

生野区  
認知症の方と  
家族の支援マップ

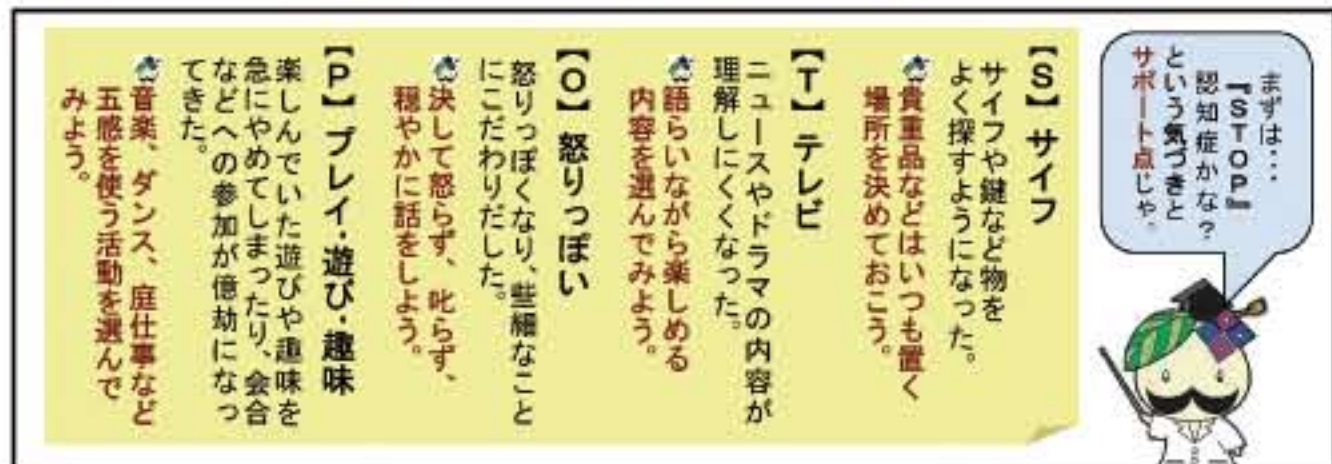
# いくみん いきいきマップ

## ■認知症状に早く気付いて進行を止めましょう!!

年齢を重ねていけば、誰でも「もの忘れ」をする可能性はありますが、単なるもの忘れと病気によるもの忘れ(認知症)には違いがあります。

【D】「認知症Dementia」と【O】「老いる脳Old-age mental decline」をストップ!

『STOP DO!』の合言葉で確認してみましょう。



S: Specified location for variables (サイフ・貴重品) T: Television (テレビジョン)  
O: Over-emotional (怒りっぽい) P: Play (プレイ・遊び・趣味)  
D: Dementia (認知症), Day (デイ), Date (日付) O: Old-age mental decline (老いる脳), Outdoor (屋外・外出)

『この頃、認知症のことが気になる...』、『相談はどこに行ったらいいんだろう...』などの心配ごとや疑問はありませんか?  
生野区では認知症になってもだれもが安心して暮らせるまちづくりを目指して「いくみんいきいきマップ」を作成しました。

あてはまる項目にチェック☑をしてください

S	T	O	P
サイフ・貴重品 specified location for variables	テレビジョン television	怒りっぽい over-emotional	プレイ・遊び・趣味 play
もの忘れがひどい <input type="checkbox"/> 財布・通帳・衣類などを 盗まれたと人を疑う <input type="checkbox"/> 同じ事を何度も言う・問う・ する <input type="checkbox"/> しまい忘れ置き忘れが 増え、いつも探し物を している <input type="checkbox"/> 今切ったばかりなのに、 電話番号の相手を忘れる	判断力・理解力が衰える <input type="checkbox"/> テレビ番組の内容が理解 できなくなった <input type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない <input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない <input type="checkbox"/> 料理・片付け・計算・運転 などのミスが多くなった	人柄が変わる <input type="checkbox"/> 些細なことで怒りっぽく なった <input type="checkbox"/> 顔への気づきがいなくな り頑固になった <input type="checkbox"/> 自分の失敗を人のせい にする <input type="checkbox"/> 「このごろ様子がおかしい」 と周囲から言われた	意欲がなくなる <input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に 興味を示さなくなった <input type="checkbox"/> 下着を替えず、身だしなみ を構わなくなった <input type="checkbox"/> ふさぎ込んで何をしても 億劫がりがりやる ※徳助(とくすけ)・・・面倒くさくて 気が進まないこと
D	O	チェック項目で、いくつか悪い あたるところがあれば、この 新聞を持って、主治医や認知症 相談窓口医に早めに相談して みましょう。	
デイ・日付・認知症 day, date, dementia	屋外・外出・老いる脳 outdoor, old-age mental decline		
時間・場所がわからない <input type="checkbox"/> 約束の日時や場所を 間違えるようになった <input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことが ある	不安感が強い <input type="checkbox"/> 外出時、持ち物を何度も 確かめる <input type="checkbox"/> ひとりになると怖がったり 寂しがったりする <input type="checkbox"/> 「顔が変になった」と本人が 訴える		

このチェック項目は、医学的な診断基準ではありませんが、「公益社団法人 認知症の人と家族の会」の委員の経験からまとめた早期発見の目安です。

## ■認知症かな...と思ったときの相談は?



■生野区役所(保健福祉課)  
●介護保険について 6715-9859 ●健康づくりの相談について 6715-9968 ●高齢者福祉・虐待について 6715-9857

■生野区医師会 6731-0819 (代表)  
生野区医師会は、地域にお住まいの方が、住み慣れた街で暮らしていくことができるように、認知症などの介護を必要とする方の医療と介護の連携を積極的に進めております。認知症についての相談は、まずは「かかりつけ医」にご相談下さい。かかりつけ医のない方は、このマップに掲載されている医療機関にご相談下さい。 大阪市生野区勝山3丁目10番2号 <http://www.ikuno.osaka.med.or.jp/>

■歯科医師会 生野区支部 6715-2767  
寝たきりやそれに順ずる方で、歯科医院に通院することが困難な方に、「歯科治療の往診」を行っております。歯が痛かったり、入れ歯の調子が悪かったりして、歯科治療が必要と思う場合はご連絡ください。 大阪市生野区舍利寺3丁目10番12号 延寿ビル2階203号室 <http://www.ikusj.jp/>

■生野区薬剤師会 6210-1023  
『その悩み、まず薬剤師に相談しよう!』  
認知症患者さんのお薬の飲み忘れなど、薬や病気に関することは、お近くの薬剤師にご相談ください。その解決策をご提案させていただきます。 大阪市生野区舍利寺3丁目10番12号 延寿ビル2階201号室 <http://newpharmacy.justphbs.jp>

■生野区内地域包括支援センター  
介護や福祉に関するご相談は、お住まいを担当している地域包括支援センターへ  
●鶴橋地域包括支援センター 6715-0236 (担当地域: 北鶴橋・鶴橋・御幸森・中川)  
●東生野地域包括支援センター 6758-8816 (担当地域: 東中川・小路・東小路)  
●生野区地域包括支援センター 6712-3103 (担当地域: 勝山・東桃谷・舍利寺・西生野・生野・林寺)  
●箕地域包括支援センター 6756-7400 (担当地域: 田島・生野南・北箕・箕東・箕南)

発行: 生野区認知症高齢者支援ネットワーク会議(生野区高齢者見守りプロジェクト)  
構成団体: 生野区医師会、歯科医師会生野区支部、生野区薬剤師会、生野区居宅介護支援事業者連絡会、認知症介護指導者(社会福祉法人 慶生会)、生野区役所(保健福祉課)、大阪市社会福祉協議会、大阪市生野区社会福祉協議会、生野区内各地域包括支援センター(生野区・箕・鶴橋・東生野)  
協賛: 生野区公衆衛生協会  
※この冊子は上記一部の団体のホームページからもダウンロードできます。 平成25年3月

## ■まずは、かかりつけ医に相談してみましょう

『認知症は治らない』、『病院に行ってもしかならない』と思いませんか?  
認知症は、早めの相談・診断・治療をすることにより、その症状を軽減したり、進行を遅らせたりすることが期待できます。  
認知症を理解することで、ご本人やご家族のこれからの穏やかな生活につなげていくことができます。  
気になることがあれば、かかりつけ医に相談してみましょう。

## ■認知症の方とご家族を支援する取り組み

いくみんお守りキーホルダー  
70歳以上の高齢者で、申込を希望された方を対象にキーホルダーを配布しています。  
このキーホルダーは、外出先で倒れたり、事故にあったときなど、速やかに身元の確認や関係者(家族・救急・警察など)への連絡がとれるようにすることを目的としています。  
お問い合わせは、お住まいを担当している地域包括支援センターへ(マップ・裏面参照)

家族会『1人で頑張らないで...』  
介護を始めたばかりの方、大変な介護をされている方、介護を卒業された方...気持ちを通じ合える方同士で話をしてみませんか?  
生野区では、思いが分かり合える交流会を開催しています。  
家族会を開催している場所を地域包括支援センターがご案内いたします。  
お気軽にお問い合わせください。  
お問い合わせは、お住まいを担当している地域包括支援センターへ(マップ・裏面参照)

## 認知症サポーター養成講座『キャラバンメイト』

地域で暮らす認知症の方やその家族を応援する「認知症サポーター」を養成しています。「認知症サポーター」とは、特別に認知症の方を支援するというだけではなく、認知症を正しく理解し、地域での見守り活動や声かけなどの応援者として、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しているものです。  
また、商店や金融機関向けにも、「サポーター養成講座」を開催しています。  
認知症の方に理解のある、優しいお店・金融機関として応援してもらっており、ステッカーが店頭にはられています。  
お問い合わせは、生野区地域包括支援センターへ 6712-3103



# 生野区 認知症の方と家族の支援マップ

## いくみんいきいきマップ

番号	医療機関名	住所	TEL
A1	落クリニック	鶴橋1-3-8	6717-5050
A2	(医)康仁会 鶴橋中央診療所	鶴橋2-16-7	6731-2579
A3	(医)荒川診療所	鶴橋2-18-10 BBビル2F	6741-8000
A4	高橋診療所	鶴橋3-7-14	6717-7700
A5	(医)田中診療所	鶴橋4-7-9	6731-5828
B1	寺中医院	桃谷1-13-9	6715-0022
B2	長谷川医院	桃谷2-5-25	6711-2208
B3	正木クリニック	桃谷2-18-9	6741-5546
B4	(医)祥会会 松本医院	桃谷2-19-20	6731-3830
B5	(医)杉本医院	桃谷2-21-18	6716-4910
B6	あさき医院	桃谷2-26-12	6717-4381
B7	東海医院	桃谷3-7-24	6712-0228
B8	(医)谷山会 扇原院	桃谷3-9-10	6731-0139

番号	医療機関名	住所	TEL
C1	藤谷整形外科クリニック	勝山北2-4-5	6711-7788
C2	(医)葉の花会 葉の花診療所	勝山北2-11-26	6716-7087
C3	(医)聖徳会 勝山北クリニック	勝山北5-12-38	6711-5353
D1	(医)小豆澤医院	勝山南1-21-7	6731-7338
D2	(医)船川医院	勝山南3-16-13	6718-5111
D3	(医)芥川会 芥川病院	勝山南4-4-18	6712-1023
D4	(医)アエバ会 アエバ外科病院	勝山南4-6-5	6715-0771
E1	山崎医院	生野西3-1-3	6716-1109
E2	南平診療所	生野西3-6-25	6731-3322
E3	奥野内科クリニック	生野西2-6-23	6777-1281
F1	大橋病院	舍利寺2-10-14	6712-0271
F2	中橋医院	舍利寺3-6-1	6731-5968
G1	生野診療所	林寺2-9-12	6741-2343
G2	(医)佐久間医院	林寺2-15-4	6716-2023
G3	前田医院	林寺2-23-15	6714-8264
G4	前田皮膚科	林寺2-23-15	6714-8264
G5	河合診療所	林寺2-24-22	6713-0057
G6	(医)昌中医院	林寺3-14-32	6715-3355
G7	白石医院	林寺4-10-19	6719-1926

番号	医療機関名	住所	TEL
D4	(医)アエバ会 アエバ外科病院	勝山南4-6-5	6715-0771
F1	大橋病院	舍利寺2-10-14	6712-0271
U1	(医)相生会 相生病院	生野西3-2-5	6731-0201
U2	(医)同友会 共和病院	勝山南4-16-10	6718-2221

※CT・MRIなどの画像検査や診断の協力医療機関

# 生野区 認知症の方と家族の支援マップ

## いくみんいきいきマップ

番号	医療機関名	住所	TEL
H1	(医)山室会 西川診療所	中川2-9-32	6751-4102
H2	(医)貴和会 生野中央病院	中川5-4-2	6751-3731
H3	(医)味木会 味木病院	中川6-9-23	6753-1523
I1	赤元整形外科	中川東2-18-20	6757-7077
J1	(医)白崎整形外科内科	新今里1-18-22	6751-7028
J2	井上医院	新今里4-1-8	6752-3306
K1	さの内科医院	小路2-28-2	6754-2024
L1	岸田内科	小路東1-3-26	6751-3500
L2	阪上医院	小路東3-13-29	6753-8923
L3	原田医院	小路東3-17-13	6754-0704
L4	(医)協同診療所	小路東4-6-27	6752-5076

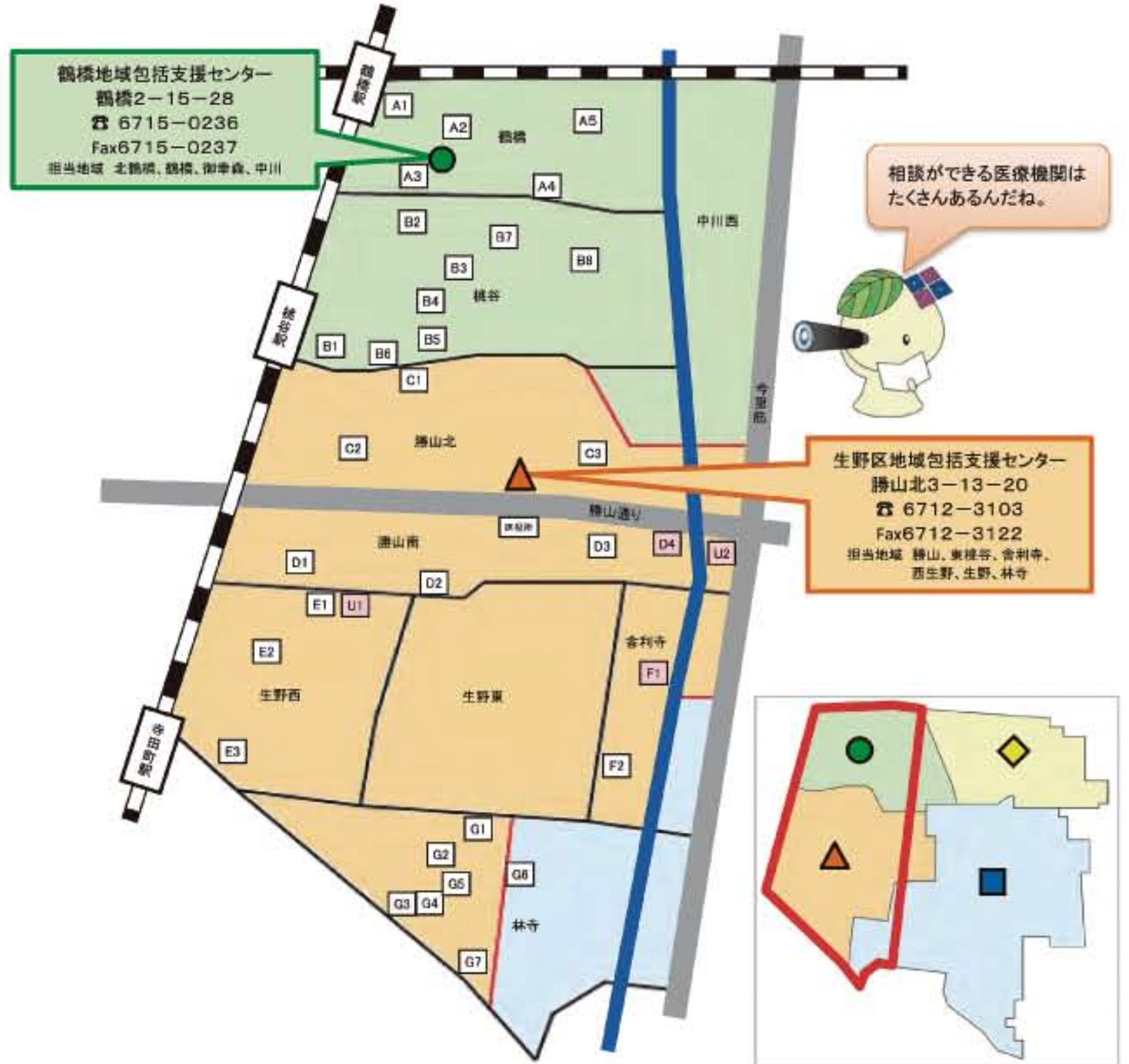
番号	医療機関名	住所	TEL
M1	安田クリニック	美北1-22-6 クリスパルク1F	6756-8663
M2	(医)星里会 百穂科医院	美北3-14-17	6751-0572
M3	谷本医院	美北3-18-3	6752-5505
N1	(医)貞診療所	田島1-12-14	6754-0611
N2	(医)のぞみ会 新大阪病院	田島1-16-6	6758-1631
N3	ひらたクリニック	田島2-2-25	6758-5151
N4	(医)穂積会 村田病院	田島4-2-1	6757-0011
N5	(医)光臨会 奥野クリニック	田島4-6-16 長田ビル2F	6751-5269
N6	(医)長田診療所	田島4-6-18	6754-1473
N7	(医)弘善会 弘善会クリニック	田島5-23-39	6756-8687
O1	松岡クリニック	美西1-2-12	6758-3347
P1	(医)和佑会 西村クリニック	美中1-20-4	6758-0408
P2	(医)大江内科	美中1-21-18 2F	6758-2085
P3	にんクリニック	美中1-21-32	6756-8806
P4	(医)りょうクリニック	美中1-23-6 シェルプラン1F	6753-3577
P5	(医)有沢医院	美中2-4-19	6758-1154
P6	井上医院	美中3-20-18	6758-2851
P7	文クリニック	美中4-19-10 H&Eビル3F	6755-3880
P8	ほしの耳鼻咽喉科	美中4-19-10 H&Eビル4F	6754-6610
Q1	(医)明香会 やすなみどり診療所	美南3-7-8	6758-5511
Q2	(医)敬仁会 今里胃腸病院	美南3-19-3	6752-7531

番号	医療機関名	住所	TEL
H2	(医)貴和会 生野中央病院	中川5-4-2	6751-3731
N2	(医)のぞみ会 新大阪病院	田島1-16-6	6758-1631
N4	(医)穂積会 村田病院	田島4-2-1	6757-0011
Q2	(医)敬仁会 今里胃腸病院	美南3-19-3	6752-7531
U3	(医)同仁会 松崎病院	新今里7-4-8	6753-0255
U4	(医)育和会 育和会記念病院	美北3-20-29	6758-8000

※CT・MRIなどの画像検査や診断の協力医療機関

認知症は早期発見・診断が大切です。アルツハイマー型認知症は、早期からの薬物療法で進行を抑制することが可能です。また、認知症の中には脳腫瘍や甲状腺ホルモン異常など治る病気や一時的な症状の場合もあります。

ご本人やご家族の不安の軽減と、これからの暮らしに備えるためにも、まずは【かかりつけ医】に相談してみましょう。また、かかりつけ医がいない場合は、このマップに掲載されている認知症相談窓口の医療機関へ相談してみてください。



相談ができる医療機関はたくさんあるんだね。

平成25年3月現在

# 生野区 認知症の方と家族の支援マップ

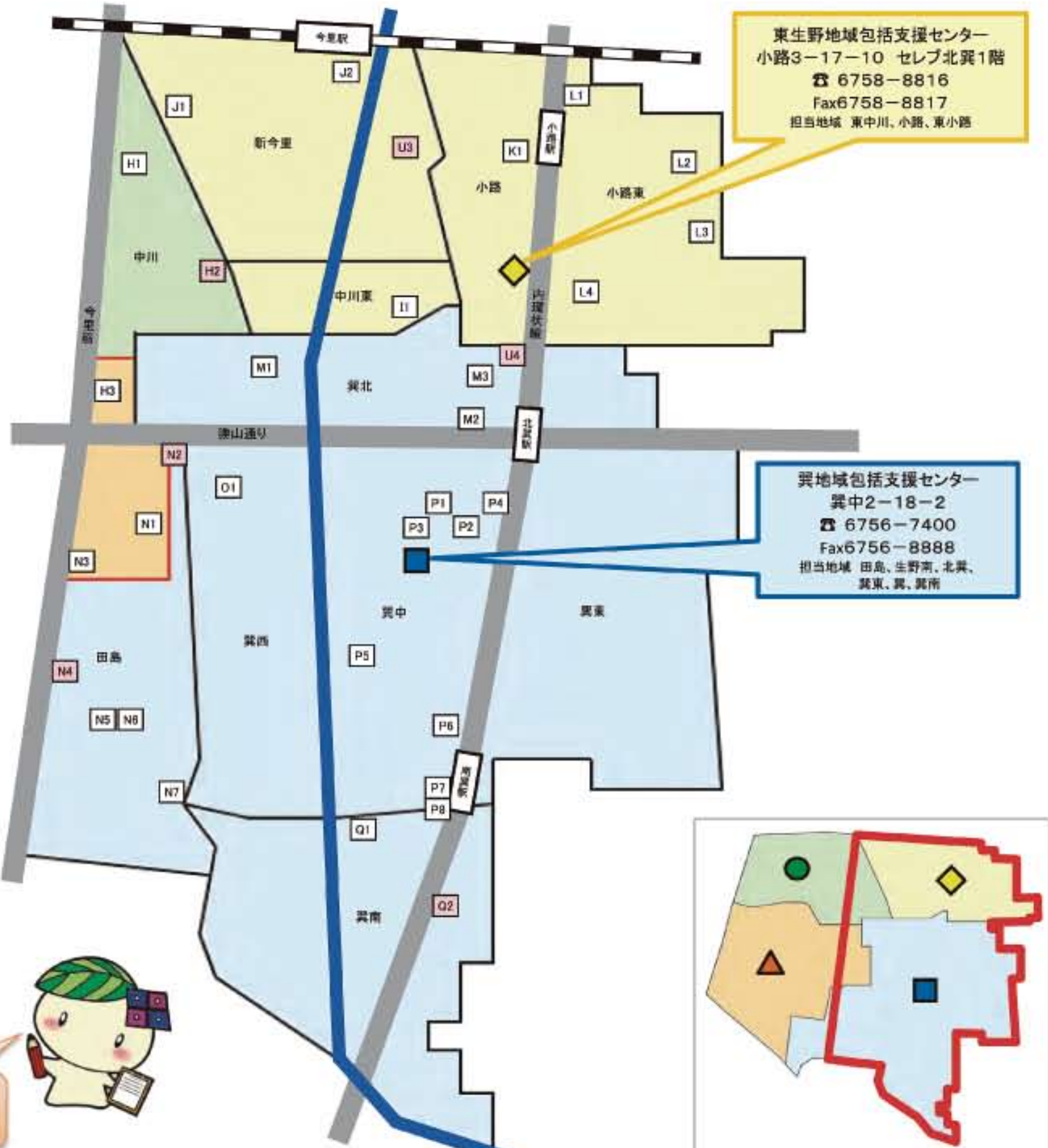
## いくみんいきいきマップ

番号	医療機関名	住所	TEL
H1	(医)山室会 西川診療所	中川2-9-32	6751-4102
H2	(医)貴和会 生野中央病院	中川5-4-2	6751-3731
H3	(医)味木会 味木病院	中川6-9-23	6753-1523
I1	赤元整形外科	中川東2-18-20	6757-7077
J1	(医)白崎整形外科内科	新今里1-18-22	6751-7028
J2	井上医院	新今里4-1-8	6752-3306
K1	さの内科医院	小路2-28-2	6754-2024
L1	岸田内科	小路東1-3-26	6751-3500
L2	阪上医院	小路東3-13-29	6753-8923
L3	原田医院	小路東3-17-13	6754-0704
L4	(医)協同診療所	小路東4-6-27	6752-5076

番号	医療機関名	住所	TEL
M1	安田クリニック	美北1-22-6 クリスパルク1F	6756-8663
M2	(医)星里会 百穂科医院	美北3-14-17	6751-0572
M3	谷本医院	美北3-18-3	6752-5505
N1	(医)貞診療所	田島1-12-14	6754-0611
N2	(医)のぞみ会 新大阪病院	田島1-16-6	6758-1631
N3	ひらたクリニック	田島2-2-25	6758-5151
N4	(医)穂積会 村田病院	田島4-2-1	6757-0011
N5	(医)光臨会 奥野クリニック	田島4-6-16 長田ビル2F	6751-5269
N6	(医)長田診療所	田島4-6-18	6754-1473
N7	(医)弘善会 弘善会クリニック	田島5-23-39	6756-8687
O1	松岡クリニック	美西1-2-12	6758-3347
P1	(医)和佑会 西村クリニック	美中1-20-4	6758-0408
P2	(医)大江内科	美中1-21-18 2F	6758-2085
P3	にんクリニック	美中1-21-32	6756-8806
P4	(医)りょうクリニック	美中1-23-6 シェルプラン1F	6753-3577
P5	(医)有沢医院	美中2-4-19	6758-1154
P6	井上医院	美中3-20-18	6758-2851
P7	文クリニック	美中4-19-10 H&Eビル3F	6755-3880
P8	ほしの耳鼻咽喉科	美中4-19-10 H&Eビル4F	6754-6610
Q1	(医)明香会 やすなみどり診療所	美南3-7-8	6758-5511
Q2	(医)敬仁会 今里胃腸病院	美南3-19-3	6752-7531

番号	医療機関名	住所	TEL
H2	(医)貴和会 生野中央病院	中川5-4-2	6751-3731
N2	(医)のぞみ会 新大阪病院	田島1-16-6	6758-1631
N4	(医)穂積会 村田病院	田島4-2-1	6757-0011
Q2	(医)敬仁会 今里胃腸病院	美南3-19-3	6752-7531
U3	(医)同仁会 松崎病院	新今里7-4-8	6753-0255
U4	(医)育和会 育和会記念病院	美北3-20-29	6758-8000

※CT・MRIなどの画像検査や診断の協力医療機関



このマップがあれば、とっても便利だね。

平成25年3月現在