

社協だより



ふれあい生野

発行 社会福祉法人 大阪市生野区社会福祉協議会(区社協) 〒544-0033 大阪市生野区勝山北3丁目13番20号  
TEL 06(6712)3101(代) FAX (6712)3001 ホームページ <http://ikuno.kusyakyou.or.jp>  
編集 広報編集委員会 編集委員長・岩井 徳次

「困ったなあ」「気になるなあ」あります!あなたの身近な相談窓口!  
地域ネットワーク委員会をご存知ですか?

地域ネットワーク委員会とは…

小地域(各小学校下)を単位とした、ネットワーク委員によるボランティア活動の委員会です。住民の方々のいろいろな困りごとを、地域の問題として支え助け合い(共生)の活動をすすめています。要援護者一人ひとりを対象に、見守り・声かけ訪問活動を中心とし、高齢者、障がい(児)者、子育て中の親子、外国籍住民の方など、地域で孤立することなく安心して生活できるように活動を展開しています。



\* 生野区社会福祉協議会では、リーフレット「地域ネットワーク委員会をご存知ですか?」を発行しています。ご希望の方は、区社協窓口にお越しください。



保健・医療・福祉ネットワーク推進員とは…

各地域の福祉会館に、地域ネットワーク委員会事務局が設置されており、地域ネットワーク委員会ごとに1名配置されています。事務局に常駐し、住民の方々にとって、もっとも身近な相談者です。

お困りごとは、各地域のネットワーク委員会事務局までお願いします。  
相談受付時間:10:00~16:00

「地域の活動に参加してみたいけどどうしたらいい?」  
「家族の介護をしているが、ずっと一人で介護できるか不安…」  
「隣に住んでいる人が最近ゴミを出し間違うなど様子が心配。どうしたらいいだろう?」

| 委員会名           | 会館名         | 所在地        | 連絡先       | 担当者名 |
|----------------|-------------|------------|-----------|------|
| 北鶴橋地域ネットワーク委員会 | 北鶴橋会館・老人憩の家 | 鶴橋3-5-34   | 6712-9909 | 柴山   |
| 鶴橋地域ネットワーク委員会  | 鶴橋会館・老人憩の家  | 桃谷1-2-39   | 6712-9616 | 田島   |
| 御幸森地域ネットワーク委員会 | 御幸森会館・老人憩の家 | 桃谷5-4-29   | 6711-5600 | 栗信   |
| 勝山地域ネットワーク委員会  | 勝山会館・老人憩の家  | 勝山南1-4-4   | 6712-3775 | 辻田   |
| 東桃谷地域ネットワーク委員会 | 東桃谷会館・老人憩の家 | 勝山北3-4-32  | 6711-5480 | 奥立   |
| 舍利寺地域ネットワーク委員会 | 舍利寺会館・老人憩の家 | 勝山南4-13-1  | 6712-9100 | 大谷   |
| 西生野地域ネットワーク委員会 | 西生野会館・老人憩の家 | 生野西4-4-16  | 6712-2877 | 出島   |
| 生野地域ネットワーク委員会  | 生野会館・老人憩の家  | 生野東3-10-31 | 6731-0357 | 植村   |
| 田島地域ネットワーク委員会  | 田島会館・老人憩の家  | 田島4-20-3   | 6752-4433 | 岩井   |
| 生野南地域ネットワーク委員会 | 生野南会館・老人憩の家 | 林寺6-2-6    | 6713-9974 | 水野   |
| 林寺地域ネットワーク委員会  | 林寺会館・老人憩の家  | 林寺2-16-3   | 6712-8640 | 新妻   |
| 中川地域ネットワーク委員会  | 中川会館・老人憩の家  | 中川2-21-1   | 6757-4070 | 末吉   |
| 東中川地域ネットワーク委員会 | 東中川会館・老人憩の家 | 新今里2-12-35 | 6756-0477 | 松村   |
| 小路地域ネットワーク委員会  | 小路会館・老人憩の家  | 小路2-23-8   | 6757-2865 | 吉川   |
| 東小路地域ネットワーク委員会 | 東小路会館・老人憩の家 | 小路東3-7-20  | 6752-8434 | 美馬   |
| 北巽地域ネットワーク委員会  | 北巽会館・老人憩の家  | 巽北2-4-16   | 6757-6968 | 川上   |
| 巽東地域ネットワーク委員会  | 巽東会館・老人憩の家  | 巽東4-11-118 | 6755-6062 | 篠永   |
| 巽地域ネットワーク委員会   | 巽会館・老人憩の家   | 巽中2-21-31  | 6758-7610 | 柳原   |
| 巽南地域ネットワーク委員会  | 巽南会館・老人憩の家  | 巽南1-15-29  | 6754-6848 | 松川   |

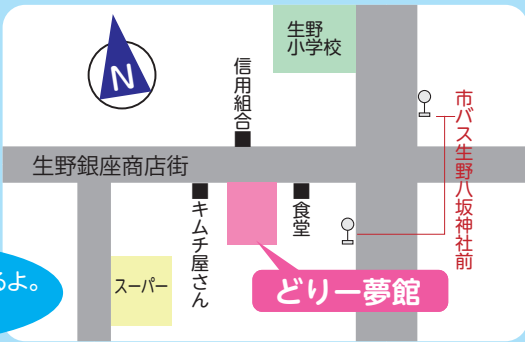
問合せ 地域活動担当 ☎(6712)3101

まちかど相談会のご案内

高齢者の介護や認知症、生活の心配ごとの出張相談会を開催します。お気軽にどうぞ。

とき 11月17日(木)10:00~15:00  
ところ 生野銀座商店街 ドリー夢館(林寺3-4-3)  
問合せ 生野区地域包括支援センター  
☎(6712)3103  
FAX(6712)3122

主催 総合相談窓口・地域包括支援センター連絡会



相談は無料です。  
予約不要

お楽しみ抽選会もあるよ。  
ぜひ来てね。

区民協働窓口

なんでも相談いっしょ~い

「生きた情報を区民に伝える」「知りたいことがすぐわかる」ことを目指し、公・民協働で相談窓口を設置しています。韓国語・朝鮮語ができる相談員および手話通訳者がいます。

相談日 毎月第4水曜日 10:00~16:00  
場所 生野区役所 1階 検診スペース  
問合せ 生野区地域福祉アクションプラン推進委員会事務局 ☎(6712)3101

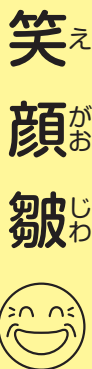
西生野校下社協広報編集委員



次に高齢者、小学生、先生、ボランティアもいっしょに参加し4チームに分かれて輪投げのゲームで遊びます。  
点数をかけての競い合いで賑わい、拍手あり笑いありで子どもたちの元気をいっしょにもらっての楽しい楽しい時間を過ごさせてもらいました。



高齢者と西生野小学校の2年生とで、年3回、6月・9月・1月に交流して遊びます。  
今回、9月29日に西生野会館老人憩の家で「いきいき教室 世代間交流」が催されました。  
小学生は、小学校の運動会で踊るダンスを元気づけたいに上手に披露してくれました。



## 「もしも」のときのためにできることを考えよう

### ●救急隊員との意見交換

9月7日(水)、生野消防署の救急隊と生野区内の高齢者や障がい者、こどもに関わっている福祉関係者との意見交換会が開催されました。

これは、生野消防署の救急隊の方が企画されたもので、生野区社会福祉協議会が協力し、福祉関係者に呼びかけたものです。

急病などで、救急車を呼んだとき、その人の必要な情報をスムーズに得ることで、いち早く病院に搬送できるようになります。

福祉関係者からは、日頃の業務の中で救急について気になっていたことが質問され、救急隊員からは、「名前」「住所」「生年月日」「血液型」「かかりつけ医」「緊急連絡先」が分かれば、対応しやすいというお話がありました。

いつ誰が救急車を呼ぶようになるかは誰にもわかりません。どのようにして誰もが安心して暮らせるようにできるかを考える機会になりました。

### ●広がっています！救急カプセル

生野区では「救急カプセル」に取り組んでいる地域が増えています。救急カプセルとは、自宅で具合が悪くなったとき、救急車が必要な「もしも」のときの安全と安心を守る取り組みです。救急搬送時に必要な「かかりつけ医」「持病」などの情報を記したカードをカプセルに入れ、冷蔵庫に保管することによって救急隊に必要な情報を伝え、万一の救急時に備えます。



問合せ 地域活動担当 ☎(6712)3101



## 生野区老人福祉センターのご案内

### ご利用について

- 市内在住の60歳以上の方。
- 利用料は、原則無料です。(サークル会費、行事の材料費等は実費になります。)
- 施設利用の際は利用証が必要となります。住所・年齢の確認できるものをご持参ください。(発行無料)
- 開館時間：月～土(祝祭日は休館) 10:00～17:00

### こんなこともやってます

- 高齢者健康医療相談 (火・金曜日の14時から)
- 高齢者求人情報の提供
- サークル活動 (25種類34組のサークル)
- 文化祭や健康セミナーなど、さまざまなイベントを開催しています。

見学は自由ですので、お気軽にお越しください。

問合せ 〒544-0021 生野区勝山南 4-7-35 ☎(6712)2228

### イベントのご案内

【干支押絵講習会】★申し込み受付中★

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 日 時 | 11月29日(火) 13:30～     |
| 定 員 | 24人(先着順)             |
| 材料費 | 800円(色紙掛けは、別途1,000円) |
| 申込み | 材料費を添えて来館にて申し込み。     |



押絵見本

## 生野区子ども・子育てプラザ

### ファミリー・サポート・センター生野支部、10月1日で10歳になりました！

「子どもを預けたい人」(依頼会員)と「子どもを預かりたい人」(提供会員)が登録し、事前にペアを作り、地域の中で互いに子育ての援助活動を行う事業です。プラザの中に支部(事務所)があります。

2年度ごとの更新手続きを経て、会員数が整理されました。また、依頼会員と提供会員のバランスは地域によっても違います。

子育て・子育てを見守る・・・地域にお住まいのあなただからこそできることがあります。あなたも、「ふあみさぼ」仲間になりませんか？

問合せ 大阪市ファミリー・サポート・センター生野支部 ☎/☎(6752)8005

### 「ネイル&ハンドケア教室」

|     |                                                 |     |               |
|-----|-------------------------------------------------|-----|---------------|
| 日 時 | 11月30日(水) 10:00～12:00                           | 場 所 | 生野区子ども・子育てプラザ |
| 対 象 | 興味のある方(一時保育あり)                                  |     |               |
| 教材費 | 500円                                            | 人 数 | 15名           |
| 申 込 | 11月15日(火)から定員に到達するまで受付<br>プラザ窓口で教材費を添えてお申込ください。 |     |               |

### 「生野区子ども・子育てプラザかえっこバザー＆ちょっと体験」

日 時 12月14日(水) 10:00～14:00

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎(6752)8000

## 学校・地域で ストップ！デートDV

デートDV防止推進チームでは、8月26、31日、9月9日の3回にわたって、「ワークショップでまなぶ関係づくり～デートDV防止のために～」が高校教員を対象として開催され、延べ90人が参加しました。



### デートDVって…？

つきあっている相手からの暴力を「デートDV」といいます。デートDVは、つきあっている相手をこわがらせたりきずつけたりして、思いどおりにしようとすることです。暴力には、いやなことを無理にさせられたり、したいことを禁止されたりすることもふくまれます。



府立桃谷高校の先生にご協力いただき、「デートDV」の防止啓発をはじめとして、人と人との関係づくり、人権の尊重を目的に開催しています。今後は、高校の生徒を対象としてワークショップを中心とした講座の開催を目指します。

## 新しい相談員がなかまいいり！

なんでも相談いっちゃ～いの相談員を養成する講座を8月～11月まで、全4回で開催しました。内容については、相談面接、権利擁護、法律に関わる相談についての内容となっています。

## 区社協の介護予防事業が変わりました

介護予防とは、「介護が必要な状態になることをできる限り予防し、自立した自分らしい生活が送れるようにする」取組みです。

平成23年4月から複合型プログラムによって、より効果的な介護予防を行っています。

<対象> 65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方。または、認定の結果、非該当の方。

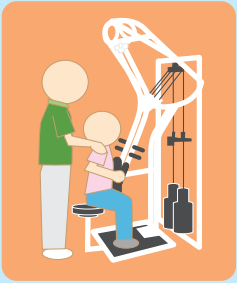
### <通所型介護予防サービス>

#### ①介護予防教室(複合型)

実施場所 生野区社会福祉協議会 2階トレーニングルーム 週2回 全26回 (約3か月)

#### 運動器の機能向上プログラム 20回

転倒を予防するためにマシン(器具)を使って、楽しく運動します。



#### 栄養改善プログラム 3回

バランスのよい食事指導で元気を保ちます。



#### 口腔機能向上プログラム 3回

口腔指導や健口体操で、はつたつ笑顔を保ちます。



#### ②閉じこもり等予防教室

各地域の会館・憩の家では引き続き月1回、いきいき教室・はーとちゃん教室を行っています。体操やレクリエーション等により、心とからだの元気を高め、交流を図ります。楽しい教室にもぜひ、ご参加ください。



予防教室に参加された方々から、うれしいお言葉をいただいています。

是非、ご参加ください。元気なスタッフが皆さんをお待ちしています。

問合せ 介護予防担当 ☎(6712)3101

## 善意銀行

区民の皆様や会社・団体のご寄付をお受けして、地域福祉推進のための活動などに活かすことを目的とする善意の銀行です。「金銭」や「物品」のご寄付など、温かい皆様の善意の預託をお受けしております。

なお、善意銀行への寄付金は税法上の控除の対象になります。

2011年4月7日～2011年10月6日の期間に預託いただいた方及び助成した団体は次のとおりです。(順不同・敬称略)

#### <ご寄付等いただいた方々>

勝山北 ボランティア(西澤 茂男)  
勝七北 ボランティア  
プール学院同窓生  
菊池 廉乃  
安田 末子

#### <助成した団体>

社会福祉法人 こころの家族  
NPO法人 えん わんさかわだち  
特定非営利活動法人 コスモス

申込・問合せ 総務課 ☎(6712)3101

## 「多文化共生検定」を実施します 問題・素材大募集!!

在日韓国朝鮮人・外国籍住民推進チームでは、異文化理解を深めていただくための「多文化共生検定」を実施します。

それにあたり、以下のテーマで問題や素材を募集します。多文化共生のためのトリビアと一緒につくってみませんか!

- ①生野区の外国籍住民の昔や今がわかる
- ②世界の国々の文化や日本との関係がわかる
- ③外国籍住民の福祉的な課題がわかる

#### 応募方法

形式自由。住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス等、ご記入の上、事務局までお寄せください。

#### 応募先

生野区地域福祉アクションプラン事務局

☎(6712)3101 ☎(6712)3001

Eメール: iku-chikatsu@tune.ocn.ne.jp

#### 締 切

12月28日(水)

※採用された方には先着100名様に給葉書をプレゼント!

## 地域包括支援センター

### 介護者リフレッシュのつどい 京都のおばんざいと扇子作り体験日帰りバスツアー

日頃介護をしている方を対象に、介護者リフレッシュのつどいを開催します。今回は、京都おばんざいバイキングと扇子作り体験日帰りバスツアーです。おいしい食事と京都の伝統を体験し、リフレッシュしませんか。ご参加お待ちしております。

日 時 12月16日(金) 9:45～16:00

行 程 9:45 生野区民センター前 集合・バス出発

11:15～12:30 京都おばんざいバイキング・買い物

13:00～14:30 京扇堂 扇子作り体験

16:00 生野区民センター前 解散

参加費 2,000円 お申込期間 11月15日～12月2日まで

対象者 生野区にお住まいの高齢者を介護している家族 20名

主 催 東生野・鶴橋・生野区地域包括支援センター

#### 申込・問合せ

下記までお電話にて申し込みください。申し込み順に受付をいたします。定員になり次第受付を終了いたします。

東生野地域包括支援センター 担当 河田・柳谷 ☎(6758)8816

### 生野区介護家族の会

#### 楽 護 会 ～らくごかい～

介護をしている方同士だからこそ分り合える思いや苦勞を話すことで、お互いに支えとなり日々の励ましになっています。ひとりで悩まないで交流会に参加してみませんか？

### 定例会

開催日 奇数月 第2火曜日 13:30～15:00  
偶数月 第3木曜日 13:30～15:00

場 所 生野区社会福祉協議会 2階

問合せ 生野区地域包括支援センター (担当:安藤・井筒・高橋)

☎(6712)3103



## 認知症は生活習慣でも予防できます

日常生活にウォーキングを取り入れることもその1つです。生野区内地域包括支援センターでは、インストラクターを招きウォーキング講座を催し、脳の年齢をはかる検査(ファイブ・コグ)も行いました。今後も認知症に強い脳になる企画をしていきますので、皆さまのご参加をお待ちしています。



↑10月3日(月)  
認知症予防ウォーキング講座

## あんしんさぼーとからお知らせ

10月よりあんしんさぼーとの利用料が改定されました。

|         | 利用料の種類          | 現行     |   | 改定後    |
|---------|-----------------|--------|---|--------|
| 市民税課税者  | 契約締結時の手数料       | 2500円  | ➡ | 廃止     |
|         | 金銭管理等訪問サービス利用料  | 400円/回 | ➡ | 800円/回 |
|         | 証書などの預かりサービス利用料 | 250円/月 | ➡ | 250円/月 |
| 市民税非課税者 | 契約締結時の手数料       | 無料     | ➡ | 廃止     |
|         | 金銭管理等訪問サービス利用料  | 無料     | ➡ | 400円/回 |
|         | 証書などの預かりサービス利用料 | 無料     | ➡ | 250円/月 |
| 生活保護受給者 | 契約締結時の手数料       | 無料     | ➡ | 廃止     |
|         | 金銭管理等訪問サービス利用料  | 無料     | ➡ | 無料     |
|         | 証書などの預かりサービス利用料 | 無料     | ➡ | 無料     |

相談・問合せ あんしんさぼーと相談員 ☎(6712)3110 ☎(6712)3001

## 4