ひとりで悩んでいる介護者の方へ

生野区介護家族の会

が ぎ 会

お気軽にお問合せください

らくごかい

楽護会の問合せ先

生野区地域包括支援センター

住所:大阪市生野区勝山北3-13-20 生野区社会福祉協議会2階

TEL. 06-6712-3103

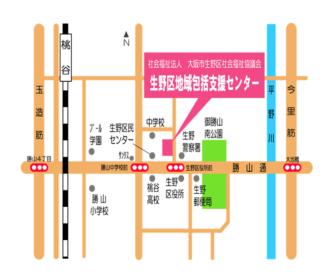
FAX. 06-6712-3122

受付時間

平日:午前9時から午後7時

土曜日:午前9時から午後5時30分

日曜日・祝日・年末年始 休み



交通アクセス

J R 桃谷駅から徒歩 I 5分 生野区役所バス停から徒歩 2分

●生野区地域包括支援センター

担当地域:舎利寺・勝山・東桃谷 生野・西生野・林寺 TEL06-67|2-3|03

●東生野地域包括支援センター

担当地域:東中川·小路·東小路 TEL06-6758-8816 FAX06-6758-8817

●鶴橋地域包括支援センター

担当地域:御幸森・北鶴橋・鶴橋 中川

TEL06-6715-0236 FAX06-6715-0237

●巽地域包括支援センター

担当地域:生野南・田島・巽 北巽・巽南・巽東 TEL06-6756-7400 FAX06-6765-8888

このパンフレットは2019年8月に作成しました

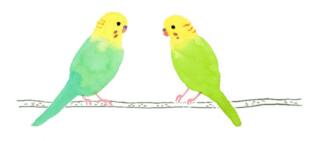
ご家族に介護が必要になったら 楽護会に参加しませんか?



介護者の気持ちは、経験者でないと わからない事がたくさんあります 介護の先輩から学び、気づくことで 元気になることを大事にしています

らくごかい 生野区介護家族の会・楽護会は、 介護者同士の交流と、介護ストレス の癒しの場です

先行きが不安だからこそ、 ひとりで頑張らないで



楽護会で話したことは、 お互いに他言しない約束です

定例会

奇数月:第2火曜日

偶数月:第3木曜日

午後 | 時30分から3時

易所

申 込

参加費

生野区地域包括支援センター うら面 連絡先と地図参照

不 要

100円



楽護会の様子



交流会

定例会を開催し、気楽に 自由に情報交換や、介護 の悩みを話しています



家族介護者教室

研修会を年 I ~ 2回 開催しています 介護の悩みやしんどい事を 気がねなく話せる 介護は、笑いあり涙あり

> サービスの 上手な使い方や 介護の情報がいっぱい

ちょっと助けてくれるのは 近くの介護経験者! お互いに支えあいましょう

認知症カフェ

おかちやまなごみカフェ

認知症の方とそのご家族、地域の方が集う場です

毎月第4木曜日午後1時30分~3時場 所:生野区地域包括支援センター

参加費: 100円