

社協だより



# ふれあい生野

発行 社会福祉法人大阪市生野区社会福祉協議会(区社協)〒544-0033 大阪市生野区勝山北3丁目13番20号  
TEL:06(6712)3101(代) FAX:06(6712)3001 ホームページ <http://ikunoku-shakyo.jp/>  
編集 広報編集委員会 編集委員長・岩井徳次 (発行責任)生野区社会福祉協議会 年3回発行



生野区

## 認知症・在宅医療 シンポジウム

**入場無料**  
要予約

開催日時

**3月12日(土)**

14:00~16:30

場所

リゲッタIKUNOホール  
(生野区民ホール)

定員

200名(事前の申し込みが必要です)

※車椅子席、手話通訳の必要な方の席もご用意しております。



### 今、できることは何でしょうか。

ご自身やご家族が「認知症」になったら・・・その時、あなたや家族はどうしますか？  
あなたの思いはどう伝えますか？ 安心して自分らしい生活を送るために、今できることを一緒に考えてみませんか。

#### 第1部 講演 私のメッセージノート

【講師】生野区医師会：医師 宮本 峯豪 氏  
～もしもの時、あなたの気持ちを伝えるためにできることを考えましょう～

#### 第2部 映画上映 「長いお別れ」

認知症の父とその家族。記憶が消えていく父に、  
そして自分自身に向き合い過ごす、家族の7年間を描いた作品。

申込・問合せ 生野区地域包括支援センター TEL:06(6712)3103 FAX:06(6712)3122

### 家族介護者教室

ごえんせいはいえん

## 誤嚥性肺炎を防ぐ介護のポイント

普段なにげなく、食べたり飲んだりしていますが、病気や加齢で食べたくても、  
舌やのどが思うように動かなくなることがあります。  
ご家族が口からしっかり食べるための工夫や口腔ケアを家族介護者教室で学びましょう。



第1回

開催日時 **2月5日(土)** 13:30~15:00

テーマ **「食べる」のメカニズムと誤嚥予防**

講師 笠倉 毅昭 (かなえる訪問看護ステーション・言語聴覚士)

第2回

開催日時 **2月19日(土)** 13:30~15:00

テーマ **毎日の口腔ケアで健康づくり**

講師 吉田 規美子(生野区歯科医師会・生野区在宅歯科  
ケアステーション・歯科衛生士)



場所

生野区社会福祉協議会  
2階多目的室

定員

申込先着15名

問合せ申込み

生野区地域包括支援センター  
TEL:(06)6712-3103  
FAX:(06)6712-3122