

いくみんの郷あじさいセンターだより7月

発行：2022年 7月 1 日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、中止や変更の可能性あります。ご了承ください。

健康セミナー【前期】

日時：7月27日(水)午後2時～
場所：2階 大広間

第4回 「高齢者に多い泌尿器疾患」

生野区医師会
講師：奥野 光茂 先生

感染予防対策のため人数制限しており、
現在、当日聴講は受付しておりません。ご了承ください。

演芸会中止のお知らせ

例年7月に開催しておりますセンターサークルの活動発表の場である「演芸会」ですが、感染予防対策をとっての開催が難しいため、今年度も中止とさせていただきます。ご了承ください。

工作ボランティアしてみませんか 「紋切りあそび&器おりがみ」

7月25日(月) ①午前10時00分～
②午後1時30分～

場 所：1階 講習室 I
参加費：200円(材料費)
募 集：①② 各12名(先着順)

申込受付中

講習に参加して、8月末開催予定の『小夏まつり』で
工作ボランティアしてみませんか。協力は任意ですので、
お気軽に。工作は手指を動かし脳の活性化につながります。

いきいき百歳体操

水曜週一クラス第2部は、定員までの随時募集とします。

開始：令和4年7月から

水曜週1クラス 第2部

◎週1回 水曜日 10:45～
◎定員16名(R4・6月現在 6名の空きあり)
◎対象：市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めて場合は利用証の発行が必要

年間を通して開催日に参加できます。但し、開催ボランティアを交替でお願いします。

★火・土の百歳体操、水曜週一第1部との重複参加はできません。★

申 込 方 法

7月1日(金)午前10時～ 定員まで随時募集
空きがあるかご確認のうえ来館申込(先着順)。第1回目は体験
扱い(開催方法等説明)とし、次回から本参加となります。
定員に達した時点で申込を停止、空きができれば申込を再開します。

☆火・土クラス、水曜週1第1部は、従来通り年2回程度
申込期間を設け補充募集を行いますので、お知らせをお待ちください。

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

センターご利用について

- ★来館・退館時に手指消毒、
館内ではマスク着用をお願いします。
- ★水分補給できるものを各自お持ちください。
なお、水分補給以外の飲食は禁止です。
- ★サークル活動の際は、サークルごとに設けられた
感染予防対策を守っていただくようお願いします。



今年も「小夏まつり」を開催予定です。詳細は次号にて。
おまつりへの参加、開催ボランティアへのご協力をお願いいたします。

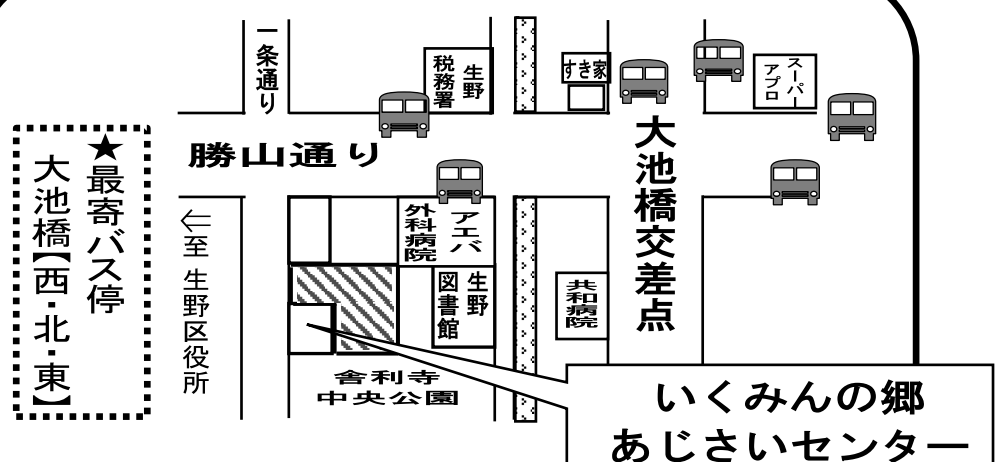
ばらばら漢字

問題：ばらばらになった漢字を組み合わせ、2文字の熟語を作りましょう

本品イオ木

たい そう
こたえ 体 操

頭の体操
6月号(解答)



☆ 7月行事カレンダー ☆

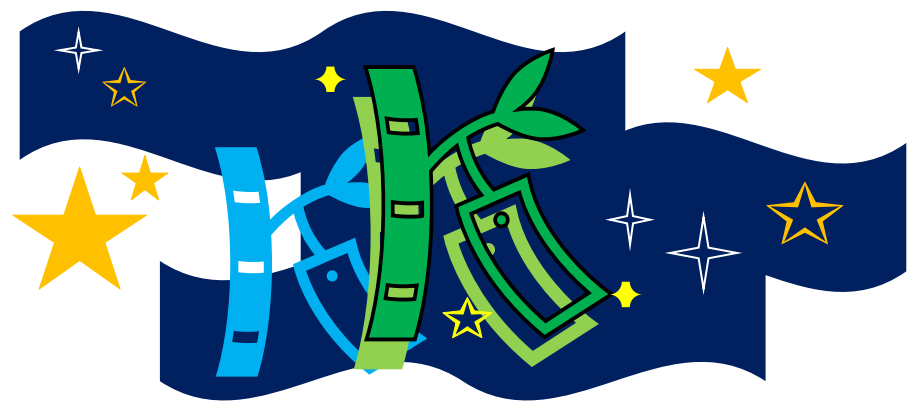
日	曜	サークル・行事	時 間
1	金	カラオケサークル①③ パッチワークサークルA	10:00～12:00 10:00/11:20
2	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土) 俳句サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
3	日	休館日	
4	月	○健康体操○⑤ 太極拳サークルA/B	10:00～ 13:00/14:30
5	火	百歳体操(火・土曜クラス) ♪お楽しみ会♪ 詩吟サークル	10:05/10:45 13:30～ 13:30～15:30
6	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル フラダンスサークル 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:00/14:00 13:30～15:30
7	木	謡曲同好会B・A	13:00～15:30
8	金	カラオケサークル②④ 華道サークル 民謡サークル	10:00～12:00 10:00～11:30 13:00～15:00
9	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
10	日	休館日	
11	月	書道サークル	13:30～15:30
12	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスシングルステップ(火)	10:05/10:45 10:00/10:30 13:30～15:30
13	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル	10:05/10:45 13:30～15:30
14	木	手話サークル	10:00～11:30
15	金	カラオケサークル①③ パッチワークサークルB 3B体操サークルA・B	10:00～12:00 10:00/11:20 13:00/14:15
16	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土)	10:05/10:45 13:30～15:30

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
センターご利用の時、利用証が必要です。
初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
※行事等に変更する場合があります
※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
17	日	休館日	
18	月	休館日	
19	火	百歳体操(火・土曜クラス) フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 13:00/14:00 13:30～15:30
20	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30 13:30～15:30
21	木	謡曲同好会B・A がちょうクラブ	13:00～15:30 12:30/13:45
22	金	カラオケサークル②④ 3B体操サークルA・B 民謡サークル	10:00～12:00 13:00/14:15 13:00～15:00
23	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
24	日	休館日	
25	月	▽工作ボランティア▽	10:00/13:30
26	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(火)	10:05/10:45 13:30～15:30
27	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00～12:00 14:00～
28	木	手話サークル 謡曲同好会B・A	10:00～11:30 13:00～15:30
29	金		
30	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
31	日		



バンパー・ローテーション

定例日	事前登録	午前・午後	定員制	10:00～16:30
囲碁サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
将棋サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
卓球サークルA				
定例日	事前登録	活動人数制限		10:00～12:30
卓球サークルB				
定例日	事前登録	活動人数制限		13:30～16:00