

いくみんの郷あじさいセンターだより11月

発行：2021年 11月 1 日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、再度、中止や変更の可能性あります。ご了承ください。

秋ですが

小夏まつり

延期開催

11月30日【火】 13:00～15:30
 1階 講習室Ⅰ・多目的室 ロビー

「つくる」飾り結び腕輪&花の器おりがみ

受付15:00まで★材料がなくなった場合は、時間より早く終了となります

「あそぶ」頭の体操クイズ 受付15:00まで

「ですと」交通安全俊敏性テスト

自転車シュミュレーター

13:30～14:30



感染予防対策として、館内はマスク着用、
 利用証をお持ちでない場合は、来館の際に
 来館届への記入をお願いします。

運営ボランティア募集

開催日 11月30日(火) 各コーナー受付、片付け

工作ボランティア(※講習を受講した方対象)

準備日 11月19日(金) 午後1時～・・・参加券や材料準備

お手伝いいただける方は、センター事務所
 までお申し出ください。

参加費
無 料

スマホアプリ活用講習 オンデマンドバスを予約しよう

開催日程

11月10日(水)	11月22日(月)	12月 2日(木)	12月 8日(水)
①10:00～11:30	④10:00～11:30	⑦10:00～11:30	⑩10:00～11:30
②12:30～14:30	⑤12:30～14:30	⑧12:30～14:30	⑪12:30～14:30
③15:00～16:30	⑥15:00～16:30	⑨15:00～16:30	⑫15:00～16:30

①～⑫のいずれか1つを選んでお申込みください

内容:スマートフォンの使用方法について
 Osaka MaaSアプリの説明

対象:老人福祉センター利用者

スマートフォンをお持ちの方

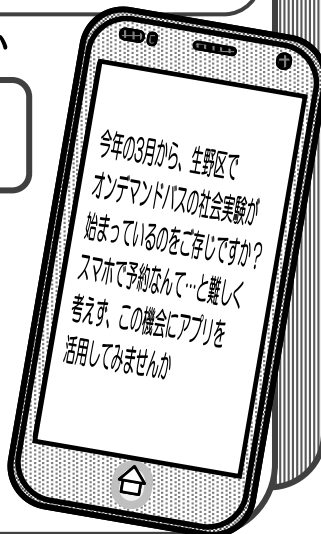
定員:①～⑫ 各12名ずつ(先着順)

申込:申込受付中

各回、定員になり次第締切

※原則、お1人での複数申込不可

協力:Osaka Metro



編み物講習【全2回】

干支「寅」ドウ・ドウ作り

日時 12月 3日(金) 午後1時～
 1月21日(金) 午後1時～

❖場 所: 1階 講習室Ⅰ

❖対 象: 市内在住60歳以上
 かぎ針で編物経験があり、
 原則2回参加できる方

※センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です

❖定 員: 12人(先着順)

❖参加費: 1,500円(材料費)

❖申 込: 11月4日(木) 午前10時～
 来館のうえ参加費を添えて申込

フランスでは小さな子どもに相棒
 として与えるお気に入り(ぬいぐるみなど)
 のことをドウ・ドウといいます。
 干支の飾り物としてもかわいいです。

全2回なので
 途中でわからないままにならず
 完成を目指せます。

健康セミナー 後編

「薬剤師に聞く薬のこと」

講師:生野区薬剤師会

日時:11月24日(水)午後2時～

場所:2階 大広間

感染予防対策のため人数制限しており、
 現在、当日聴講は受付していません。

けんこうたいそう 延期開催 健康体操2【全5回】

①11月29日 ②12月6日 ③12月13日

④1月24日 ⑤1月31日 月曜日午前10時～

場所:2階 大広間

対象:市内在住60歳以上の方、原則全5回参加できる方

センター利用が初めての方は利用証の発行が必要

定員:12名(応募者多数の場合、初めて参加の方優先で抽選)

●申 込● 11月1日(月)午前10時～11月16日(火)の開館中
 に来館のうえ申込。原則本人申込。
 申込が定員を超えた場合は、初めて参加する方が
 優先で、11月18日(木)午前11時から1階ロビーにて、
 館長または職員による公開抽選となります。
 結果は、館内掲示および、抽選日の午後から電話での
 結果確認を受付けますので、お問合せください。

参加費
無 料

お楽しみ会(9月)延期開催 体力測定してみませんか

■日時:12月23日(木)午後1時30分～

■場所:2階 大広間

■対象:市内在住60歳以上

※センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です

■定員:15名(先着順)

■申 込:12月1日(水)午前10時～
 来館のうえ申込 原則本人申込

参加費
無 料

活動サークル会員募集

センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です。
 入会前にまずはセンター利用証をお作りください。

一緒に踊りを楽しみませんか。

ご興味のある方は、
 活動日にお越しください。

☆活動日

第2・3 水曜日

13:30～15:30

☆費用 月800円

(3ヶ月分まとめて年4回)

新
舞
踊
サ
ー
クル



☆ 11月行事カレンダー ☆

日	曜	サークル・行事	時 間
1	月	○健康体操○③	10:00～
		太極拳サークルA/B	13:00/14:30
		書道サークルA	13:30～15:30
2	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00/14:00
		詩吟サークル	13:30～15:30
3	水	休館日	
4	木	謡曲同好会B・A	12:30/14:00
		♪お楽しみ会♪	13:30～
5	金	カラオケサークル①③	10:00～12:00
		パッチワーク(初心者)	10:00/11:20
6	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:00/10:40
		ダンスシングルステップ(土)	13:30～15:30
		俳句サークル	13:30～15:30
7	日	休館日	
8	月	○健康体操○④	10:00～
		書道サークルB	13:30～15:30
9	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:00/10:30
		ダンスシングルステップ(火)	13:30～15:30
10	水	百歳体操（週1クラス）	10:05/10:45
		スマホアプリ活用講習	10:00/12:30/15:00
		新舞踊サークル	13:30～15:30
11	木	手話サークル	10:00～11:30
12	金	カラオケサークル②④	10:00～12:00
		華道サークル	10:00～11:00
		3B体操サークルA・B	13:00/14:15
		民謡サークル	13:00～15:00
13	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
14	日	休館日	
15	月	○健康体操○⑤	10:00～
		太極拳サークルA/B	13:00/14:30

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
16	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30～15:30
		フラダンスサークル	13:00/14:00
17	水	百歳体操（週1クラス）	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00/11:20
		新舞踊サークル	13:30～15:30
		絵画サークル	13:30～15:30
18	木	手話サークル	10:00～11:30
		謡曲同好会B・A	12:30/14:00
		がちょうクラブ	12:30/14:00
		◇消防訓練◇	15:30～
19	金	カラオケサークル①③	10:00～12:00
		パッチワーク2年	10:00/11:20
		茶道サークル(所作)	13:30～15:30
20	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:00/10:40
		ダンスシングルステップ(土)	13:30～15:30
21	日	休館日	
22	月	スマホアプリ活用講習	10:00/12:30/15:00
23	火	休館日	
24	水	百歳体操（週1クラス）	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00/11:20
		◆健康セミナー◆	14:00～
25	木	謡曲同好会B・A	12:30/14:00
		ダンスシングルステップ(火)	13:30～15:30
26	金	カラオケサークル②④	10:00～12:00
		民謡サークル	13:00～15:00
		3B体操サークルA・B	13:00/14:15
27	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:00/10:40
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
28	日	休館日	
29	月	○健康体操2○①	10:00～
		太極拳サークルA/B	13:00/14:30
30	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		◎小夏まつり◎	13:30～

バンパー・ローテーション

定例日 5班 曜日 交代制	10:00～16:30
囲碁サークル	
定例日 事前登録制	10:00～16:30
将棋サークル	
定例日 事前登録制	10:00～16:30
卓球サークルA	
定例日 事前登録4班曜日交代制	10:00～12:30
卓球サークルB	
定例日 事前登録	13:30～16:00

行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。
 新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。
 当センター及び、各サークル世話人に活動 状況をお確かめのうえ、お越してください。
 感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター