

発行:2021年12月1日 大阪市立生野区老人福祉センター 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35 TEL6712-2228 FAX6712-3528

じ ぎょう かつ どう こん ご かんせんかくだいじょうきょう ちゅうし へんこう かのうせい りょうしょう センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、中止や変更の可能性があります。ご了承ください。

お楽しみ会(9月)延期開催

体力測定してみませんか 🧬



■日時: **12**月**23** 日(木)午後1時30分~

■場所:2階 大広間

■対象:市内在住60歳以上

※センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です

■定員: 15 名(先着順)

■申 込:12厘減環②水)午前10時~

来館のうえ申込 原則本人申込

延期開催

センターに結核検診車がやってきます。検診のみは、当日受付も 可能ですが、事前申込されている方が優先となります。

日時:1月13日(木)

- ①『健康教育』…午後1時~1時30分
- ②『結核無料検診』…午後1時30分

場所:1階 講習室 I·検診車

募集:12名(先着順)

申込:12月6日(月) ○ 常前 19時~来館申込 結核は『昔の病気』では ありません。 健康教育のみ、結核検診 のみの参加も可能です。 是非この機会にご参加く



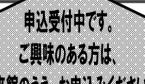
センターだより

「スマホアプリ活用講習 オンデマンドバスを予約しよう」 が始まりました。

11月10日(水) ①10:00~212:30~315:00~と3回にわたって開催されました。 前半はスマートフォンの基本的な操作について、後半はアプリを利用してのオンデマンドバス (今年3月から社会実験として生野区で走行中)の予約方法についての講習です。

和やかな雰囲気の中、複数の指導者がひとりひとり丁寧にわかりやすく指導してくださいました。 各自のスマートフォンを使用しての講習でしたので、アプリの利用法も含め今まで知らなかった 便利な機能を使えるようになったり、日頃感じていたちょっとした疑問が解消されたりと、





臨時休館の お知らせ

受変電設備改修工事にともない全館停電するため12月18日(土)は、臨時休館 となります。ご迷惑をおかけいたしますがご協力をお願いいたします。

年末年始の日程お知らせ

12/28日(火)は大掃除のため通常利用を休止します。 年始は1月4日(火)より通常通り開館いたします。

12	28日 (火)	29日 (冰)	30日 (木)	31日 (金)	1	1日 2日 3日 4日 (祝) (日) (月) (火)
月	繖	休	∕/ \	休	月	休休休休月

年末大掃除 12月28日(火)午前中 ご協力いただける方は 事務所までお知らせください。



12月22日(水)午後2時00分~

『ヒートショック対策』

生野区医師会 大江 洋史 先生 感染予防対策として人数制限しており、 現在、当日聴講は受付できません。

スマホアプリ活用講習 オンデマンドバスを予約しよ



10:00~11:30

®12:30~14:30 915:00~16:30

1012:30~14:30 ¹215:00~16:30

今年の3月から、生野区で

オンデマンドバスの社会実験が 始まっているのをご存じですか?

スマホで予約なんて…と難しく

考えず、この機会にアプリを

活用してみませんか

①~②のいずれか1つを選んでお申込みください

内容:スマートフォンの使用方法について Osaka MaaSアプリの説明 参加費

対象:老人福祉センター利用者 スマートフォンをお持ちの方

定員:①~⑫ 各12名ずつ(先着順)

申込:申込受付中

各回、定員になり次第締切 ※原則、お1人での複数申込不可

協力:Osaka Metro

ご来館のうえ、お申込みください。

☆ 12月行事カレンダー ☆

いくみんの郷	あじさいセンター
0 - \0 /- 1 0 0 0 7 JUP	めりしというピング

		<i>LD11手ハレノツ</i>	
B	曜	サークル・行事	時間
		百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
1	水	キーボードサークル	10:00/11:20
	\J\	フラダンスサークル	13:00/14:00
		絵画サークル	13:30 ~ 15:30
2	木	スマホアプリ活用講習	10:00/12:30/15:00
	金	カラオケサークル①③	10:00~12:00
3		パッチワーク(初心者)	10:00/11:20
3		♪お楽しみ会♪ (編み物) ①	13:00~
		3B体操サークルA・B	13:00/14:15
	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:00/10:40
4		ダンスシングルステップ(土)	13:30 ~ 15:30
		俳句サークル	13:30~15:30
5		休館日	
6	J	○健康体操2②○	10:00~
0	尸	書道サークルA	13:30 ~ 15:30
7	火	詩吟サークル	13:30~15:30
1		謡曲同好会B·A	12:30/14:00
8	水	スマホアプリ活用講習	10:00/12:30/15:00
		新舞踊サークル	13:30 ~ 15:30
9	木	手話サークル	10:00~11:30
10	金	民謡サークル	13:00~15:00
11	土	新民踊サークル	13:30 ~ 15:30
1 1		川柳サークル	13:30 ~ 15:30
12		休館日	
13	月	○健康体操2③○	10:00~
13		書道サークルB	13:30 ~ 15:30
	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
14		★世話人会★	10:00/10:30
		ダンスシングルステップ(火)	13:30 ~ 15:30
	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
15		キーボードサークル	10:00/11:20
		絵画サークル	13:30 ~ 15:30
		新舞踊サークル	13:30~15:30

	ひろくひかりひかり ひりしとひっとう ア					
日	曜	サークル・行事	時 間			
16		謡曲同好会B·A	12:30/14:00			
	木	がちょうクラブ	12:30/14:00			
		ダンスシングルステップ(土)	13:30 ~ 15:30			
17	外	カラオケサークル②④	10:00~12:00			
1 7	金	パッチワーク2年	10:00/11:20			
18	\mathbb{H}	休館日				
19		休館日				
20	月	太極拳サークルA/B	13:00/14:30			
21	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45			
		詩吟サークル	13:30 ~ 15:30			
		フラダンスサークル	13:00/14:00			
	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45			
22		キーボードサークル	10:00/11:20			
		◆健康セミナー◆	14:00~			
	木	手話サークル	10:00~11:30			
23		♪お楽しみ会♪▽体力測定▽	13:30~			
		謡曲同好会B・A	12:30/14:00			
	金	カラオケサークル①③	10:00~12:00			
21		華道サークル	10:00~11:30			
~		3B体操サークルA・B	13:00/14:15			
		民謡サークル	13:00 ~ 15:00			
	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:00/10:40			
25		新民踊サークル	13:30 ~ 15:30			
		川柳サークル	13:30~15:30			
26		休館日				
27	月	ダンスシングルステップ(火)	13:30~15:30			
28	火	大掃除				
29	水	休館日				
30	木	休館日				
31	金	休館日				

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。

利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。 センターご利用の時、利用証が必要です。

初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。

※センター行事等で変更する場合があります

※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。 バンパー・ローテーション

定例日 5班 曜日 交代制	10:00~16:30				
囲碁サークル					
定例日 事前登録制	10:00~16:30				
将棋サークル					
定例日事前登録制	10:00~16:30				
卓球サークルA					
定例日 事前登録4班曜日交代制	10:00~12:30				
卓球サークルB					
定例日 事前登録4班曜日交代制	13:30~16:00				

行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。

新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。 当センター及び、各サークル世話人に活動 状況をお確かめのうえ、お越しください。 感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンタ -