大阪市介護予防ポイント事業
研修日程（生野区）

・8/31（金）14：15 ～ 17：15

14：15 ～ 16：15　…介護予防ポイント事業について、施設活動コースについて
16：15 ～ 17：15　…在宅活動コースについて

・10/31（水）13：00 ～ 16：00

13：00 ～ 15：00　…介護予防ポイント事業について、施設活動コースについて
15：00 ～ 16：00　…在宅活動コースについて

会場：生野区社会福祉協議会　2Ｆ多目的ルーム

定員：30 名　　受講料：無料

〈問合せ〉ＮＰＯ法人フェリスモンテ
おたっしゃセンター今里
Tel：06-6958-0011　Fax：06-6958-0003
E-mail：ota-sha@viola.ocn.ne.jp
大阪市生野区新今里 5-11-13

2018(H30) 年 7 月～

在宅活動コースが始まりました！

大阪市モデル事業（生野区）

＼あなたが好きなことや得意なことを活かせる場があります／

大阪市
介護予防ポイント事業

私にもできる！
あなたにもできる！
一緒に活動しよう！

活動すると、「介護予防ポイント」がつきます

ポイントは、活動時間に応じて交付され、

1ポイント100円

で換金できます！（月額上限6,000円／在宅活動コースのみ）

65 歳以上の方 募集中

- 健康のために何か始めてみたい
- 空いている時間を利用して何かをしたい
- 自分のできることで誰かの役に立ちたい

「ちょっとしたお手伝い」を
やっていただける方を募集しています！

活動の流れ

研修の受講 参加登録 ▶ 活動を申込み ▶ 高齢者宅等での活動 ▶ ポイントを貯める ▶ ポイントを交換する

在宅活動

【活動内容】
○買物、掃除、洗濯、通院同行、薬の受取など
　※調理不可
○その他の生活支援活動（電球交換、植木の水やりなど）も可能
○謝礼：利用者負担 100 円＋介護予防ポイント 600 円（6 ポイント） **計 700 円 / 回**

【利用者】
○要支援 1・2 で、住民相互の助け合いの活動であることを理解している方
○概ね **60 分 / 回**（月 8 回まで）
　※他の訪問型サービス（総合事業）との併用不可
○利用者負担：100 円 / 回

お気軽にお問合せください。
研修の詳細については、随時ご案内いたします。

※すでに介護予防ポイント事業の研修を受講し、活動者として登録済の方は、当法人が実施する在宅活動コースの研修（約 1 時間）を受講することで、在宅活動も可能になりますので、ぜひお申込みください。

〈問合せ〉ＮＰＯ法人フェリスモンテ
おたっしゃセンター今里
Tel：06-6958-0011　Fax：06-6958-0003
E-mail：ota-sha@viola.ocn.ne.jp
大阪市生野区新今里 5-11-13

〈大阪市「住民の助け合いによる生活支援活動事業管理業務」受託事業者 / 特定非営利活動法人フェリスモンテ〉