令和２年　第51号

生野区地域包括支援センター
包括だより

生野区地域包括支援センター（いくのくちいきほうかつしえんせんたー）は高齢者のみなさまの
＜ くらし ＞や＜ 介護 ＞の相談窓口です

相談無料・秘密厳守

生野区地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、専門の職員がさまざまな関係機関と協力しながら、高齢者の方々を支援します。

肉魚が苦手な人もタンパク質がとれる
家族介護者教室　調理実習

やわらかく食べやすい 高齢者の食事

日　時：3月13日（金）10時30分から13時
場　所：生野区役所2階　栄養講習室
講　師：生野区役所　管理栄養士　坂元和恵さん
参加費：250円　（食材料費）

申　込：3月6日（金）までに　電話またはFAXにて
定　員：20名（申込み先着順）
　　生野区地域包括支援センター圏域にお住まいの方優先
持ち物：エプロン、三角巾（大判ハンカチで可）、手拭きタオル

問合せ：生野区地域包括支援センター　生野区勝山北3-13-20
でんわ　6712-3103　ファックス　6712-3122

回覧

お問い合わせ先・所在地は裏面をご覧ください

みんなで見守りささえ合いましょう

連絡のご協力をお願いします

新聞や牛乳がたまっている
毎朝顔を合わせるのに今朝は見かけない
独り暮らしの高齢者がしんどそうにしている・・・

心配だなと感じた時は、すぐに区役所、生野区地域包括支援センター、町会の役員等にご連絡ください。

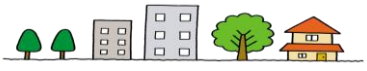
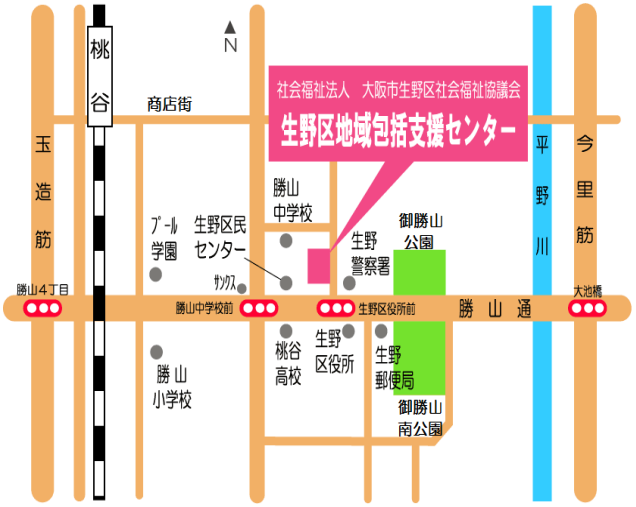
連絡先：生野区地域包括支援センター　TEL 6712-3103　FAX 6712-3122

まずは、お気軽にご相談ください！

生野区地域包括支援センター【担当地域】

●勝山地域　●東桃谷地域　●生野地域　●西生野地域
●林寺地域の一部　●舎利寺地域の一部　詳しくはお問い合わせください

開設時間　月曜日～金曜日　9 時から 19 時
土曜日　9 時から 17 時
（いずれも日曜・祝日・年末年始を除く）

【お問い合わせ先】

社会福祉法人　大阪市生野区社会福祉協議会
いくのくちいきほうかつしえんせんたー
生野区地域包括支援センター
〒544－0033
大阪市生野区勝山北3－13－20
電　話　6712－3103
ＦＡＸ　6712－3122