

ひとりで悩んでいる介護者の方へ

## 生野区介護家族の会

らく ごと かい  
**楽 護 会**

お気軽にお問い合わせください

らくごかい

### 楽護会の問合せ先

#### 生野区地域包括支援センター

住所：大阪市生野区勝山北3-13-20

生野区社会福祉協議会 2階

TEL. **06-6712-3103**

FAX. **06-6712-3122**

受付時間

平日：午前9時から午後7時

土曜日：午前9時から午後5時30分

日曜日・祝日・年末年始 休み



#### 交通アクセス

JR桃谷駅から徒歩15分

生野区役所バス停から徒歩2分



介護に関することや

高齢者の身近な相談窓口は

#### ●生野区地域包括支援センター

担当地域：舍利寺・勝山・東桃谷

生野・西生野・林寺

TEL 06-6712-3103

FAX 06-6712-3122

#### ●東生野地域包括支援センター

担当地域：東中川・小路・東小路

TEL 06-6758-8816

FAX 06-6758-8817

#### ●鶴橋地域包括支援センター

担当地域：御幸森・北鶴橋・鶴橋

中川

TEL 06-6715-0236

FAX 06-6715-0237

#### ●巽地域包括支援センター

担当地域：生野南・田島・巽

北巽・巽南・巽東

TEL 06-6756-7400

FAX 06-6765-8888

## ご家族に介護が必要になったら 楽護会に参加しませんか？

介護者の気持ちは、経験者でないと  
わからない事がたくさんあります  
介護の先輩から学び、気づくことで  
元気になることを大事にしています

らくごかい  
生野区介護家族の会・楽護会は、  
介護者同士の交流と、介護ストレス  
の癒しの場です

先行きが不安だからこそ、  
ひとりで頑張らないで



楽護会で話したことは、  
お互いに他言しない約束です

### 定例会

奇数月：第2火曜日

偶数月：第3木曜日

午後1時30分から3時

場 所

生野区地域包括支援センター  
うら面 連絡先と地図参照

申 込

不 要

参加費

100円



### 楽護会の様子



#### 交流会

定例会を開催し、気楽に  
自由に情報交換や、介護  
の悩みを話しています



#### 家族介護者教室

研修会を年1~2回  
開催しています

介護の悩みやしんどい事を  
気がねなく話せる  
介護は、笑いあり涙あり

サービスの  
上手な使い方や  
介護の情報がいっぱい

ちょっと助けてくれるのは  
近くの介護経験者！  
お互いに支えあいましょう

### 認知症カフェ

#### おかちやまなごみカフェ

認知症の方とご家族、地域の方が集う場です

毎月第4木曜日午後1時30分~3時  
場 所：生野区地域包括支援センター  
参加費：100円