いくみんの郷あじさいセンターだより 10月

じぎょう かのうせい かつどう こんご かんせんかくだいじょうきょう さいど ちゅうし へんこう かのうせい りょうしょう センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、再度、中止や変更の可能性があります。ご了承ください。

◎日時: 火・土クラス 11月 9日(火)より

水週一クラス 11月10日(水)より 第1部10:05/第2部10:45

(開催日が祝日・休館日、その他のセンター事業がある場合は休止します)

◎募集:火·土 第1部 2名 第2部 3名

水週一 第1部 3名 第2部 10名

(応募多数の場合公開抽選)

◎対象:市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めて場合は利用証の発行が必要

年間を通して開催日に参加できます。但し、開催ボランティアを交替でお願いします。

★他のクラスとの重複参加はできません。

10月11日(月)午前10時~10月23日(土)の開館時間中 ご来館のうえ、センター事務所へ申込。※原則本人申込。

申込多数の場合は、10月27(水)午前11時20分から1階ロビーにて、 館長または職員による公開抽選を行います。

結果は、館内掲示と抽選日午後から電話での問合せを受付ます。

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

工作ボランティアしてみませんか

「飾り結びの腕輪&花の器おりがみ」

10月26日(火)

①午前10時00分~ ②午後 1時30分~

所:1階 講習室 I 参加費:200円(材料費)

集:①②各 12 名(先着順)

工作ボランティアしてみませんか。協力は任意ですので、 お気軽に。工作は手指を動かし脳の活性化につながります。

時 1 1 月 4 日 (木) 午後 1 時 3 0 分~

◎場 所 |階 講習室 I

◎対 象 市内在住60歳以上の方

※ センターを初めて利用される方は、 利用証の発行が必要となります

◎定 員 14名(先着順)

◎参加費 150円(材料費)

◎申 込 申込受付再開 定員になり次第メ切 え

参加費を添えて来館申込

文化祭 例年、日ごろの活動成果を発表する場として ... 中止のお知らせ.

11月の第2週に開催しております「文化祭」ですが、 演芸の部やぜんざいコーナー、お茶席など感染予防をとっての開催が難しいこと、 加えて今年度は、感染拡大状況により、サークル活動休止の状態が続いていることを考慮し、 昨年に引き続き、中止させていただきます。

スマホアプリ活用講習 オンデマンドバスを予約しよう

12月 2日(木) 11月10日(水)| 11月22日(月) 12月 8日(水

10:00~11:30 **4**10:00~11:30 **\$12:30~14:30** 212:30~14:30 915:00~16:30 315:00~16:30 | 615:00~16:30

710:00~11:30 **1010:00~11:30 ®12:30~14:30** 112:30~14:30

1215:00~16:30

オンデマンドバスの社会実験が

始まっているのをご存じですか?

スマホで予約なんて…と難しく

考えず、この機会にアプリを

活用してみませんか

①~②のいずれか1つを選んでお申込みください

内容:スマートフォンの使用方法について Osaka MaaSアプリの説明

対象:老人福祉センター利用者

<u>スマートフォンをお持ちの方</u>

定員:①~⑫ 各12名ずつ(先着順)

申込:10月18日(月)午前10時~来館申込

定員になり次第締切

※原則、お1人での複数申込不可

協力:Osaka Metro

ワクチン接種済の方も、引き続き感染予防 対策が必要です。ご協力をお願いします。

★来館・退館時に手指消毒、

館内ではマスク着用をお願いします。

★水分補給できるものを各自お持ちください。 なお、水分補給以外の飲食は禁止です。

★サークル活動の際は、サークルごとに設けられた 感染予防対策を守っていただくようお願いします。

その他、センター事業の延期・中止等詳細は、 次月号以降、順次お知らせいたします。 健康セミナー・健康体操については、延期日程 が決まり次第、参加者の皆さまにご連絡します。

たいそう あたま 頭の体操 こたえあわせ

【もんだい1】つぎの〇の中には、同じひらがな2文字が はいります。さてなんでしょう?

【こたえ】「まる」

うO(うまる) LO(しまる) この(こまる) と0(とまる) き0(きまる)

【もんだい3】2文字の熟語を作りましょう。 真ん中に入る漢字はなんでしょう? 【こたえ】 「果」 成 果 結果(けっか) 果実(かじつ) 物 成果(せいか)

果物(くだもの)

【もんだい2】料理を注文しようとしたら、メニューが絵文字 だった。さて、頼んだAB2品はなんでしょう?

【こたえ】ハンバーグ



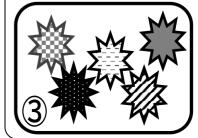
【こたえ】天井てんどん **B**



- 10(英語でテン)がドンと 壁に当たっている

【もんだい4】①~④のうち、ひとつだけ違うところがあります。 さて、何番でしょう?

【こたえ】③ ③の左下の形だけトゲが12本あります。





☆ 10月行事カレンダー ☆

いくみんの郷	あじさいセンター
U'\U'\\U'\\U\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	めしにひ・ピンプ

	`	UNITHULL				OFTOUTH BUCCUIE	<i></i>
B	曜	サークル・行事	時間	B	曜	サークル・行事	時間
1	金	カラオケサークル①③	10:00~12:00	16	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		パッチワーク(初心者)	10:00/11:20			ダンスシングルステップ(土)	13:30~15:30
	_	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45	17		休館日	
2	土	ダンスシングルステップ(土)	13:30 ~ 15:30	18	月	太極拳サークルA/B	13:00/14:30
3	В	休館日				百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
4	月	太極拳サークルA/B	13:00/14:30	19	火	詩吟サークル	13:30 ~ 15:30
		書道サークルA	13:30~15:30			フラダンスサークル	13:00/14:00
	117	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45			百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
5	火	詩吟サークル	13:30~15:30	20	っレ	キーボードサークル	10:00~12:00
		百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45	20	水	絵画サークル	13:30~15:30
6	7k	キーボードサークル	10:00~12:00			新舞踊サークル	13:30~15:30
	水	フラダンスサークル	13:00/14:00	21	*	謡曲同好会B・A	12:30/14:00
		絵画サークル	13:30~15:30	21	木	がちょうクラブ	12:30/14:00
7	木	謡曲同好会B·A	12:30/14:00			カラオケサークル24	10:00~12:00
	金	カラオケサークル②④	10:00~12:00	22	金	民謡サークル	13:00 ~ 15:00
8		華道サークル	10:00~11:00			3B体操サークルA・B	13:00/14:15
		3B体操サークルA・B	13:00/14:15	23	H	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		民謡サークル	13:00~15:00			新民踊サークル	13:30 ~ 15:30
	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45			川柳サークル	13:30~15:30
9		新民踊サークル	13:30 ~ 15:30	24	В	休館日	
		川柳サークル	13:30~15:30	25	月		
10		休館日		26	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
11	月	書道サークルB	13:30~15:30	20		ダンスシングルステップ(火)	13:30~15:30
	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45	27	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
12		★世話人会★	10:00/10:30			キーボードサークル	10:00~12:00
		ダンスシングルステップ(火)	13:30 ~ 15:30			◆健康セミナー◆	14:00~
12	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45	28	木	手話サークル	10:00~11:30
13		新舞踊サークル	13:30 ~ 15:30			謡曲同好会B・A	12:30/14:00
14	木	手話サークル	10:00~11:30	29	金		
15	金	カラオケサークル①③	10:00~12:00	30	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		パッチワーク2年	10:00/11:20	31		休館日	

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。

利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。 センターご利用の時、利用証が必要です。

初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。

※センター行事等で変更する場合があります

※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

バンパー・ローテーション

定例日 5班 曜日 交代制	10:00~16:30						
囲碁サークル							
定例日事前登録制	10:00~16:30						
将棋サークル							
定例日事前登録制	10:00~16:30						
卓球サークルA							
定例日 自粛中	10:00~12:30						
卓球サークルB							
定例日 自粛中	13:30~16:00						

行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。 新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、 サークル活動が休止となる場合があります。 当センター及び、各サークル世話人に活動 状況をお確かめのうえ、お越しください。 感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター