

おむつ・尿ケア用品の選び方

～なかなか聞けない排泄のこと～



おむつや尿もれなどの排泄のことって、あまり人には相談しにくいですね。しかし、どんな商品を選べばいいか、かぶれやかゆみを防ぐにはどうしたらいいかなど、気になることはたくさんあります。今回は気軽にできる尿もれ予防エクササイズもご紹介します。介護する人もされる人も肩の力を抜いて生活していくために、みなさんで学んでみましょう。男性の参加もお待ちしています！

日にち	平成30年10月12日(金)
時間	午後1時半～3時
場所	舍利寺中央公園会館
参加費	無料
対象者	舍利寺地域にお住まいの方

講師



一般社団法人 生野区医師会
生野区在宅医療・介護連携相談支援室
岩佐 ミユキさん
(看護師・介護支援専門員)

[お問い合わせ]

舍利寺会館・老人憩の家	担当：大谷	06-6712-9100
生野東地域総合相談窓口	担当：栄	06-6715-2188
生野区地域包括支援センター	担当：高木・赤澤	06-6712-3103

【 10月12日の講座に申し込みます 】



お名前

お電話

当日お聞きになりたいこと

--	--