

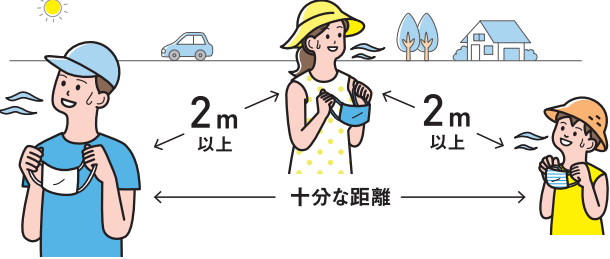
生野区地域包括支援センターからのお知らせ

熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに！



屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

マスクをしてると
熱中症になりそう...

.....(マスク着用時は).....



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう



暑さを避けましょう

・涼しい服装、日傘や帽子

・少しでも体調が悪くなったら、**涼しい場所**へ移動

・涼しい室内に入れば、**外でも日陰**へ





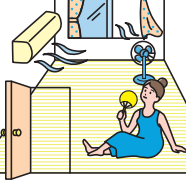
エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

・窓とドアなど**2か所**を開ける

・**扇風機**や**換気扇**を併用する



・換気後は、エアコンの温度を**こまめに再設定**



のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう



1時間ごとに コップ1杯

入浴前後や起床後も
まず水分補給を

・1日あたり
1.2L(1.2ℓ)を目安に

ペットボトル 500mL 2.5本

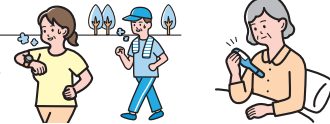
コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに



暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**)



水分補給は忘れずに！

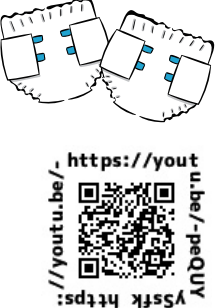
・毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**

・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

環境省『熱中症×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に』より抜粋

YouTubeで家族介護者教室 はじめました！

介護技術の基本的なポイントを動画で配信しています。
第1回は「おむつと尿ケア用品の選び方～なかなか聞けない排泄のこと～」
看護師でおむつフitter2級のスペシャリストが分かりやすく解説しています。
生野区社協ホームページや大阪市認知症アプリ・認知症ナビでもご案内していますので、
どうぞご覧ください。



<https://youtu.be/-pequYYSsfk>



講師
生野区在宅医療・介護連携相談支援室
岩佐ミユキさん

デイサービスセンター おかちやまの ご案内



体験利用もできます
ぜひ一度のぞいて
みてください

生野区在宅デイサービスセンターでは
「アットホームなデイサービス」を心がけています。

ぬくもりのある雰囲気の中でいきいきと楽しく、広いお部屋で一日ゆったりと
過ごされています。

地域のボランティアさんや職員と楽しく会話をされ、笑顔がいっぱいです。季節
の行事も盛りだくさんです。お一人おひとりの暮らしを支え、くつろぎと仲間づく
りの場を目ざし、ご家族の介護負担の軽減にもつながればと思っています。

ご利用曜日 月曜日～金曜日(土曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休み)

時 間 9:00～17:00(5時間～7時間未満のサービス提供)
短時間のご利用もご相談ください

定 員 1日18名

問 合 せ (体験利用・見学・デイサービスの内容・ご利用料金など)
デイサービス担当 TEL:06(6712)3101
FAX:06(6712)3001

善意銀行

善意銀行は、区民の皆様や企業・団体の預託(寄付)をお受けして、地域福祉推進のための活動などに活かすことを目的とする事業です。
「金銭」や「物品」の預託(寄付)など、皆さまの温かい善意の預託をお受けしています。

なお、善意銀行への預託(寄付)金は税法上の控除の対象になります。令和2年1月～3月の間に預託いただいた方は次のとおりです。(順不同・敬称略)

問 合 せ 地域支援担当 TEL:06(6712)3101

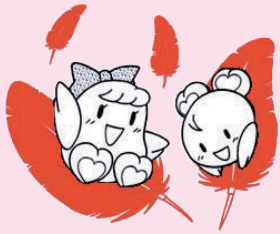
《金銭預託》1件

・スポーツダンス
クラブ潮風

《物品預託》1件

・一般社団法人POOLE

赤い羽根共同募金が、10月より始まります！



共同募金は、住民のみなさまに身近な地域福祉事業や社会福祉施設の整備、社会福祉団体やボランティア団体など、さまざまな活動を支える資金となっています。生野区でも、毎年多くの地域や団体等の事業に対して助成を行っています。

共同募金は誰もが参加できるボランティア活動です。今年も、10月から「赤い羽根共同募金運動」がはじまります。ぜひとも、多くのみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



御幸森

生野区内19地域の活動を順番に紹介します。

勝山

地域ふれあいクリスマス会

いつもはお年寄りだけの“いきいき教室”が12月は、聖和保育園の幼児たちと大はしゃぎ「元気もらえたわ～」との声も！

集まりだした時から、外をのぞいてソワソワ気分。今日は、聖和保育園の園児たちが来てくれるのです。

20名余の園児が入ってくると、室内がワアッーと賑やかになり、暑くなって暖房カット。みんなの顔に笑みがこぼれます。

前半は園児たちの元気な大声に、圧倒されながら、いろんなクリスマスソングを一緒に歌いました。ハングル語の挨拶や歌もあって、ちょっぴり国際交流も。

園児が帰った後半は、ホッとした空気も流れる中で、自分たちのペースに戻り、懐かしい童謡などをいっぱい歌い、思い出話もできました。帰りには、宮崎会長扮するサンタさんからプレゼントを受け取り、照れくさいやら嬉しいやら！

〈御幸森校下社協 編集委員〉



子どもの居場所作り

～一緒に宿題をしよう!!～

令和元年 夏休み8月17日と冬休み12月26日を利用して、地域の子ども達(小学校1年生～6年生)とプール学院の生徒さんと勝山小学校卒業生との交流を兼ねて行いました。

最初は、子ども達もぎこちなかったが、時間が学生さん達との間をちぎめてくれました。子ども達もだんだん笑顔になり、声が出て楽しそうに質問をしたり宿題をしている姿がたいへん良く、学生さん達もやさしく笑顔で子ども達にわかりやすく教えてもらっていました。「地域の子どものらしさが出て、元気で素晴らしい!!」また、お昼は、お弁当を持ってきた子ども達と学生さんが一緒に食べている様子は、ほほえましく思いました。

宿題が終わって、大きな声で「ありがとうございました!!」とお礼を言って帰る元気な子ども達「最高に良かった」の一言でした!!

学生さん達も、「勉強の楽しさをわかってもらえたような一日でした!!」と言葉をもらいました。



〈勝山校下社協 編集委員〉

平成31年度 賛助会員

【平成31年4月1日～令和2年3月31日】平成31年度の賛助会員をご報告いたします。

※掲載を辞退されている方は除いています。(順不同)(敬称略)

法人・団体

北鶴橋	東中川
三宅製鉛(株) NRB 日本理容美容専門学校	東中川社会福祉協議会
鶴橋	小路
(株)川上葬祭	(株)アドブリ
御幸森	東小路
大阪電気機工(株) 一条通南部商店会 コリアボランティア協会 (一社)ひとことつむぐ(Yosuga)	(株)木村工務店 大和電気工業(株)
勝山	北巽
(一社)プール学院同窓会	ロート製薬(株) (医)育和会記念病院
東桃谷	巽東
(福)愛生会	巽東社会福祉協議会
舍利寺	巽
大池商店会 舍利寺社会福祉協議会	タカヤマ金属工業(株) (株)岡部メーター商会 朝日バグナル(株)
西生野	巽南
大阪偕生学園高等学校 西生野社会福祉協議会	大和熔材(株) こう歯科
田島	その他
マル二工業(株) 松井工業(株) 田島社会福祉協議会	(株)光明製作所 (一団)生野区歯科医師会 (社)生野産業会 生野区PTA協議会 生野区身体障害者団体協議会 生野区視聴覚教育協議会 生野区老人クラブ連合会 生野区遺族会 生野地区保護司会 生野区地域女性団体協議会 生野区子供会育成連合会 (一社)生野区薬剤師会 生野区母と子の共励会 生野区親交会 音訳VGかたつむり 生野区商店会連盟 生野区地域振興会 生野防犯協会 日本ボーイスカウト生野区協議会 生野区食生活改善推進員協議会
生野南	
三協化成(株) (株)イサミ (福)ひかり 生野南社会福祉協議会	
林寺	
林寺社会福祉協議会	
中川	
(医)貴和会 生野中央病院 (有)冷麵館 (株)加貴ローラ製作所 中川社会福祉協議会	

町 会

北鶴橋	舍利寺	生野南	東中川	北巽
北鶴橋第1町会 北鶴橋第2町会 北鶴橋第3町会 北鶴橋第5町会 北鶴橋第6町会 北鶴橋第7町会 北鶴橋第8町会 北鶴橋第9町会 北鶴橋第10町会 北鶴橋第11町会 北鶴橋第12町会 北鶴橋第13町会 北鶴橋第14町会 北鶴橋第15町会 北鶴橋連合振興町会	勝山南4町会 舍利寺1町会 舍利寺1・2町会 勝山通中町会 勝山北5南町会 勝山北5北町会 中川6西町会 中川6東町会 中川6南町会 田島1北町会 田島1南町会 田島2西町会 田島2北町会	田島5東町会 田島5南町会 田島5西町会 田島6北町会 田島6町会 林寺3東町会 林寺3中町会 林寺4東町会 林寺4中町会 林寺4南町会 林寺5東町会 林寺5西町会 林寺6東町会 林寺6西町会 生野南連合町会女性部	新今里1南町会 新今里1北町会 新今里2町会 新今里3南町会 新今里3西町会 新今里4北町会 新今里5南町会 新今里5北町会 新今里6町会 新今里7南町会 新今里7北町会 中川東1町会 中川東2町会 東中川連合振興町会	北巽第1町会 北巽第2町会 北巽第3町会 北巽第5町会 北巽第6町会 北巽第7町会 北巽第10町会 北巽第11町会 北巽第12町会 北巽第13町会 北巽連合振興町会
鶴橋	西生野	林寺	小路	巽東
鶴橋第1町会 鶴橋第2町会 鶴橋第3町会 鶴橋第4町会 鶴橋第5町会 鶴橋第6町会 鶴橋第7町会 鶴橋第8町会 鶴橋第9町会 鶴橋第10町会 鶴橋第11町会	西生野第1町会 西生野第2町会 西生野第3町会 西生野第4町会 西生野第5町会 西生野第6町会 西生野第7町会 西生野第8町会 西生野連合振興町会	林寺第1町会 林寺第2町会 林寺第3町会 林寺第4町会 林寺第5町会 林寺第6町会 林寺第7町会 林寺第8町会 林寺第9町会 林寺連合振興町会	小路第1町会 小路第2町会 小路第3町会 小路第4町会 小路第5町会 小路第6町会 小路第7町会 小路第8町会 小路第9町会 小路第10町会 小路第11町会 小路第12町会 小路第13町会 小路第14町会	巽東第1町会 巽東第2町会 巽東第3町会 巽東第4町会 巽東第5町会 巽東第6町会 巽東第7町会
御幸森	生野	中川	東小路	巽
御幸森第1町会 御幸森第4町会 御幸森第6町会 御幸森第9町会	生野第1町会 生野第2町会 生野第6町会 生野第7町会 生野第10町会 生野第11町会 生野第12町会 生野第13町会	中川第1町会 中川第2町会 中川第3町会 中川第4町会 中川第5町会 中川第6町会 中川第7町会 中川第8町会 中川第9町会 中川第10町会 中川第11町会 中川第12町会 中川第13町会 中川第14町会	大瀬1北町会 大瀬1中町会 大瀬1南町会 大瀬2北町会 大瀬2南町会 腹見1南町会 腹見2町会 腹見3北町会 腹見3南町会 腹見4南町会 東小路連合振興町会	大地第1町会 大地第2町会 大地第3町会 大地東町会 大地北第1町会 大地北第2町会 四条東中誠町会 四条東親西町会 矢柄若草町会 伊賀ヶ西町会 巽西第2町会 巽西第3町会 巽西第4町会 巽西第5町会
勝山	田島	巽南		
勝山第1町会 勝山第2町会 勝山第3町会 勝山第4町会 勝山第5町会 勝山第6町会 勝山第7町会 勝山第8町会 勝山第9町会 勝山第10町会	田島第1町会 田島第2町会 田島第3町会 田島第4町会 田島第5町会 田島第6町会 田島第7町会 田島第8町会 田島第9町会 田島第10町会	巽南第1町会 巽南第2町会 巽南第3町会 巽南第4町会 巽南第5町会 巽南第6町会 巽南第7町会 巽南第8町会 巽南第9町会		
東桃谷				
桃2町会 桃3東町会 桃4南町会 勝7北町会 勝8町会 勝9町会 東桃谷連合振興町会				

個 人

北鶴橋	西生野	東中川
田中 照章 澤田 周二 澤田 ミヨ 柴山 碧 池田 清明 池田 克代 荒木太兵衛	水谷 末子 生野 林 哲男 平山世津子 生野南 木村 一世 宮田登代子	岩見 道子 東小路 原田 勉 原田 英子 小川 重夫 北島美恵子 上田 昭雄 横山 卓二
鶴橋	林寺	北巽
山口 節子 南 八代子	鳥羽 俊子 木寺 澄子 吉川 光子	出口健次郎
御幸森	巽	
山下 明	瀬戸 正弘	
勝山	中川	巽南
西井登美男 高畠相之助	久保 良美 加藤 瑞江 津田 栄子 田中恵美子 蓬萊 正敏 長田 節子 山田トシエ	松下 光夫 柳 恒雄 大南 正幸 藤原 俊治 向井 悦子 唐木ユリ子
舍利寺		
西村 洋三 綿井 きよ		

賛助会員を募集しています。

生野区社会福祉協議会は、会員のみなさまの会費をはじめ、寄付金や共同募金の配分金、補助金などによって運営しています。

今後も地域福祉活動の充実のため、賛助会員として生野区社協の事業運営にご協力ください。

※口数は何口でも結構です。

【法人・団体】1口 10,000円

【個人】1口 1,000円

納入方法 区社協窓口へ直接お持ちいただくか、郵便局で次の口座にお振り込みください。

【郵便局】振込口座：口座番号：00990-7-53721

加入者：社会福祉法人

大阪市生野区社会福祉協議会

会員のみなさまには8月頃(予定)にご案内を送らせていただきます。

※本会作成の振込取扱票以外でのお振込みについては、手数料が必要となります。

申込・問合せ 地域支援担当 TEL：06(6712)3101

生野区の福祉活動を応援します！ 令和2年度 助成金情報

誰もが安心・安全に過ごすための活動をおこなっている団体、NPO、ボランティアグループ等がさらに広く区民に向けて地域福祉の推進、発展、啓発が期待される事業をおこなうことができるよう、助成金を交付します。

応募資格

● 生野区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ
● 生野区内の法人格を有しないが、社会福祉活動に実績ある団体
● 生野区内の社会福祉法人、NPO法人などの法人格を有する団体
※区民を対象とした事業・講習会・研修会を優先します。

応募方法

所定の申請書に必要事項を記入のうえ、区社協事務局へ提出してください。
申請書は下記期間内「生野区社会福祉協議会」ホームページからダウンロードできます。

締切

9月5日(土)必着

申請・問合せ

地域支援担当 TEL:06(6712)3101



〈助成内容・助成金額〉 (※総額＝150万円)

	交付対象事業	助成金額
ふれあい事業 (共同募金 配分金)	1 障がい者ふれあい事業 障がい者の自立支援・社会参加促進事業	上限5万円
	2 福祉NPO講習会(区民向け) 福祉NPO等による研修会・講習会	
	3 その他生野区の地域福祉の推進、発展、 啓発が期待される事業	
善意銀行 助成金	4 先駆的事业 地域福祉を推進するために 制度の狭間などの課題に取り組んでいる 事業	上限15万円

点訳ボランティア養成講座

点訳を基礎から学び、受講修了後点訳ボランティアとしていっしょに活動していただける方を募集しています。

講習内容

●点訳の基礎 ●点字器を使用しての実習 ●パソコン点訳の実習 ●講演会

日時

令和2年9月12日(土)～令和3年1月9日(土) 全17回
毎週土曜日 18:30～20:30

場所

生野区民センター(生野区役所前)
生野区勝山3-13-30
JR桃谷駅から徒歩約15分

受講料

1,400円(テキスト「点訳のてびき」代)
※既にお持ちの方は受講料は不要です。

定員

15名(定員になりしだい締切)

問合せ

電話もしくはFAX で、「氏名」「住所」「電話番号」を添えて、下記までお申し込みください。
〒544-0033 大阪市生野区勝山北3-13-20
地域支援担当 TEL. 06(6712)3101 FAX. 06(6712)3001

共催

生野区身体障害者団体協議会・生野点訳サークル

協力

生野区社会福祉協議会

令和2年度 受講者募集



令和2年度 点訳ボランティア養成講座 日程表

回	月 日	講習内容	会 場	回	月 日	講習内容	会 場
1	9月12日	開講式、50音の書き方(1)	201号室	11	11月21日	複合語の切れ続き(1)	201号室
2	9月19日	50音の書き方(2)		12	11月28日	複合語の切れ続き(2)	
3	9月26日	50音の書き方(3)		13	12月5日	講演会(山野会長)※予定	
4	10月3日	拗音の書き方		14	12月12日	記号の扱い方	
5	10月10日	長音の書き方		15	12月19日	見出しの処理・パソコン点訳(1)	
6	10月17日	数字の書き方		16	12月26日	パソコン点訳(2)	
7	10月24日	数字とことば		—	1月2日	休講	
8	10月31日	分かち書き		17	1月9日	閉講式・おさらい・グループ紹介	
9	11月7日	人名の書き方		予備	1月16日	予備日	
10	11月14日	地名の書き方					

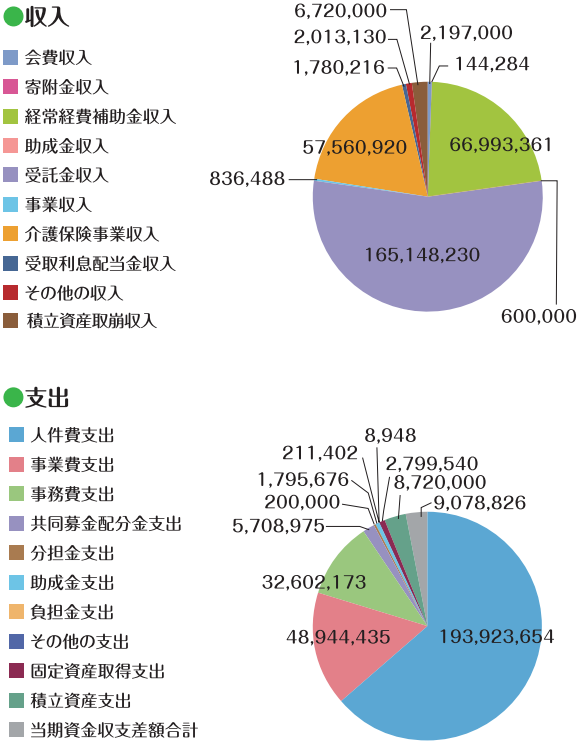
◎講習会の時間は、毎週土曜日 午後6時30分から午後8時30分です。
◎講習会の日に台風の接近などで、午後4時以降に《警報》の発令がある場合、中止にします。
「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」が出された場合のスケジュールは相談の上、決定します。
講習会については、後日、追加で日程を組みます。
◎点字器は、講習会中は貸し出しします。自宅での練習に使ってください。
(講習会終了時には、必ず返却してください。)

社会福祉法人 大阪市生野区社会福祉協議会

平成31年度 収支報告

区社協事業は、このような収支で運営されています。

	区 分	金額(円)	内 容
	収入		
収入	会費収入	2,197,000	賛助会費
	寄附金収入	144,284	善意銀行事業
	経常経費補助金収入	66,993,361	市交付金・市補助金・共同募金配分金 他
	助成金収入	600,000	大阪府共同募金会助成金
	受託金収入	165,148,230	市受託金・区受託金・市社協受託金 他
	事業収入	836,488	参加費・賃借料 他
	介護保険事業収入	57,560,920	介護予防支援事業・居宅介護支援事業・通所介護事業 他
	受取利息配当金収入	1,780,216	法人運営事業・地域福祉活動推進基金事業 他
	その他の収入	2,013,130	ボランティア保険事務費 他
	積立資産取崩収入	6,720,000	経営安定化積立資産取崩収入 他
	合計	303,993,629	
	区 分	金額(円)	内 容
	支出		
	人件費支出	193,923,654	職員給料支出・法定福利費 他
	事業費支出	48,944,435	各種事業経費 他
	事務費支出	32,602,173	各事務費・建物管理費・水光熱費 他
	共同募金配分金支出	5,708,975	共同募金配分金事業
	分担金支出	200,000	市社協事務分担金 他
	助成金支出	1,795,676	校下社協・団体等助成金・善意銀行事業(ボランティア団体等助成金)他
	負担金支出	211,402	システム使用料 他
	その他の支出	8,948	各種事業法人負担分
	固定資産取得支出	2,799,540	農園整備費、災害対策用造水機 他
	積立資産支出	8,720,000	修繕積立金支出、経営安定化積立資金支出
	当期資金収支差額合計	9,078,826	
	合計	303,993,629	



● 社会福祉法人 大阪市生野区社会福祉協議会

〒544-0033 大阪市生野区勝山北3-13-20

TEL 06(6712)3101(代) FAX 06(6712)3001

ホームページ <http://ikunoku-shakyo.jp/>

● 生野区老人福祉センター 〒544-0021 生野区勝山南4-7-35

TEL 06(6712)2228 FAX 06(6712)3528

区社協マスコット
キャラクター
はーとちゃん

