

# 社協だより



# ふれあい生野

**発行** 社会福祉法人大阪市生野区社会福祉協議会(区社協) 〒544-0033 大阪市生野区勝山北3丁目13番20号  
 TEL 06(6712)3101(代) FAX 06(6712)3001 ホームページ <http://ikuno.kusyakyou.or.jp>  
**編集** 広報編集委員会 編集委員長・岩井徳次

## 生野区ボランティア・市民活動センターがオープン! いつでも、どこでも、気軽に、ボランティア

「ボランティアは難しそう」「何をすればいいかわからない」と思っている人いませんか。  
 ボランティアは特別な活動ではありません。自分の好きなことや特技が生かせる活動など、身近なことから始めてみましょう。「何か始めたい」と思ったら、まずは生野区ボランティア・市民活動センターへ。  
 ボランティアに関するさまざまな相談にお答えします。

### オープニングイベントを開催!!

生野区ボランティアビューローが新しく生野区ボランティア・市民活動センターに生まれ変わり、8月24日、記念のオープニングイベントを開催しました。ボランティアグループによるゴスペルコンサートや子どもたちを対象にしたおぼけ屋敷・魚つり、現代風めんこゲーム「ガチ★メン」などのゲームコーナーは、たくさんの来場者で大いに賑わいました。大阪市内でこうしたセンターが開設されたのは、東成区・住吉区に続き3カ所め。このセンターを拠点にさまざまな活動をおこなっていきます。



看板掲げの様子

来場者には  
お菓子のプレゼント!  
おとも大よろこび



大人気!!  
A-yan!!による  
「おぼけ屋敷」



先着  
300名に  
風船の  
プレゼント!



「おもちゃ図書館」  
ではいろんな  
おもちゃで遊べるよ!



「さかなつり」  
コーナーには  
きれいなお魚が  
いっぱい!



「ダンボール迷路」  
でみんな大はしゃぎ



生野区社協  
団本会長のあいさつ

ゴスペルグループ  
「Love♡it」の  
素敵な歌声に  
うっとり♪



「ガチ★メン」は  
みんな本気の  
大勝負!!



スタンプを集めて  
「おかしなつかみどり」  
に挑戦!!



「もぐらドーム」  
中から外をのぞくと  
何がみえるかな?

※「ダンボール迷路」「もぐらドーム」は貸出もおこなっています。

### おおさか・いくの・おもちゃ病院スタート

壊れたり、動かないおもちゃを、  
ボランティアが修理します。

6月より「おおさか・いくの・おもちゃ病院」の活動がスタートしました。おもちゃの修理に携わっているのは、「おもちゃ病院ドクター養成講座」を修了したボランティアのみなさん。シニア世代の方々を中心にこれまでの経験を生かして活動されています。子育てサロンフェスタなどでも出張修理をおこなうなど、今後も活動を広げていく予定です。

- 日時/毎月第4土曜日(祝日は休み) 9:30~12:30
- 場所/生野区在宅サービスセンター
- ※部品交換が必要な場合、実費をいただくことがあります。
- ※修理できないおもちゃもあります。



### 新たな交流が生まれる「まちのえんがわ」

ワークショップなども開催予定。  
気軽にご利用いただけます。

生野区在宅サービスセンター(区社協)前に、どなたでもご利用いただけるスペースがオープンしました。「このまちに暮らす人やこのまちで働く人の縁を結ぶ」をコンセプトに、ちょっとした休憩や待ち合わせ、近所の人のおしゃべりなど、自由に利用できます。

この「まちのえんがわ」は、小路東にある木村工務店がまちの人々と企業がつながることを目的に開設したスペースが始まりで、誰もが気軽に立ち寄れる場となっています。「泥だんご」や「スタンドグラス」づくりなど、ワークショップも開催されており、新たな交流が生まれています。区社協でも今後、このスペースを活用したワークショップなどを企画していく予定です。お気軽にお立ち寄りください。



「まちのえんがわ」を手掛ける  
木村工務店の木村貴一社長。



オープンした「まちのえんがわ」



# 生野区老人福祉センターのご案内

## イベントのご案内

### 第13回生野区老人福祉センター文化祭

日付	日時	内容
1日目	11月7日(木) 10:00~16:00	演奏会・作品展
2日目	11月8日(金) 10:00~15:00	お茶席・ぜんざいコーナー・作品展など

※文化祭の期間中は、どなたも来館できます。みなさん、ぜひお越しください。



昨年の「文化祭」の様子

その他こんなことも予定しています。

- 健康セミナー(11月27日・12月25日)
- お楽しみ会「頭の体操(パート2)」(12月12日)
- 押絵講習会(11月29日)
- そば打ち講習会(12月14日)



昨年の「押絵講習会」の様子

### ★ご利用について

- 市内在住の60歳以上の方。
- ご利用の際は利用証が必要です。住所・年齢が確認できるもの(例えば、運転免許証や健康保険証など)をご持参ください。



女性は男性、ピンクは女性の利用証です!

詳しくは老人福祉センターにお問い合わせください。

### 生野区老人福祉センター

〒544-0021 生野区勝山南4-7-35  
 TEL (6712) 2228  
 FAX (6712) 3528



# 笑顔皺

えがおしわ 地域の編集委員より

## 鶴橋

### 鶴橋連合振興町会 町会対抗・スポーツフェスティバル

2月24日、風が強く寒い日でしたが、防災と健康をテーマに鶴橋連合主催のイベントがおこなわれ、500人を超える地域の方々に参加しました。体育館では、玉入れや綱引きなど、外の寒さを吹き飛ばすような熱い試合がおこなわれ、大変盛り上がったイベントとなりました。

鶴橋校下社協編集委員



健康チェックコーナー



綱引き



軽食コーナー



玉入れ

## 御幸森

### 安否確認・見守りのための長寿祝い品配付

9月16日の敬老の日を前に、地域に暮らす75歳以上の高齢者への記念品の配付をおこないました。御幸森地域では、長寿のお祝いと日頃の状況などをお尋ねすることを兼ねて毎年実施しています。今年も御幸森社会福祉協議会のメンバーとボランティアが一軒一軒訪ね歩いて「元気?」「きをつけてや」と声をかけながら記念品を渡しました。

男性にはカステラ、女性には焼き菓子、男女で内容が異なるのは、ご夫婦でもらったとき同じものが2つにならないためです。6町会の川内勝次さん、朝子さんご夫婦にも二人分の記念品が「おめでとう」という言葉とともに贈られ、照れながら受け取っておられました。12月には、おもちが配られる予定です。

御幸森校下社協編集委員



中上町会長(右)から記念品を受け取る川内さん(左)



配付するボランティア

## 東中川

### 東中川ホームケアの会 ~東中川介護家族の会~

介護の悩みごと、苦勞ばなしなどを話し合う会を立ち上げて4年になります。2ヵ月に1回開催しています。専門の職員も同席していますので介護のアドバイスも気軽に聞くことができます。東中川地域以外の方や介護経験のない方も参加することができます。日時詳しいことは下記までお問い合わせください。

問合せ 東中川地域まちづくり協議会(担当: 松村) TEL (6756) 0477



# 生野区社協の講座 イベント

自分らしい老い支度を考えてみませんか?  
 ...あわてなくていいように  
 ...自分らしく暮らせるように

- 生野区在宅サービスセンター「おかちやま」2階多目的室
- 定員 50名(先着順)
- 対象 生野区にお住まいの方
- 主催 生野区地域包括支援センター
- 申込 電話・FAXでお申込ください。

申込・問合せ 生野区地域包括支援センター(高橋)  
 TEL (6712) 3103 FAX (6712) 3122

日付	内容	講師
11月13日(水) 13:30~14:30	エンディングノート ご自分とご家族へ「ありがとう」の気持ちを エンディングノートにプレゼント	ナルク大阪・南「いちようの会」代表 守屋 正さん
12月11日(水) 13:30~15:00	任意後見制度と成年後見制度 元気なときから将来に備えて しんどくなったらどうしたらいいの	大阪市社会福祉士会 盛田 朝美さん
1月 8日(水) 13:30~15:00	遺言と相続 いざという時に困らないように	司法書士法人 おおさか法律事務所 白藤 昌彦さん
2月12日(水) 13:30~15:00	介護保険と包括支援センター を知っていますか	生野区地域包括支援センター 安藤 勇さん
3月12日(水) 13:30~15:00	シニアライフをいざいさと 人生後半の生き方を考えて みませんか	はなたれ芸術歩代表 窪田 新一さん

あかちゃんが欲しい人にもおすすめ!  
 マタニティサロン  
 お産できれいになろうvol.3

カラダとココロを気持ちよくして過ごそう。妊娠中は、やりたくないことはやらない暮らしを心がける、それはあかちゃんからのメッセージ。自分の体と素直に暮らす、はじめの一歩です。妊娠前の方にもおすすめの講座、骨盤体操と違って気軽に体験してみてください。

### ベレーダンス&お茶会

12月20日(金) 10:00~12:00

生野区子ども・子育てプラザ 生野区東北2-4-16

対象 妊婦さん、これから妊娠予定の方10名

※小さなお子様もご一緒にどうぞ

持ち物 ハンドタオル・お茶かお水をご持参ください

申込 電話・FAX・メール、いずれかで受付中

なんでも相談いらっしゃ〜い  
 「大相談会」を開催します

弁護士、司法書士、精神保健士をはじめ、各分野の専門家が無料で相談に応じます。韓国・朝鮮語ができる相談員および手話通訳者も配置します。

12月15日(日) 10:00~16:00

生野区民センター ホール

主催 生野区地域福祉アクションプラン推進委員会

### 講演会

~NHKで大ブレイク!「あまちゃん」と「海女」~  
 『一生・猪飼野に生きる一 濟州島のあまちゃん』

生野地域に多く住む濟州島出身女性には「海女」の経験者が多くおられます。女性が海にもぐって働く「海女」文化は、実は濟州島がその発祥であり、その後アジアに広がっていったことはあまり知られていません。「これまで知らなかったことを知り」、「濟州島のあまちゃん」から共に生きるヒントを一緒に考えましょう。ぜひ、お越しください。

11月10日(日) 13:30~15:30

生野区在宅サービスセンター「おかちやま」2階多目的室

定員 40名(先着順)

講師 伊地知紀子さん

(大阪立大学文学部准教授) 濟州島の女性史の研究を通して在日、特に生野の濟州島出身者の研究にかかわっておられます。

申込 電話もしくは、FAX・メールで氏名・住所・連絡先を明記のうえお申込ください。

主催 生野区地域福祉アクションプラン推進委員会

モヨラ(集まれ)! 孝行者  
 「在日コリアン高齢者生活支援ボランティア養成講座」全5回

在日コリアンの歴史や文化・生活習慣などを知って、在日コリアン高齢者へのボランティアを実践してみませんか?

生野区在宅サービスセンター「おかちやま」2階多目的室

定員 20名(先着順)

受講料 無料

申込 電話もしくは、FAX・メールで氏名・住所・連絡先を明記のうえ11月13日(水)までにお申込みください。

主催 生野区地域福祉アクションプラン推進委員会  
 コリアンボランティア協会  
 生野区社会福祉協議会

小さなお困りごとからお手伝い。誰もが住みやすいまちづくりの一員になりませんか?

日付	内容
11月16日(土) 13:30~15:30	講座の意義・目的 在日コリアン高齢者の状況(周年問題等) ボランティア論
11月30日(土) 13:30~15:30	在日コリアン高齢者の歴史と文化の実態(ワークショップ) 在日コリアン高齢者の生活
12月 7日(土) 13:30~15:30	在日コリアン高齢者当事者のお話 在日コリアン高齢者の健康と生活
12月 9日(月) ~20日(金)	体験実習 (在日コリアン高齢者が利用されている団体・施設等の活動を体験していただきます。半日から1日)
12月21日(土) 13:30~15:30	ボランティアによる在日コリアン高齢者の支援 参加者交流会

## 賛助会員を募集しています。

生野区社会福祉協議会は、会員の皆様の会費をはじめ、寄付金や共同募金の配分金、補助金などによって運営しています。今後も地域福祉活動の充実のため、賛助会員として生野区社協の事業運営にご協力ください。

【法人・団体】1口 10,000円 【個人】1口 1,000円

※口数は何口でも結構です。

申込・問合せ 福祉企画担当 TEL (6712) 3101

申込・問合せ 地域活動担当 TEL (6712) 3101 FAX (6712) 3001 E-mail iknrb@osakacity-vnet.or.jp



# おかちやま 掲示板

## 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします 12月31日まで



共同募金は、住民のみなさまに身近な地域福祉事業や社会福祉施設の整備、社会福祉団体やボランティア団体など、さまざまな活動を支える資金となっています。

共同募金は誰もが参加できるボランティア活動です。今年も、ぜひとも多くのみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

生野区社協では、地域福祉活動をおこなうグループ、団体等の事業に対して助成をおこなっています。

今年度は32団体の地域福祉活動事業に助成をしました。助成をおこなった団体の活動を紹介します。

## 知ろう!助け合おう!みんなの防災

7月6日、生野特別支援学校で生野区内の障がい者の支援に関わる人やボランティアが集まり「知ろう!助け合おう!みんなの防災」が開催されました。「防災」をキーワードに、障がい者やひとり暮らしの高齢者、子どもを含め地域に暮らす人がお互いどうしたら助け合っていけるのか考えるきっかけづくりのため、初めて開催されました。



消防車を見学している様子

## ご近“助”パワフルサポート事業が はじまります

### たとえば

- ① 高齢者のひとり暮らしで、介護サービスを利用するほどではないが、月に何回か安否確認に家へ来てもらえれば安心という方…
- ② 普段は家族で障がいのある子どもを学校へ送り迎えしているが、親の体調が悪いときや用事のあるとき、誰かに代わりにしてもらえれば…
- ③ 身体は丈夫だけど、高齢のため高いところのものが取れない、電球の交換ができない。ちょっとした困りごとを手助けしてくれる人がいれば…

このような困りごとや悩みに、ボランティアが協力して解決するしくみです。

困っている人と、ちょっとお手伝いをしたいと思っている人をつなぐことで、地域福祉活動の一層の充実をめざします。

### ご協力いただける、ボランティアを募集します。

ボランティアは随時受付しています。詳しくはお問合せください。

申込・問合せ 地域活動担当(小山・池上) TEL (6712)3101

## ふとん丸洗い乾燥サービス

寝たきりの高齢者や重度の障がいにより、ふとんを清潔に保つことが困難な方を対象に、ふとん丸洗い乾燥サービスを実施します。

実施日 平成26年1月16日(木)から2月7日(金)

申込期間 平成25年11月11日(月)~29日(金)

利用料	種類	料金
	掛ふとん、敷きふとん	900円
	毛布	350円



※ふとん・毛布合わせて3枚まで(ふとんのみで3枚はできません)  
※レンタル布団が必要な方には各種200円でご用意します

### 対象となる方

- 介護保険の要支援・要介護認定を受けている方で
  - 区内にお住まいの65歳以上の高齢者のみの世帯
  - ひとり暮らしの方
- 身体障がい者手帳1級・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方で
  - 障がい者のみの世帯
  - ひとり暮らしの方

※電話・FAXでの申込はできません。詳しくはお問合せください。  
※介護保険サービスをご利用の方は、担当のケアマネージャーさんをつうじてお申込みください。

申込・問合せ 地域活動担当(さいば) TEL (6712)3101



## 楽護会

- 介護を始めたばかりの方
- 大変な介護をされている方
- 介護を卒業された方…

奇数月の第2火曜日 13:30~15:00  
偶数月の第3木曜日 13:30~15:00

会費 100円/月

場所 生野区在宅サービスセンター「おかちやま」2階 多目的室



気持ちが通じあえる方同士で話してみませんか?  
お申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

問合せ 生野区地域包括支援センター(担当:木島・高橋) TEL (6712)3103 FAX (6712)3122

### ● 社会福祉法人 大阪市生野区社会福祉協議会

〒544-0033 大阪市生野区勝山北3-13-20

TEL (6712)3101 FAX (6712)3001

ホームページ…<http://ikuno.kusyakyou.or.jp>

### ● 生野区老人福祉センター

〒544-0021 生野区勝山南4-7-35 TEL (6712)2228 FAX (6712)3528

