

4月いくみんの郷あじさいセンターだより

発行：2021年4月1日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

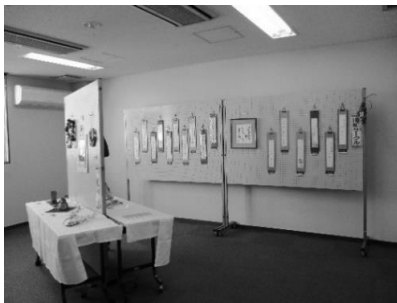
作品展を開催しました



いくみんの郷あじさいセンター 作品展

令和3年 3月17日(水) 10:00~16:00
 18日(木) 10:00~15:00

いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター)
 生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業
 生野区老人クラブ連合会(いくのゆうゆうクラブ)



新型コロナウイルス感染拡大をうけて延期となっていた「作品展」を3月17・18日に開催しました。2日間お天気にも恵まれ、作品に関わる方以外にも、この機会に久しぶりにお越しくださったという方もあり、感染予防対策のため、時間帯別で人数制限を設けるなど制限がある中での開催でしたが、想定していたより多くの方に足を運んでいただくことができました。皆さん、ご協力ありがとうございました。



令和3年度 健康セミナー【前期】全5回

開催日	タイトル
4月28日(水)	元気ワクワク健康教室
5月26日(水)	みんなが聞きたいコロナの事
6月23日(水)	肺炎予防・フレイル予防
7月28日(水)	高齢者の転倒・骨折の治療と予防
9月22日(水)	加齢による耳の病気

【講師】
 生野区医師会
 生野区歯科医師会
 大阪ガスグループ福祉財団

4/28(水)のみ午後1時30分開始。
 それ以外は午後2時開始です。

対象：市内在住の60歳以上で
 原則として全5回参加できる方

場所：2階 大広間

定員：20名(先着順)

申込：4月5日(月)午前10時~
 来館のうえ申込

※初めてセンターを利用される方は
 利用証の発行が必要となります。

参加費
無料

健康体操【全5回】

日程
 ①5月17日 ②5月24日 ③5月31日
 ④6月7日 ⑤6月14日
 月曜日午前10時~

場所：2階 大広間

対象：市内在住60歳以上
 センター利用が初めての方は
 利用証の発行が必要
 原則全5回参加できる方

定員：12名(応募者多数の場合抽選)

申込
 4月19日(月)午前10時~5月1日(土)の開館中に
 来館のうえ申込。原則本人申込。
 申込が定員を超えた場合は、5月7日(金)
 午前11時30分から1階ロビーにて、館長
 または職員による公開抽選となります。
 結果は、館内掲示および、抽選日の午後
 から電話での結果確認を受付けますので、
 お問合せください。

交通安全

~シニアのための大人の塗り絵~

期間：4月12日(月)~28日(水)

期間中の開館時間に、交通安全についての塗り絵冊子を事務所に配付します。
 色を塗り、セリフをいれて期間内に事務所で提出してください。
 冊子の中からいずれか1点で可。先着で啓発物品を差し上げます。
 塗り絵は手先を動かし脳を刺激するので、頭の体操にもなります。

作成日を設けております。色鉛筆はセンターで準備しています。一緒に塗り絵をしませんか。

4月22日(木)午後1時30分~

◎場所：2階 講習室Ⅱ ◎定員：10名(先着順)

4月12日(月)午前10時~定員になり次第〆切。事務所に
 塗り絵冊子を受け取る際に「作成日参加」とお申し出ください。

協力：生野警察署 交通課

頭の体操

漢字クイズ
 こたえあわせ

問題：ひとつだけ、仲間はずれがあります。さて、どれでしょう。

件券建剣見険
 賢圏研謙遣憲
 軒遺験堅懸県

遺
 イ・ユイ
 のこす・のこる

他の漢字は「ケン」と読めますが
 この文字のみ「ケン」と読まない
 ので、仲間はずれです。

センター事業及びサークル活動は、
 新型コロナウイルス感染拡大状況により、
 延期・中止となる場合があります。
 ご理解、ご協力をお願いいたします。

☆4月行事カレンダー☆

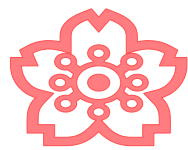
日	曜	サークル・行事	時 間
1	木	謡曲同好会B・A	12:30/14:00
2	金	カラオケサークル①④	10:00～12:00
		パッチワーク（初級）	10:00～12:00
3	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:00/10:40
		ダンスシングルステップ(土)	13:30～15:30
		俳句サークル	13:30～15:30
4	日	休館日	
5	月	相撲甚句サークル	10:00～12:00
		太極拳サークルA/B	13:00/14:30
		書道サークルA	13:30～15:30
6	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30～15:30
7	水	百歳体操（週1クラス）	10:30
		キーボードサークル	10:00/11:20
		フラダンスサークル	13:00/14:00
		絵画サークル	13:30～15:30
8	木	手話サークル	10:00～11:30
9	金	カラオケサークル②③	10:00～12:00
		華道サークル	10:00～11:30
		3B体操サークルA・B	13:00/14:15
		民謡サークル	13:20～15:20
10	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
11	日	休館日	
12	月	書道サークルB	13:30～15:30
13	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:00/10:30
		ダンスシングルステップ(火)	13:30～15:30
14	水	百歳体操（週1クラス）	10:30
		新舞踊サークル	13:30～15:30
15	木	謡曲同好会B・A	12:30/14:00
		がちょうクラブ	12:30/14:00

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等に変更する場合があります
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
16	金	カラオケサークル②③	10:00～12:00
		パッチワーク2年	10:00～12:00
17	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスシングルステップ(土)	13:30～15:30
18	日	休館日	
19	月	相撲甚句サークル	10:00～12:00
		太極拳サークルA/B	13:00/14:30
20	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30～15:30
		フラダンスサークル	13:00/14:00
21	水	百歳体操（週1クラス）	10:30
		キーボードサークル	10:00/11:20
		新舞踊サークル	13:30～15:30
		絵画サークル	13:30～15:30
22	木	手話サークル	10:00～11:30
		○交通安全 大人の塗り絵○	13:30～
23	金	カラオケサークル①④	10:00～12:00
		3B体操サークルA・B	13:00/14:15
		民謡サークル	13:20～15:20
24	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:00/10:40
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
25	日	休館日	
26	月		
27	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:00/10:40
		ダンスシングルステップ(火)	13:30～15:30
28	水	百歳体操（週1クラス）	10:30
		キーボードサークル	10:00/11:20
		◆健康セミナー◆	13:30～
29	木	休館日	
30	金		



バンパー・ローテーション

定例日 5班 曜日 交代制	10:00～16:30
囲碁サークル	
定例日 事前登録制	10:00～16:30
将棋サークル	
定例日 事前登録制	10:00～16:30
卓球サークルA	
定例日 自粛中	10:00～12:30
卓球サークルB	
定例日 自粛中	13:30～16:00

行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。
 新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。
 当センター及び、各サークル世話人に活動 状況をお確かめのうえ、お越しく下さい。
 感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター