

# いとくみんの郷あじさいセンターだより6月

発行：2021年6月1日  
大阪市立生野区老人福祉センター  
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35  
TEL6712-2228 FAX6712-3528

センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、中止や変更の可能性がありま

緊急事態宣言発出にともない、6月20日まで臨時休館となっています。さらに臨時休館延長された時や、開館しても百歳体操のみ可能などセンター事業が再開できない場合、下記の日程が再度延期・中止など変更される場合があります。

## 健康セミナー 前期

### 第3回 「肺炎予防・フレイル予防」

講師：生野区歯科医師会  
歯科衛生士  
日時：6月23日(水)午後2時～  
場所：2階 大広間

第2回を延期開催いたします。

### 第2回 「みんなが聞きたいコロナの事」

講師：生野区医師会 高 成勲 先生  
日時：6月30日(水)午後2時～  
場所：2階 大広間

## 健康体操～全5回～延期について

定員を上回るお申込みがありましたので抽選となります。  
センター事業再開決定後、抽選日や開催日程を調整し、お知らせいたします。

## ばらばら漢字 頭の体操

問題：ばらばらになった漢字を  
組み合わせて2文字の熟語を作りましょう

例題 口 言 五 口 玉  
こたえ：国語(こくご)

## 比九シ木曰佳

こたえは来月号

ヒント：がやがや・ぎゅうぎゅう

臨時休館にともない、申込・開始時期が変更となりました。

## いきいき百歳体操 水曜日(週一クラス)第2部募集

水曜日(週一クラス)を2部制に移行し、第2部を新設します。

- ◎日時：8月11日(水)開始分より  
毎週 水曜日 10:45～  
(開催日が祝日・休館日、その他のセンター事業がある場合は休止します)
- ◎期間：令和3年8月～令和4年8月開催分まで(予定)
- ◎定員：16名(多数の場合公開抽選)
- ◎対象：市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めて場合は利用証の発行が必要

年間を通して開催日に参加できます。但し、開催ボランティアを交替をお願いします。

★火・土の百歳体操、水曜週一第1部との重複参加はできません。★

### 申込方法

7月5日(月)午前10時～7月21日(水)の開館時間中  
ご来館のうえ、センター事務所へ申込。※原則本人申込。

申込多数の場合は、7月27(火)午前11時00分から1階ロビーにて、  
館長または職員による公開抽選を行います。  
結果は、館内掲示と抽選日午後から電話での問合せを受付ます。

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

### お楽しみ会

## 結びあそび～叶結び～

結び目の表が“口”で裏が“十”に見えることから「口+十=叶(かなう)」  
縁起のよい結び目とされています。三ツ輪の叶結びを緑色系で作ると  
「シトラスリボンプロジェクト」のリボンになります。

日時：7月27日(火)  
午後1時30分～

場所：1階 講習室I  
定員：12名(先着順)  
参加費：200円(材料費)

申込：7月7日(水)午前10時～  
来館のうえ参加費を添えて申込

「シトラスリボンプロジェクト」とは、  
コロナ禍での差別や偏見を耳にした愛媛県内の  
有志から始まった活動で、たとえ新型コロナウイルスに  
感染しても誰もが「ただいま」「おかえり」と笑顔で暮らしに  
戻れたらいいなという思いを広める活動で、リボンやロゴはその  
気持ちを表します。

## フラダンス サークル

講師：川島 晶子 先生

＊活動日 第1水曜・第3火曜日  
13:00～15:00  
※感染予防対策として  
現在は、2班・時間分割で活動しています。

＊費用 月謝：3ヶ月1,500円  
年会費：1,500円

＊募集 5名程度 フラダンス、はじめませんか  
ご興味のある方は、活動日にご見学ください。入会は世話人へお申し出ください。

## 活動サークル会員募集

センター利用が初めての  
場合は、  
利用証の発行が必要で  
す。  
入会前に  
まずはお  
作ります  
利用証を  
お作りく  
ださい。

申込・開始時期が変更となりました。

●活動日 初心者/第1金曜日10:00～12:00  
2年生/第3金曜日10:00～12:00  
※感染予防対策として、現在は初心者/2年生とも  
2班・時間分割で活動しています。

●会費 1,000円

●募集 初心者3名 / 2年生5名

●申込 7月2日(金)～16日(金)開館中  
来館の上、事務所に申込

●申込多数の場合は抽選  
館長または職員による公開抽選

＊抽選日時：7月21日(水)午前11時30分～  
＊抽選場所：1階ロビー  
結果は、館内掲示及び抽選日午後から  
電話での問合せを受付ます。

## パッチワークサークル 初心者・2年生補充募集

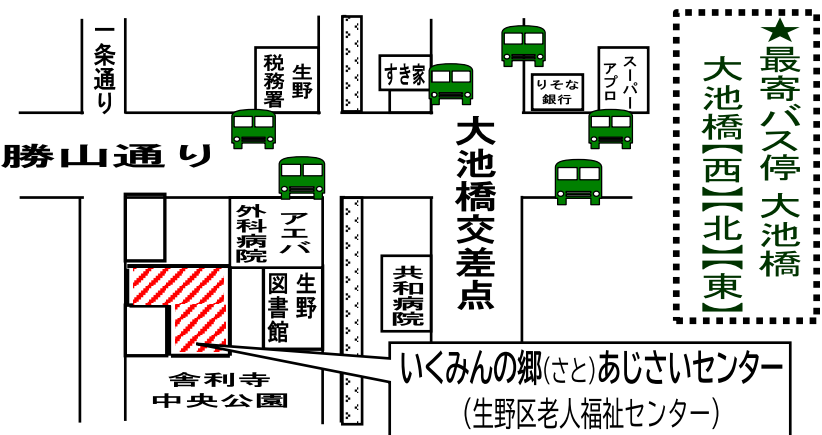
新型コロナウイルス感染拡大状況により臨時休館の延長、サークル活動休止継続の可能性があるため、6月号の行事予定カレンダー面はサークルの定例活動日を掲載しております。  
※感染予防対策のため班分け・時間分割をしているサークルがあります。  
サークル活動再開が可能となり次第、世話人会を開催し、その後の再開となります。

# いくみんの郷(さと)あじさいセンター サークル定例活動日一覧

※活動日・時間はセンター行事・祝日などで変更される場合があります。  
☆印のついているサークルは指導者がいます。

| サークル名          | クラス          | 定例活動日      | 主な活動時間      | サークル名                                                                      | クラス      | 定例活動日  | 主な活動時間       |
|----------------|--------------|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|
| ☆書 道           | A            | 第1月曜       | 13:30～15:30 | 俳 画                                                                        |          | 第4火曜   | 10:00～12:00  |
|                | B            | 第2月曜       | //          | ハーモニカ                                                                      | A        | 第1・3月曜 | 10:00～12:00  |
| ☆詩 吟           |              | 第1・3火曜     | 13:30～15:30 |                                                                            | B        | 第2・4月曜 | //           |
| ☆新舞踊           |              | 第2・3水曜     | 13:30～15:30 | ダンス                                                                        | A        | 第1・3土曜 | 13:30～15:30  |
| ☆フラダンス<br>ポポハウ | 第1水曜<br>第3火曜 |            | 13:00～15:00 |                                                                            | B        | 第2・4火曜 | 13:30～15:30  |
| ☆謡曲<br>同好会     | A            | 第1・3木曜     | 12:30～14:00 | カラオケ                                                                       |          | 毎週金曜   | 10:00～12:00  |
|                | B            |            | 14:00～16:00 | 俳 句                                                                        |          | 第1土曜   | 13:30～15:30  |
| ☆華 道           |              | 第2金曜       | 10:00～11:00 | がちょう                                                                       |          | 第3木曜   | 13:30～15:00  |
| ☆民 謡           |              | 第2・4金曜     | 13:20～15:20 | ☆オカリナ<br>ハナミズキ                                                             | 第1・3水曜   |        | ★13:30～14:30 |
| ☆茶道千草会         |              | 第3金曜       | 13:00～15:00 |                                                                            | (★初心者のみ) |        | 14:30～15:30  |
| ☆新民踊           |              | 第2・4土曜     | 13:30～15:30 |                                                                            | 第3水曜     |        | 10:00～12:00  |
| ☆パッチ<br>ワーク    | 初心者          | 第1金曜       | 10:00～12:00 | 囲 碁                                                                        |          | 毎週月～土  | 10:00～16:30  |
|                | 2年           | 第3金曜       | 10:00～12:00 | 将 棋                                                                        |          | 毎週月～土  | 10:00～16:30  |
| ☆川 柳           |              | 第2・4土曜     | 13:30～15:30 | バンパー                                                                       |          | 毎週月～土  | 10:00～16:30  |
| ☆キーボード         |              | 水曜(第2をのぞく) | 10:00～12:00 | 卓 球                                                                        | A        | 毎週月～金  | 10:00～12:30  |
| ☆絵 画           |              | 第1・3水曜     | 13:30～15:30 |                                                                            | B        | 毎週月～金  | 13:30～16:00  |
| ☆手 話           |              | 第2・4木曜     | 10:00～11:30 | サークル活動日に1度見学後、活動日に各サークル世話人までお申込みください。<br>定員に達している場合は、すぐに入会できない場合(待機)があります。 |          |        |              |
| ☆太極拳           |              | 第1・3月曜     | 13:30～15:00 |                                                                            |          |        |              |
| ☆3B体操          |              | 第2・4金曜     | 13:30～15:00 |                                                                            |          |        |              |
| 相撲甚句           |              | 第1・3月曜     | 10:00～12:00 |                                                                            |          |        |              |
|                |              |            |             |                                                                            |          |        |              |

老人福祉センターをご利用になる場合、利用証の発行が必要となります。  
利用証の発行はセンター事務所でおこなっています。住所・生年月日がわかるもの(保険証・免許証等)をご用意のうえお越しください。



さと  
いくみんの郷あじさいセンター  
(生野区老人福祉センター)  
〒544-0021  
大阪市生野区勝山南4-7-35  
TEL(06)6712-2228  
開館時間 10:00～17:00  
(日・祝日・年末年始をのぞく)

