

いくみんの郷あじさいセンターだより 8月

発行：2021年 8月 1 日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、再度、中止や変更の可能性あります。ご了承ください。

小夏まつり

8月31日【火】 13:00～15:30
 1階 講習室 I・多目的室 ロビー
 「つくる」飾り結び腕輪&花の器おりがみ
 受付15:00まで★材料がなくなった場合は、時間より早く終了となります
 「あそぶ」頭の体操クイズ 受付15:00まで
 「ですと」交通安全俊敏性テスト
 13:30～14:30



感染予防対策として、館内はマスク着用、
 利用証をお持ちでない方は、来館の際に
 来館届への記入をお願いします。

参加費
無 料

運営ボランティア募集

8月31日(火)開催日…各コーナー受付、片付け
 工作ボランティア(講習を受講した方対象)
 8月26日(木)午後1時～…参加券や材料準備
 お手伝いいただける方は、センター事務所
 までお申し出ください。

工作ボランティアしてみませんか 「飾り結びの腕輪&花の器おりがみ」

8月5日(木) ①午前10時00分～
 ②午後1時30分～

場 所：1階 講習室 I
 参加費：200円(材料費)
 募 集：①②各 12名(先着順)

8月末開催予定の『小夏まつり』で工作ボランティアしてみませんか。
 協力は任意ですので、お気軽に。工作は手指を動かし脳の活性化につながります。

★申込受付中

◎日 時 8月20日(金) 午後1時30分～

◎場 所 1階 講習室 I

◎対 象 市内在住60歳以上の方

※センターを初めて利用される方は、
 利用証の発行が必要となります。

◎定 員 14名(先着順)

◎参加費 150円(材料費)

◎申 込 7月30日(金)午前10時～

参加費を添えて来館申込

江戸時代庶民の間で親しまれたあそびです。
 既定の折り方をした紙を型どおりに切つて
 広げると、複雑な紋様ができます。
 作った紋切り形で飾り、自分だけのうちわを
 つくりませんか。

もん
ぎ
紋切りあそび
うちわづくり

お楽しみ会(8月)

結核診断 & 健康教室

センターに結核検診車がやってきます。検診のみは、
 当日受付も可能ですが、事前申込されている方が優先となります。

参加費
無 料

日時：9月8日(水) ①『健康教育』…午後1時～1時30分
 ②『結核無料検診』…午後1時30分

場所：1階 講習室 I・検診車

募集：12名(先着順)

申込：8月2日(月)
 午前10時～来館申込

結核は『昔の病気』ではありません。
 健康教育のみ、結核検診のみの参加も
 可能です。是非この機会にご参加ください。



健康セミナー 令和3年度 第2回延期開催

「みんなが聞きたいコロナの事」

講師：生野区医師会 高 成勲 先生

日時：8月25日(水)午後2時～

場所：2階 大広間

感染予防対策のため人数制限しており、
 現在、当日聴講は受付しておりません。

スマホアプリ活用講習 オンデマンドバスを予約しよう

開催日程	8月24日(火)	9月2日(木)
①	10:00～11:30	10:00～11:30
②	12:30～14:00	12:30～14:00
③	15:00～16:30	15:00～16:30

①～⑥のいずれか1つを選んでお申込みください

内容：スマートフォンの使用方法について (NTTドコモ)
 Osaka MaaSアプリの説明 (Osaka Metro)

対象：老人福祉センター利用者

スマートフォンをお持ちの方

定員：①～⑥ 各12名ずつ(先着順)

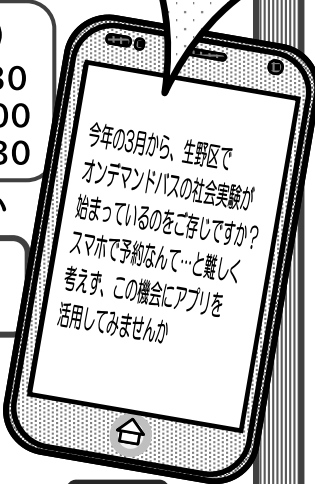
申込：8月2日(月)午前10時～来館申込

定員になり次第締切

※原則、お1人での複数申込不可

協力：Osaka Metro

参加費
無 料



今年の3月から、生野区で
 オンデマンドバスの社会実験が
 始まっているのを存じですか？
 スマホで予約なんて…と難しく
 考えず、この機会にアプリを
 活用してみませんか

お楽しみ会(9月) 体力測定してみませんか

■日時：9月29日(水)午後1時30分～

■場所：2階 大広間

■対象：市内在住60歳以上

※センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です

■定員：15名(先着順)

■申 込：9月1日(水)午前10時～

来館のうえ申込 原則本人申込



参加費
無 料

けんこうたいそう 健康体操2 [全5回]

日程 ①10月4日 ②10月18日 ③11月1日
 ④11月15日 ⑤11月29日 月曜日午前10時～

場所：2階 大広間

対象：市内在住60歳以上の方、原則全5回参加できる方

参加費
無 料

センター利用が初めての方は利用証の発行が必要

定員：12名(応募者多数の場合、初めて参加の方優先で抽選)

●申 込●
 9月1日(水)午前10時～9月18日(土)の開館中
 に来館のうえ申込。原則本人申込。
 申込が定員を超えた場合は、初めて参加する方が
 優先で、9月22日(水)午前11時から1階ロビーにて、
 館長または職員による公開抽選となります。
 結果は、館内掲示および、抽選日の午後から電話での
 結果確認を受付けますので、お問合せください。

活動サークル会員募集

フラダンスサークル

講師：川島 晶子 先生

*活動日
 第1水曜・第3火曜日
 13:00～15:00

*感染予防対策として
 現在は、2班・時間分割で活動しています。

*費 用

月 謝：3ヶ月1,500円

年会費：1,500円

*募 集 5名程度 フラダンス、はじめませんか
 ご興味のある方は、活動日に
 ご見学ください。入会は世話人
 へお申し出ください。

センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です。
 入会前にはまずセンター利用証をお作りください。

長らくご指導いただきました梅若朝富美先生が引退され、
 新たに講師として、梅若 晶子 先生をお迎えすること
 になりました。新しい先生のご指導のもと、一緒に民謡を
 楽しみませんか。

8月末より活動を再開予定です。

〽活動日

第2・4 金曜日

13:00～15:00

〽費 用 1ヶ月300円

(6ヶ月1,800円)

民謡サークル
 梅若流

☆ 8月行事カレンダー ☆

日	曜	サークル・行事	時 間
1	日	休館日	
2	月	太極拳サークルA/B	13:00/14:30
3	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
4	水	百歳体操 (週1クラス) キーボードサークル フラダンスサークル 絵画サークル	10:30 10:00～12:00 13:00/14:00 13:30～15:30
5	木	謡曲同好会B・A ○工作ボランティア○	12:30/14:00 10:00/13:30
6	金	カラオケサークル①④ パッチワーク(初心者)	10:00～12:00 10:00/11:20
7	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土) 俳句サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
8	日	休館日	
9	月	休館日	
10	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(火)	10:05/10:45 13:30～15:30
11	水	百歳体操 (週1クラス) 新舞踊サークル	10:05/10:45 13:30～15:30
12	木		
13	金	カラオケサークル②③ 3B体操サークルA・B	10:00～12:00 13:00/14:15
14	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
15	日	休館日	
16	月		
17	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ フラダンスサークル	10:05/10:45 10:00/10:30 13:00/14:00



*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
センターご利用の時、利用証が必要です。
初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
※センター行事等で変更する場合があります
※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
18	水	百歳体操 (週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30 13:30～15:30
19	木	手話サークル がちょうクラブ 謡曲同好会B・A	10:00～11:30 12:30/14:00 12:30/14:00
20	金	カラオケサークル②③ パッチワーク2年 ♪お楽しみ会♪(紋切り遊び)	10:00～12:00 10:00/11:20 13:30～
21	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土)	10:05/10:45 13:30～15:30
22	日	休館日	
23	月	▽健康体操①▽ 書道サークルB	10:00～12:00 13:30～15:30
24	火	百歳体操(火・土曜クラス) ◇スマホアプリ活用講習◇ ダンスシングルステップ(火)	10:05/10:45 10:00/12:30/15:00 13:30～15:30
25	水	百歳体操 (週1クラス) キーボードサークル ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00～12:00 14:00～
26	木	手話サークル 謡曲同好会 (ゆかた会)	10:00～11:30 12:30～15:00
27	金	カラオケサークル①④ 民謡サークル 3B体操サークルA・B	10:00～12:00 13:00～15:00 13:00/14:15
28	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
29	日	休館日	
30	月	▽健康体操②▽ 太極拳サークルA/B	10:00～12:00 13:00/14:30
31	火	百歳体操(火・土曜クラス) ◆小夏まつり◆	10:05/10:45 13:00～15:30

バンパー・ローテーション

定例日	5班	曜日	交代制	10:00～16:30
囲碁サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
将棋サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
卓球サークルA				
定例日	自粛中			10:00～12:30
卓球サークルB				
定例日	自粛中			13:30～16:00

行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。
新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。
当センター及び、各サークル世話人に活動 状況をお確かめのうえ、お越してください。
感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター