

4月いくみんの郷あじさいセンターだより

発行：2022年4月1日

大阪市立生野区老人福祉センター

〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35

TEL 6712-2228 FAX 6712-3528



センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、中止や変更の可能性あります。ご了承ください。

令和4年度 健康セミナー【前期】全5回

開催日	タイトル
4月27日(水)	元気ワクワク健康教室 転ばぬ先の脚づくり(転倒予防)
5月25日(水)	带状疱疹の予防と治療
6月22日(水)	お口の健康から体の健康へ
7月27日(水)	高齢者に多い泌尿器疾患
9月28日(水)	高齢者の脳梗塞

【講師】

生野区医師会
大阪カスグルーブ福祉財団

4/27(水)のみ午後1時30分開始。
それ以外は午後2時開始です。

対象：市内在住の60歳以上で
原則として全5回参加できる方

場所：2階 大広間

定員：20名(先着順)

申込：4月4日(月)午前10時～
来館のうえ申込

※初めてセンターを利用される方は
利用証の発行が必要となります。

参加費
無料

センターご利用について

引き続き感染予防対策が必要です。
ご協力をお願いします。

- ★来館・退館時に手指消毒、館内ではマスク着用をお願いします。
- ★水分補給できるものを各自お持ちください。なお、水分補給以外の飲食は禁止です。
- ★サークル活動の際は、サークルごとに設けられた感染予防対策を守っていただくようお願いします。



健康体操【全5回】

- ①5月30日 ②6月6日 ③6月20日
④6月27日 ⑤7月4日
月曜日午前10時～

場所：2階 大広間

対象：市内在住60歳以上

センター利用が初めての方は
利用証の発行が必要
原則全5回参加できる方

定員：12名(応募者多数の場合抽選)

- 申込●
4月20日(水)午前10時～5月14日(土)の開館中に来館のうえ申込。原則本人申込。申込が定員を超えた場合は、5月18日(水)午前11時30分から1階ロビーにて、館長または職員による公開抽選となります。結果は、館内掲示および、抽選日の午後から電話での結果確認を受付けますので、お問合せください。

センター事業だより



12月、1月と2回にわたり、編物講習会「干支 寅 ドゥ・ドゥ作り」を開催しました。天使のあみちゃんクラブ 岸本先生のご指導のもと、今年の干支である「寅」を作成しました。材料は同じでも、編み進めていくにつれ、それぞれ違った寅の表情がみえてきて、味のある作品となりました。講習名どおりドゥ・ドゥ(小さな子が添い寝したりするぬいぐるみ)としても、玄関に干支の縁起物としても飾れます。



2月、「普通救命講習」を開催しました。心肺蘇生やAEDの使用法の実技指導を受けました。一度受講しただけで、簡単に身につくものではありませんが、実技体験して「何もわからない」から「どうすればいいか、少しわかる」になるだけでも、いざという時の備えになると思いました。



当センターには、事務室の玄関側扉を入ってすぐ右にAEDが設置されています。今後、講習が開催された際には、皆さんもぜひ受講をご検討ください。

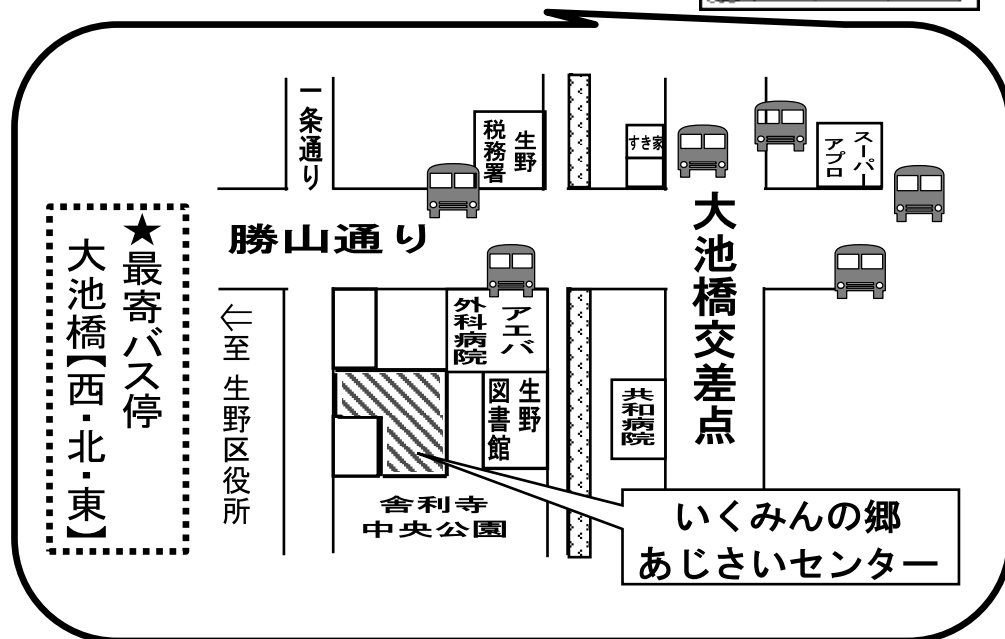
4月から、令和4年度の利用証の更新が始まります。ご来館時に、更新をお申し出ください。ご連絡先や緊急連絡先に変更があった場合は、事務局までお知らせください。

生野区	6・7・8
利用証	
氏名	
令和 年 月 日発行	
大阪市立生野区老人福祉センター	
大阪市生野区勝山南4-7-35	
電話 (06) 6712-2228	
04 年 月 日	
6・7・8 6・7・8 6・7・8	

ゴールデンウィークの開館状況

カレンダーどおり、日・祝がお休みとなります。

4月	29金	30土	5月	1日	2月	3火	4水	5木	6金
	×	◎		×	◎	×	×	×	◎



☆4月行事カレンダー☆

日	曜	サークル・行事	時 間
1	金	カラオケサークル①③ パッチワークサークルA	10:00～12:00 10:00/11:20
2	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土) 俳句サークル	10:00/10:40 13:30～15:30 13:30～15:30
3	日	休館日	
4	月	太極拳サークルA/B	13:00/14:30
5	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル	10:05/10:45 13:30～15:30
6	水	百歳体操（週1クラス） キーボードサークル 絵画サークル フラダンスサークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30 13:00/14:00
7	木	謡曲同好会B・A	12:30/14:00
8	金	カラオケサークル②④ 華道サークル 3B体操サークルA・B 民謡サークル	10:00～12:00 10:00～11:30 13:00/14:15 13:00～15:00
9	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
10	日	休館日	
11	月	書道サークル	13:30～15:30
12	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスシングルステップ(火)	10:05/10:45 10:00/10:30 13:30～15:30
13	水	百歳体操（週1クラス） 新舞踊サークル	10:05/10:45 13:30～15:30

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
※センター行事等で変更する場合があります
※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。



いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
14	木	手話サークル	10:00～11:30
15	金	カラオケサークル①③ パッチワークサークルB 茶道サークル	10:00～12:00 10:00/11:20 13:30～15:30
16	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土)	10:05/10:45 13:30～15:30
17	日	休館日	
18	月	太極拳サークルA/B	13:00/14:30
19	火	百歳体操(火・土曜クラス) フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 13:00/14:00 13:30～15:30
20	水	百歳体操（週1クラス） キーボードサークル 新舞踊サークル 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30 13:30～15:30
21	木	謡曲同好会B・A がちょうクラブ	12:30/14:00 12:30/14:00
22	金	カラオケサークル②④ 民謡サークル 3B体操サークルA・B	10:00～12:00 13:00～15:00 13:00/14:15
23	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
24	日	休館日	
25	月		
26	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(火)	10:05/10:45 13:30～15:30
27	水	百歳体操（週1クラス） キーボードサークル ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～
28	木	手話サークル	10:00～11:30
29	金	休館日	
30	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45

バンパー・ローテーション

定例日	事前登録	午前・午後	定員制	10:00～16:30
囲碁サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
将棋サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
卓球サークルA				
定例日	事前登録	活動人数制限		10:00～12:30
卓球サークルB				
定例日	事前登録	活動人数制限		13:30～16:00

行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。
 新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。
 当センター及び、各サークル世話人に活動 状況をお確かめのうえ、お越しく下さい。
 感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター