

いくみんの郷あじさいセンターだより5月

発行：2022年5月1日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、中止や変更の可能性があります。ご了承ください。

令和4年度 健康セミナー【前期】第2回

日時：5月25日(水)午後2時～
場所：2階 大広間

「带状疱疹の予防と治療」

講師：生野区医師会 清原 忠彦 先生

感染予防対策のため人数制限しており、現在、当日聴講は受付していません。

輪投げ わなげ 大会

日時：6月29日(水)

午後1時30分～

場所：2階 大広間

対象：市内在住60才以上の方

※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

定員：30名(先着順)

◎申込◎

6月1日(水)午前10時～
来館にて申込。

感染予防対策として、投輪の度に手指消毒、
または、手袋着用をお願いします。

練習日を設けています！

★日時：6月16日(木)
午前10時～午後4時

★場所：2階 大広間

どんなかんじかな？というお試しや
出場にむけての練習にご利用ください。
お気軽にご参加ください！

栽培ボランティアしてみませんか

作物を栽培し、地域の子ども食堂などに寄付することを目標としています。

令和3年度は、「野菜作り講座」(生野区社会福祉協議会)に参加し
初めて作った野菜を子ども食堂に届けることができました。

★申込：4月25日(月)午前10時～来館申込 ★定員：10名

★会合：5月16日(月)午後1時30分～

★定員に満たない場合は、会合後も随時募集となりますので、
お気軽にお問合せ下さい。

センターご利用について

- ★来館・退館時に手指消毒、
館内ではマスク着用をお願いします。
- ★水分補給できるものを各自お持ちください。
なお、水分補給以外の飲食は禁止です。
- ★サークル活動の際は、サークルごとに設けられた
感染予防対策を守っていただくようお願いします。



さんびーたいそう 3B体操

ボール・ベル・ベルダーという用具を使用して行う老若男女が
楽しめる運動です。一緒に体を動かし、健康増進をはかりませんか。

指導：砂川 三代 先生

●活動日：第2・4 金曜日 13:30～15:00

※感染予防対策として

現在は、2班・時間分割で活動しています。

●場 所：2階 大広間

●会 費：月600円(3ヶ月分徴収) ※用具代実費

●募 集：5名程度

ご興味のある方は、活動日に一度ご見学のうえ
世話人まで入会をお申し出ください。

センター利用が初めての場合は、
入会前に利用証の発行が必要です。

サークル 会員募集

指導：田中 新一 先生

活動日：第2・4 土曜日
午後1時30分～3時30分

会 費：2ヶ月1,000円 ※教材費別

募 集：5名程度

ご興味のある方は、活動日にご見学のうえ、
世話人まで入会をお申し出ください。

川柳
せんりゅう

新民踊

▼活動日 第2・4土曜日

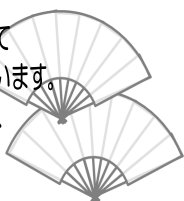
13:30～15:30

▼会 費 月500円(3ヶ月分徴収)

▼募 集 5名程度

指導：西 のりえ 先生

盆踊り等の曲をはじめとして
楽しく踊りのお稽古をしています。
活動日にご見学のうえ、
世話人まで入会を
お申し出ください。



▽活動日 第2・3水曜日

13:30～15:30

▽会 費 月800円(3ヶ月分徴収)

▽募 集 5名程度

指導：西 のりえ 先生

歌舞踊りを一緒に
お稽古しませんか。
活動日にご見学のうえ、
世話人まで入会を
お申し出ください。



新舞踊

華道小原流

指導：中西 宗明 先生

*活動日 第2金曜日 10:00～11:00

*会 費 参加人数割

お花代 900円

※ただし、特別月あり(文化祭・お正月など)

*募 集 5名程度

先生のご指導のもと、季節折々のお花を活けてたのしんでいます。
活動日にご見学のうえ、世話人まで入会をお申し出ください。

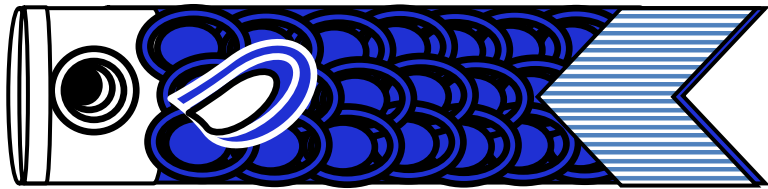


☆5月行事カレンダー☆

日	曜	サークル・行事	時 間
1	日	休館日	
2	月	太極拳サークルA/B	13:00/14:30
3	火	休館日	
4	水	休館日	
5	木	休館日	
6	金	カラオケサークル①③ パッチワークA	10:00～12:00 10:00/11:20
7	土	百歳体操(火・土曜クラス) 俳句サークル ダンスシングルステップ(土)	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
8	日	休館日	
9	月	書道サークル フラダンスサークル	13:30～15:30 13:00/14:00
10	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスシングルステップ(火) 詩吟サークル	10:05/10:45 10:00/10:30 13:30～15:30 13:30～15:30
11	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル	10:05/10:45 13:30～15:30
12	木	手話サークル 謡曲同好会B・A	10:00～11:30 12:30/14:00
13	金	カラオケサークル②④ 華道サークル 3B体操サークルA・B 民謡サークル	10:00～12:00 10:00～11:00 13:00/14:15 13:00～15:00
14	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
15	日	休館日	
16	月	太極拳サークルA/B ▽栽培ボランティア会合▽	13:00/14:30 13:30～

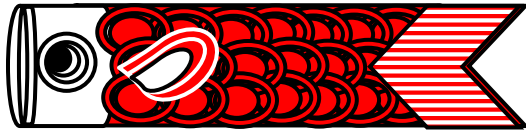
*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。



いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
17	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル フラダンスサークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:00/14:00
18	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30 13:30～15:30
19	木	謡曲同好会B・A がちょうクラブ	12:30/14:00 12:30/14:00
20	金	カラオケサークル①③ パッチワークB	10:00～12:00 10:00/11:20
21	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土)	10:05/10:45 13:30～15:30
22	日	休館日	
23	月		
24	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(火)	10:05/10:45 13:30～15:30
25	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00～12:00 14:00～
26	木	手話サークル 謡曲同好会B・A	10:00～11:30 12:30/14:00
27	金	カラオケサークル②④ 民謡サークル 3B体操サークルA・B	10:00～12:00 13:00～15:00 13:00/14:15
28	土	百歳体操(火・土曜クラス) 川柳サークル 新民踊サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30
29	日	休館日	
30	月	○健康体操○① 太極拳サークルA/B	10:00～ 13:00/14:30
31	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45



バンパー・ローテーション

定例日	事前登録	午前・午後	定員制	10:00～16:30
囲碁サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
将棋サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
卓球サークルA				
定例日	事前登録	活動人数制限		10:00～12:30
卓球サークルB				
定例日	事前登録	活動人数制限		13:30～16:00

行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。
 新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。
 当センター及び、各サークル世話人に活動 状況をお確かめのうえ、お越してください。
 感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター