基本	種まき(コカブ、ラディッシュ、ミズナ、ミニニンジン、リーフレタス)
3	10月12日	金	10:00-12:00	畑の構造 農機具の名前	農機具の使い方
4	10月26日	金	10:00-12:00	発芽温度 生育温度	マルチ トンネル活用法
5	11月9日	金	10:00-12:00	害虫 病気対策	間びき実習
6	11月22日	木	10:00-12:00	収穫、保存のコツ	ジャガイモ 他収穫
7	12月14日	金	11:00-13:00	収穫野菜でピザを作ろう	
8	12月21日	金	10:00-12:00	プランターと露地の違い	露地農園見学
9	1月11日	金	13:30-15:30	土の構造 維持改善	種まき(ホウレンソウ、ルッコラ)
10	1月25日	金	13:30-15:30	ベジフルカルテ作成 1	グループディスカッション
11	2月8日	金	13:30-15:30	ベジフルカルテ作成 2	グループディスカッション
12	2月22日	金	13:30-15:30	野菜栽培の基礎まとめ	グループディスカッション

※必ず8月23日(木)説明会を受講してください

※内容スケジュールは変更になる可能性があります

※12月14日(金)は収穫した野菜で、ピザを作る予定です。

実費分は当日徴収いたします



〒544-0033

大阪市生野区社会福祉協議会

大阪市生野区勝山北3-13-20

電話：06-6712-3101

駐車場はございません。近くのパーキングをご利用ください

