

生野区地域包括支援センター 包括だより

いくのくちいきほうかつしえんせんたー
生野区地域包括支援センターは高齢者のみなさまの

< 暮らし > や < 介護 > の相談窓口です

相談無料・秘密厳守

生野区地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、専門の職員がさまざまな関係機関と協力しながら、高齢者の方々を支援します。

コロナ予防！ 手洗いしましょう

◎手洗いのポイント



大阪市HP「新型コロナウイルス感染症について」のページより掲載

暑くなってきたので、熱中症に気をつけましょう

1. 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、マスクを外して休憩しましょう
2. 外に出るときは…涼しい服装、日傘や帽子を身に着ける、日陰で休憩する 等
家にいるときは…部屋に熱がこもらないように、扇風機やエアコンを上手に使いましょう
3. のどが渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう
4. 日頃から、暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう

