

# 生野区地域包括支援センター

いくのくちいきほうかつしえんせんたー  
生野区地域包括支援センターは高齢者のみなさまの  
＜ 暮らし ＞ や ＜ 介護 ＞ の相談窓口です

相談無料  
秘密厳守

生野区地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、専門の職員がさまざまな関係機関と協力しながら、高齢者の方々を支援します。

## インフルエンザが流行っています

インフルエンザは12月～3月ごろに流行します

予防に気をつけましょう



- 急激に高熱（38.0℃以上）が出る
- せき・のどの痛み
- 呼吸困難・悪寒・頭痛・筋肉痛
- 下痢・嘔吐

こんな症状が出たら病院へ！！

## インフルエンザと診断されたら…

- 入院については医師の判断
- 自宅療養の場合は、安静にしましょう
- 水分補給を十分にしましょう
- 出された薬は時間・量・期間を守りましょう

お問い合わせ先・〒544-0033

大阪市生野区勝山北3-13-20

電話：6712-3103

FAX：6712-3122

まずは、お気軽にご相談ください！

生野区地域包括支援センター【担当地域】

- 勝山地域
  - 東桃谷地域
  - 生野地域
  - 西生野地域
  - 林寺地域の一部
  - 舍利寺地域の一部
- 詳しくはお問い合わせください

開設時間 月曜日～金曜日 9時から19時

土曜日 9時から17時

(いずれも日曜・祝日・年末年始 12/29～1/3 を除く)

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 大阪市生野区社会福祉協議会  
いくのくちいきほうかつしえんせんたー  
生野区地域包括支援センター

〒544-0033

大阪市生野区勝山北3-13-20

電話 6712-3103

FAX 6712-3122

