

# 生野区地域包括支援センター

## 包括だより

令和4年度  
おかちやま「脳トレ教室」  
毎月開催中

参加  
無料

5月から「令和4年度 脳トレ教室」が始まります。

おかちやま脳トレ教室は、日頃の生活の中でご自身で取り組むことができる認知症予防を目的に毎月開催しています。スケジュール表を参考に生野区地域包括支援センターまでお申込みください。

月 日	時 間	内 容
5月12日(木)	13:30~15:00	認知症を防ぐ!体・心・生活の健康チェック
6月10日(金)	13:30~15:00	運動、頭の体操、スマホ教室、栄養、お口の体操、レクリエーションなど ・・・ただいま内容調整中です。
7月14日(木)	13:30~15:00	
9月8日(木)	13:30~15:00	
10月13日(木)	13:30~15:00	
11月10日(木)	13:30~15:00	
12月8日(木)	13:30~15:00	
1月12日(木)	13:30~15:00	
2月9日(木)	13:30~15:00	
3月9日(木)	13:30~15:00	



\*内容は変更になることがあります。

場 所 : 大阪市生野区社会福祉協議会 2階 多目的室

申込方法 : お電話かFAXでお申し込みください。

定 員 : 30人(先着順)

対 象 : 生野区包括圏域にお住まいの65歳以上の方で、基本的に毎月参加できる方  
勝山・東桃谷・西生野・生野・林寺の一部・舍利寺の一部  
(詳しくはお問い合わせください)

申込み・ : 社会福祉法人 大阪市生野区社会福祉協議会

問合わせ : 生野区地域包括支援センター(担当 福田・西本)

**TEL:6712-3103 FAX:6712-3122**