

いくみんの郷あじさいセンターだより 8月

発行：2022年8月1日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL6712-2228 FAX6712-3528

センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、再度、中止や変更の可能性があります。ご了承ください。

小夏まつり

8月31日(水) 13:00~15:30
 1階 講習室I・多目的室 ロビー
 2階 大広間 講習室II

「あそぶ」頭の体操クイズ
 輪投げ
 受付15:00まで

「つくる」紋切りうちわ&器おりがみ
 受付15:00まで★材料がなくなった場合は、時間より早く終了となります

参加費 無料

感染予防対策として、館内はマスク着用、
 利用証をお持ちでない方は、来館の際に
 来館届への記入をお願いします。

「あそぶ」頭の体操クイズ 輪投げ

受付15:00まで

「てすと」交通安全俊敏性テスト 自転車シミュレーター

13:30~14:30

運営ボランティア募集

8月31日(水)開催日…各コーナー受付、片付け
 工作ボランティア(講習を受講した方対象)

8月19日(金)午後1時~…参加券や材料準備
 お手伝いいただける方は、センター事務所までお申し出ください。

結核診断 & 健康教室

センターに結核検診車がやってきます。検診のみは、
 当日受付も可能ですが、事前申込されている方が優先となります。

参加費 無料

日時：9月5日(月)
 ①『健康教育』…午後1時~1時30分
 ②『結核無料検診』…午後1時30分~

スマホアプリ活用講習 オンデマンドバスを予約しよう

9月1日(木)
 ①10:00~11:30
 ②12:30~14:00
 ③15:00~16:30

①~③のいずれか1つを選んでお申込みください

内容：スマートフォンの使用方法について(NTTドコモ)
 オンデマンドバスについて(Osaka MaaSアプリ)の説明(Osaka Metro)

対象：老人福祉センター利用者
 スマートフォンをお持ちの方
 定員：①~③ 各12名ずつ(先着順)
 申込：8月1日(月)午前10時~来館申込
 定員になり次第締切
 ※原則、お1人での複数申込不可

協力：Osaka Metro

参加費 無料

結核は『昔の病気』では
 ありません。
 健康教育のみ、結核検診のみの
 参加も可能です。
 是非この機会にご参加ください。

場所：1階 講習室I・検診車
 募集：10名(先着順)
 申込：8月1日(月)
 午前10時~来館申込

大人の塗り絵コンクールのおしらせ

大阪市後援の「第1回 明治安田生命大人の
 塗り絵コンクール」に応募してみませんか。
 コンクール専用「大人の塗り絵」10種類の中
 から1種類選んで期間内に事務所に提出して
 いただくことで応募できます。お1人1点まで。
 詳しくは、センター事務所までお問合せください。
 (※お問合せ期間8月20日まで)

老人福祉センター利用者で応募したい方を
 対象と一緒に塗り絵をする日を設けました。
 来館のうえ事務所までお申込みください。

- 日時：8月4日(木)午後1時30分~
- 場所：1階 講習室I
- 定員：12名(先着順)

センターご利用について

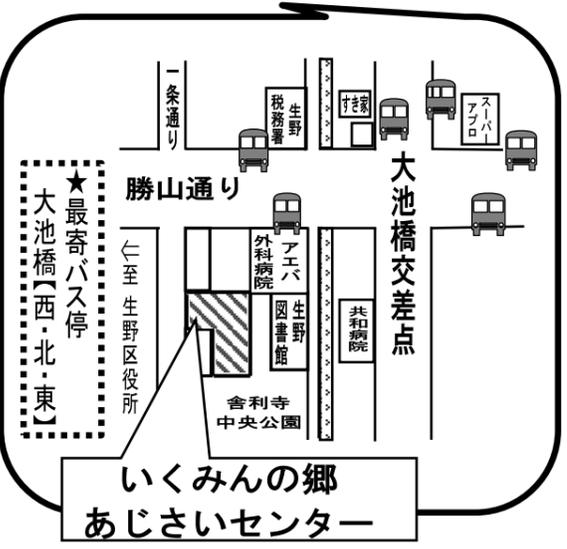
- ★来館・退館時に手指消毒、
館内ではマスク着用をお願いします。
- ★水分補給できるものを各自お持ちください。
なお、水分補給以外の飲食は禁止です。
- ★サークル活動の際は、サークルごとに設けられた
感染予防対策を守っていただくようお願いいたします。

お楽しみ会(9月) 体力測定してみませんか

現在の自分の状態を知って健康維持と介護予防に役立てましょう。

- 日時：9月30日(金)午後1時30分~
- 場所：2階 大広間
- 対象：市内在住60歳以上
※センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です
- 定員：15名(先着順)
- 申込：9月1日(木)午前10時~
来館のうえ申込 原則本人申込

参加費 無料



健康体操サークル 初期会員募集

健康体操がサークルになります。

- 活動日 第1月曜日 10:00~(1時間程度)
- 場所 2階 大広間
- 対象 市内在住60歳以上の方で
世話人の役割を担うことをご了承いただける方
老人福祉センター利用が初めての場利用証の発行が必要。
- 定員 12名(多数の場合抽選)
★申込者数によって、クラス増設(第4月曜)の可能性あります。
- 会費 月500円 ※初回に世話人決定後徴収

8月3日(水)午前10時~8月20日(土)開館時間中に来館のうえ申込
 申込多数の場合は、館長または職員による公開抽選を行います。
 公開抽選 日時：8月24日(水)午前11時~ 場所：1階 ロビー

初回は9月5日(月)午前10時~(増設の場合第4月曜は/26日)活動についての説明と世話人を決定します。
 立候補がない場合は抽選となります。世話人は、会員全員が担う役割です。講師による指導は2回目からの予定です。

☆ 8月行事カレンダー ☆

日	曜	サークル・行事	時間
1	月	太極拳サークルA/B	13:00/14:30
2	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30~15:30
3	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00/14:00
		絵画サークル	13:30~15:30
4	木	謡曲同好会B・A	13:00~15:30
		□大人のぬりえ□	13:30~15:30
5	金	カラオケサークル①③	10:00~12:00
		パッチワークA	10:00/11:20
6	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスシングルステップ(土)	13:30~15:30
		俳句サークル	13:30~15:30
7	日	休館日	
8	月	書道サークル	13:30~15:30
9	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:00/10:30
10	水	ダンスシングルステップ(火)	13:30~15:30
		百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
11	木	新舞踊サークル	13:30~15:30
		休館日	
12	金	カラオケサークル②④	10:00~12:00
		民謡サークル	13:00~15:00
		3B体操サークルA・B	13:00/14:15
13	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
14	日	休館日	
15	月		
16	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00/14:00

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
17	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		新舞踊サークル	13:30~15:30
18	木	がちょうクラブ	12:30/14:00
		謡曲同好会B・A	13:00~15:30
19	金	カラオケサークル①③	10:00~12:00
		パッチワークB	10:00/11:20
20	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスシングルステップ(土)	13:30~15:30
21	日	休館日	
22	月		
23	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30~15:30
		ダンスシングルステップ(火)	13:30~15:30
24	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
25	木	手話サークル	10:00~11:30
		太極拳サークルA/B	13:00/14:30
26	金	カラオケサークル②④	10:00~12:00
		民謡サークル	13:00~15:00
		3B体操サークルA・B	13:00/14:15
27	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
28	日	休館日	
29	月		
30	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
31	水	◆小夏まつり◆	13:00~15:30

バンパー・ローテーション

定例日	事前登録	午前・午後	定員制	10:00~16:30
-----	------	-------	-----	-------------

囲碁サークル

定例日	事前登録制	10:00~16:30
-----	-------	-------------

将棋サークル

定例日	事前登録制	10:00~16:30
-----	-------	-------------

卓球サークルA

定例日	事前登録	活動人数制限	10:00~12:30
-----	------	--------	-------------

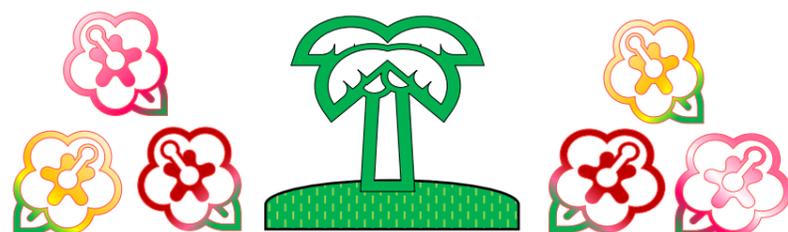
卓球サークルB

定例日	事前登録	活動人数制限	13:30~16:00
-----	------	--------	-------------



*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。



行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。
 新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。
 当センター及び、各サークル世話人に活動状況をお確かめのうえ、お越してください。
 感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター