

## ホッとできるところ、あります。

サロン活動は、気軽に集える場所をつくることを通じて、「仲間づくり」「出会いの場づくり」をすすめています。  
お近くのサロンに行ってみませんか？  
次号もサロン情報を引き続きお知らせします。



ちっぷりサロン

開催日時  対象  参加費  問合せ先  一言メッセージ

### 国際友好促進会ふれあいサロン 参尊寺(鶴橋1-9-40)

- 開 毎週土曜日 12:00~14:00
- 対 65歳以上の方
- 参 500円(食事代)
- 問 06-6717-2239
- 多文化共生をめざして昼食会をひらいています。集まっておしゃべりしませんか？

### 地域共生サロン 全員集合！ 生野区在宅サービスセンター(勝山北3-13-20)

- 開 第4土曜日 13:30~15:00
- 対 どなたでも
- 参 無料
- 問 06-6712-3101
- 世代間交流、障がいのあるなしに関わらず、全員集合！毎回楽しい企画してます♪

### 一期一会 生野区在宅サービスセンター(勝山北3-13-20)

- 開 毎週土曜日 13:30~15:00(第5土曜日は休み)
- 対 どなたでも
- 参 100円
- 問 06-6712-3101
- コーヒーを飲みながら話をしませんか？一杯のコーヒーを飲むことがボランティアになります！

### コリアボランティア協会マダン(広場) コリアボランティア協会(勝山北5-5-24)

- 開 毎週月・水・木・金曜日 15:00~17:00
- 対 どなたでも
- 参 無料
- 問 06-6717-7301
- お茶を飲みながらいっしょに過ごしましょう！日常のよしみちしませんか？

### 大阪教会老人大学 大阪教会(中川西2-5-11)

- 開 毎週火曜日 11:00~14:00
- 対 65歳以上の方
- 参 200円(食事代)
- 問 06-6712-3377
- いろんなことが学べます！見学OKです

### ちっぷりサロン ちっぷり(巽北1-25-24)

- 開 第2金曜日 13:40~14:50
- 対 どなたでも
- 参 100~200円
- 問 06-6757-6312
- 季節ごとの手づくりスイーツもつくってます！



国際友好促進会ふれあいサロン



地域共生サロン 全員集合！



大阪教会老人大学

## 教えて!! いくののセンパイ②

「一期一会」ボランティアの坂根さん。活動がはじまった15年前から活動を支えてきました。開催場所の区社協に通うのが難しくなり、5月でボランティアを卒業されました。裁縫が得意で、友達に頼まれて着物の帯でかばんをつくったり、地域の活動に参加したり、まだまだ忙しくされています。



坂根さん(左)と一期一会代表西浦さん(右)

# 「百歳体操」が より身近に

町会集会所でもはじまりました。  
身近なところで集まれる場があることの大事さを感じます。  
※ 因…「かみかみ百歳体操」(口腔機能向上の体操)も同時開催  
※ 場所によっては、満員で入れないことがあります。

異西第四振興町会館

日 時	場 所	参加費	対 象
毎週月曜日 ①13:30～ ②14:30～ (第1月曜日のみ ①13:00～ 因)	鶴橋会館・老人憩の家 (桃谷1-2-39)	無料	鶴橋校下にお住まいの 65歳以上の方
毎週木曜日 ①10:00～ ②11:00～	舍利寺中央公園会館 (勝山南4-7-18)	200円/月	舍利寺校下にお住まいの
毎週水曜日 10:00～	田島会館・老人憩の家 (田島4-20-3)	200円/月	田島校下にお住まいの方
毎週水曜日 ①10:15～ ②11:00～	巽会館・老人憩の家 (巽中2-21-31)	無料	巽校下にお住まいの方
毎週木曜日 15:00～	異西第四振興町会館 (異西4-6-12)	無料	異西第四振興町会の方



## 活動の「場所」情報!! 会議や介護予防のための集まり、 サロンなどで利用できる場所があります。

### ● いきいき生活支援館 生野南いらか(多目的室)

会議机、いす、流しもあるお部屋です。

**所在地** 田島6-13-4

**TEL** 06-6752-0333



いきいき生活支援館 生野南いらか(多目的室)

### ● 特別養護老人ホーム インパレスみのり苑

4階にある地域交流センターです。舞台もあります。

**所在地** 巽中3-14-3

**TEL** 06-6756-5200



特別養護老人ホーム インパレスみのり苑

詳しくは、生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。

## 生活支援コーディネーター活動報告

6月21日(水)、28日(水)小路地域  
「ボランティアデビュー講座くらしを支える活動編」

### ボランティアデビューしました!!

有償・無償などいろいろなボランティア活動の話や体験ゲーム、高齢者自身の話を聞くなどして、どんなことがしたいか考えました。

話をきいて、早速お弁当配達の有償ボランティアに行かれた方もおられます!

興味のある方は、生活支援コーディネーターまでご連絡ください。



7月6日(木)北巽・巽東・巽・巽南地域  
「外出のためのお見合い会」

### 「外出」でつながる人と人

ドライバー、移動で困っている人、福祉有償運送事業をしている事業者さん、三者のお見合い会をしました。

外出に関するお困りごとが予想以上に多く、地域で取り組んだほうがいいこと、社会福祉法人などと協力しながら取り組んだほうがいいことなど、整理しながら取り組みを進めていくことが大事だと話されました。

今後も取り組みを進めていきます。

