



いくみんの郷あじさいセンターだより6月

発行：2022年6月1日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL6712-2228 FAX6712-3528

センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、中止や変更の可能性がございます。ご了承ください。

令和4年度 健康セミナー【前期】第3回

日時：6月22日(水)午後2時～
 場所：2階 大広間

「お口の健康から体の健康へ」

講師：生野区歯科医師会
 大阪府歯科衛生士会

感染予防対策のため人数制限しており、現在、当日聴講は受付していません。

輪投げ大会

日時：6月29日(水)

午後1時30分～

場所：2階 大広間

対象：市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

定員：30名(先着順)

●申込●

6月1日(水)午前10時～

来館にて申込。

感染予防対策として、投輪の度に手指消毒、
 または、手袋着用をお願いします。

練習日を設けています！

★日時：6月16日(木)

午前10時～午後4時

★場所：2階 大広間

どんなかんじかな？というお試しや
 出場にむけての練習にご利用ください。
 お気軽にご参加ください！

お楽しみ会(7月)

「乳の食育 雪印メグミルク食コミュニティ」

牛乳・乳製品セミナー

～表示からわかる事～

◎日時 7月5日(火)午後1時30分～

◎場所 2階 大広間

◎講師 雪印メグミルク(株) 食育担当 栄養士

◎対象 市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

◎定員 18名(先着順)

◎申込 6月10日(金)午前10時～
 来館申込

普段何気なく手にしている牛乳パッケージ
 には、たくさんの情報が記載されています。
 この機会に、牛乳・乳製品についての知識を
 深めませんか。

工作ボランティアしてみませんか 「紋切りあそび&器おりがみ」

7月25日(月) ①午前10時00分～
 ②午後1時30分～

◎場所：1階 講習室I

◎参加費：200円(材料費)

◎募集：①② 各12名(先着順)

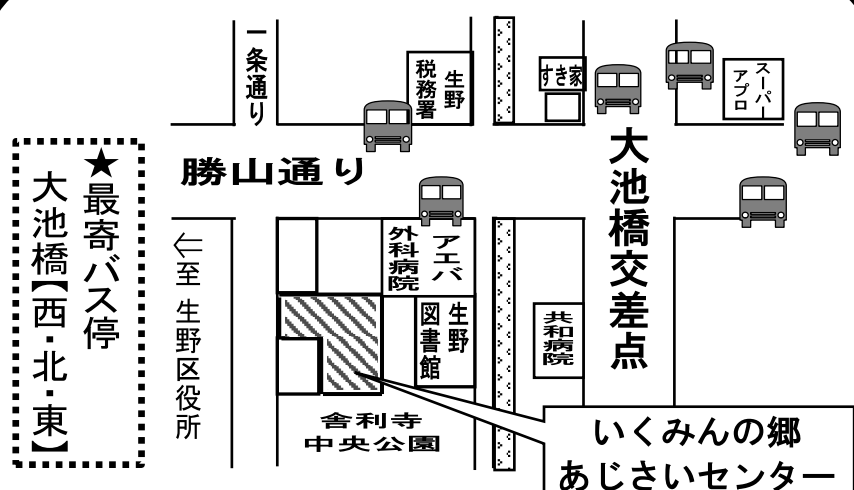
◎申込：6月20日(月)午前10時～

来館の上参加費を添えて申込

講習に参加して、8月末開催予定の『小夏まつり』で
 工作ボランティアしてみませんか。協力は任意ですので、
 お気軽に。工作は手指を動かし脳の活性化につながります。

センターご利用について

- ★来館・退館時に手指消毒、
 館内ではマスク着用をお願いします。
- ★水分補給できるものを各自お持ちください。
 なお、水分補給以外の飲食は禁止です。
- ★サークル活動の際は、サークルごとに設けられた
 感染予防対策を守っていただくようお願いします。



頭の体操

ばらばら漢字

問題：ばらばらになった漢字を組み合わせて2文字の熟語を作りました

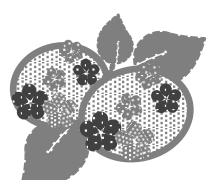
例題 口言五口玉

こたえ：国語(こくご)

本品アガホ

ヒント：てきどにすると、けんこうのためになる

こたえは来月号



☆ 6月行事カレンダー ☆

日	曜	サークル・行事	時 間
1	水	百歳体操（週1クラス）	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00/13:55
		絵画サークル	13:30～15:30
2	木	謡曲同好会A・B	13:00～15:30
3	金	カラオケサークル①③	10:00～12:00
		パッチワークA	10:00/11:20
4	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスシングルステップ(土)	13:30～15:30
		俳句サークル	13:30～15:30
5	日	休館日	
6	月	▲健康体操②▲	10:00～11:30
7	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30～15:30
8	水	百歳体操（週1クラス）	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30～15:30
9	木	手話サークル	10:00～11:30
10	金	カラオケサークル②④	10:00～12:00
		華道サークル	10:00～11:00
		民謡サークル	13:00～15:00
		3B体操サークルA・B	13:00/14:15
11	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
12	日	休館日	
13	月	書道サークル	13:30～15:30
14	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:00/10:30
		ダンスシングルステップ(火)	13:30～15:30
15	水	百歳体操（週1クラス）	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		新舞踊サークル	13:30～15:30
		絵画サークル	13:30～15:30

*** センター利用について ***

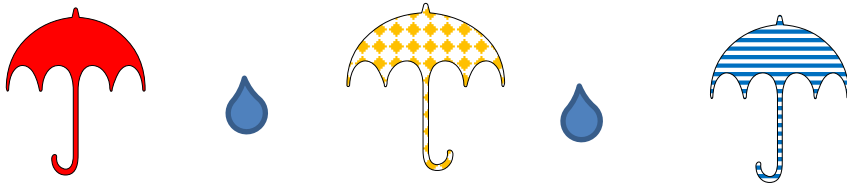
市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等に変更する場合があります
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。



行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。
 新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。
 当センター及び、各サークル世話人に活動 状況をお確かめのうえ、お越しください。
 感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
16	木	輪投げ練習	10:00～16:00
		謡曲同好会A・B	13:00～15:30
		がちょうクラブ	12:30/13:45
17	金	カラオケサークル①③	10:00～12:00
		パッチワークB	10:00/11:20
18	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスシングルステップ(土)	13:30～15:30
19	日	休館日	
20	月	▲健康体操③▲	10:00～11:30
		太極拳サークルA/B	13:00/14:30
21	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:00/10:40
		フラダンスサークル	13:00/13:55
		詩吟サークル	13:30～15:30
22	水	百歳体操（週1クラス）	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
23	木	◆健康セミナー◆	14:00～
		手話サークル	10:00～11:30
24	金	カラオケサークル②④	10:00～12:00
		3B体操サークルA・B	13:00/14:15
		民謡サークル	13:00～15:00
25	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
26	日	休館日	
27	月	▲健康体操④▲	10:00～11:30
28	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスシングルステップ(火)	13:30～15:30
29	水	百歳体操（週1クラス）	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		◎◎輪投げ大会◎◎	13:30～
30	木		



バンパー・ローテーション

定例日	事前登録	午前・午後	定員制	10:00～16:30
囲碁サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
将棋サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
卓球サークルA				
定例日	事前登録	活動人数制限		10:00～12:30
卓球サークルB				
定例日	事前登録	活動人数制限		13:30～16:00

いくみんの郷あじさいセンター