

社協だより



# ふれあい生野

発行 社会福祉法人大阪市生野区社会福祉協議会(区社協)〒544-0033 大阪市生野区勝山北3丁目13番20号  
TEL:06(6712)3101(代) FAX:06(6712)3001 ホームページ <http://ikunoku-shakyo.jp/>  
編集 広報編集委員会 編集委員長・岩井徳次 (発行責任)生野区社会福祉協議会 **年3回発行**



生野区

## 認知症・在宅医療 シンポジウム

入場無料  
要予約

開催日時

3月12日(土)

14:00~16:30

場所

リゲッタIKUNOホール  
(生野区民ホール)

定員

200名(事前の申し込みが必要です)

※車椅子席、手話通訳の必要な方の席もご用意しております。

### 今、できることは何でしょうか。

ご自身やご家族が「認知症」になったら・・・その時、あなたや家族はどうしますか？

あなたの思いはどう伝えますか？ 安心して自分らしい生活を送るために、今できることを一緒に考えてみませんか。

第1部

講演

私のメッセージノート

第2部

映画上映

「長いお別れ」

【講師】生野区医師会：医師 宮本 峰豪 氏

～もしもの時、あなたの気持ちを伝えるためにできることを考えましょう～

認知症の父とその家族。記憶が消えていく父に、そして自分自身に向き合い過ごす、家族の7年間を描いた作品。

申込・問合せ

生野区地域包括支援センター TEL:06(6712)3103 FAX:06(6712)3122

## 家族介護者教室

### 誤嚥性肺炎を防ぐ介護のポイント

普段なにげなく、食べたり飲んだりしていますが、病気や加齢で食べたくても、舌やのどが思うように動かなくなることがあります。

ご家族が口からしっかり食べるための工夫や口腔ケアを家族介護者教室で学びましょう。



第1回

開催日時

2月5日(土) 13:30~15:00

テーマ

「食べる」のメカニズムと誤嚥予防

講師

笠倉 毅昭 (かなえる訪問看護ステーション・言語聴覚士)

第2回

開催日時

2月19日(土) 13:30~15:00

テーマ

毎日の口腔ケアで健康づくり

講師

吉田 規美子(生野区歯科医師会・生野区在宅歯科  
ケアステーション・歯科衛生士)



場所

生野区社会福祉協議会  
2階多目的室

定員

申込先着15名

問合せ申込み

生野区地域包括支援センター  
TEL:(06)6712-3103  
FAX:(06)6712-3122

# コロナ禍でも 誰かは誰かとつながっている 孤立や孤独を防ぐまちづくりを進めています!

コロナによる緊急事態宣言が10月に解除になりましたが、まだまだ外に出る機会が少なく一人で過ごすことや、誰ともつながっていないと感じている人も多いのではないのでしょうか?

北鶴橋地域で、毎年行っている熱中症訪問の結果を地域の皆さんと共有し(ワークショップ開催)「誰かは誰かとつながっている北鶴モデル」とし孤立や孤独を防ぐまちづくりを進めています。

当日、ふりかえりの会にご参加頂いたみなさま、ありがとうございました。



**問合せ** 見守り相談室  
TEL:06(6712)3101  
FAX:06(6712)3001

## 大阪市認知症初期集中支援事業

### おかちやまオレンジチーム



最近、近所の人のももの忘れが多く心配している。

認知症のご本人では気づかない事もあります。地域の方の気づきは大切です。まずはオレンジチームへご相談ください。秘密は厳守いたします。



ご相談は来所もしくはお電話で。

**直通電話** TEL:06(6712)3113

**FAX** FAX:06(6712)3122

**メール** iku-okachiyama@sage.ocn.ne.jp

**相談無料  
秘密厳守**

## スマホアプリ活用講習

### 「オンデマンドバスを予約しよう」を開催しました。

昨年3月から生野区で社会実験として始まっている「オンデマンドバス」をスマートフォンアプリで予約する方法を学ぶ講習です。

各自のスマートフォンを使用しての講習でしたので、アプリの利用法も含め、今まで知らなかった便利な機能を使えるようになったり、日頃から感じていたちょっとした疑問が解消されたりと、講習のタイトル通り「活用」できる内容となりました。



**問合せ** いくみんの郷あじさいセンター  
(生野区老人福祉センター)  
TEL:06(6712)2228

## 生野区の福祉教育

子どもたちも地域で暮らす一員として意識してもらい高齢者や障がいのある方など互いのことを知ることで他人の問題としてとらえるのではなく、生活のしづらさなど「他の人のこと」を「自分のこと」として考えられるような体験学習となることを大切にしています。

### 生野区ではこんな福祉教育を行っています!

- 車いす体験
  - 高齢者疑似体験
  - 音訳体験
  - 認知症サポーター養成講座
  - 点訳体験
  - アイマスク体験
  - 手話体験
  - 当事者の講話
- などがあります。



ボランティアグループによる音訳体験のようす



ボランティアグループによる点訳体験のようす



### 東中川

生野区内19地域の活動を順番に紹介します。

### 小路

## 地域福祉活動 ~住みよい東中川をめざして~

今回は地域福祉活動が継続して行われているということと見守り活動をしているボランティア委員の活動を紹介したいと思います。

小学6年生に“認知症キッズサポーター養成講座”と“声かけ体験”の実施。認知症予防へ向けた運動“コグニサイズ”は継続して行っています。自分が住む地域での暮らしをどうしていくか自分なら何が出来るかを課題におよそ2ヶ月に1回ボランティア委員会をしています。つながりのない人を知ってゆるやかな見守り活動をするために見守り相談室と連携を行い見守りメールの協力者にもなっています。



認知症キッズサポーター養成講座



まち歩き声かけ体験 徘徊模擬訓練



コグニサイズ5期生

福祉に関する関係機関と地域の連携は欠かせないと思っています。なかなか見守りの担い手を広げることは難しいですが委員会で専門職へ繋げることを学んだりしていると委員の意識が向上してきています。これからも日頃のつながりがあってこそその見守り活動を続け住みよい東中川を目指していきたいと思っています。

〈東中川地域社協広報編集委員〉

## コロナ禍でも出来ることを!

一昨年の2月以降、新型コロナウイルスの感染拡大により、地域行事は休止と再開を繰り返す状態が続いています。小路地域では「みんながどこかでつながれる地域」を目指して、様々な世代が参加できる行事を開催していました。しかし思うように活動が出来ず、この前例のない状況



の中でも何か出来ることはないかと模索していました。「まずは動くこと!」ということで、会館を開けることから始めました。ステイホーム中に家で出来るものを提供できるように警察や消防署、環境事業局からクラフトをいただき、他に子ども用おとな用の塗り絵や脳トレ、様々な機関からの情報チラシなどを並べ、いつでも立ち寄り、話が出来るようにしました。今は感染状況をみながら、ボランティアさんの協力のもと、対策を徹底して少しずつ開催できる行事から始めています。元通りの活動になるのは難しいかもしれませんが、「今できるつながり方」を地域で見つけながら、皆がつながり、安心して過ごせる地域を目指していきたいと思っています。

〈小路地域社協広報編集委員〉

## 善意銀行

善意銀行は、区民の皆様や企業・団体の預託(寄付)をお受けして、地域福祉推進のための活動などに活かすことを目的とする事業です。「金銭」や「物品」の預託(寄付)など、皆さまの温かい善意の預託をお受けしています。

なお、善意銀行への預託(寄付)金は税法上の控除の対象になります。令和3年7月~12月に預託いただいた方は次のとおりです。(順不同・敬称略)

- <金銭預託>1件
  - 大阪東部ヤクルト販売株式会社
- <物品の預託>5件
  - 森下 律子 ・ 森下 雅三 ・ 田窪 弘政
  - 匿名(2件)

問合せ 地域支援担当 TEL:06(6712)3101

## 北摂地域社協 高齢者食事サービスの様子

# 丹波産新米の預託をいただきました



新米を使った「カレーライス」です。コロナ禍で会食ができませんが、地域の皆さんに取りに来ていただき元気な顔が見られました!

区内にお住まいの方から「おいしいお米を食べてお元気になってください。」と、善意銀行に新米をご預託いただきました。農家の方が直接届けてくださったとれたての新米です。早速、地域(食事サービス・ふれあい喫茶)や団体に払出しをおこないました。

新米を使って食事を提供して下さるボランティアさんから「毎年、おいしいお米をいただきとても感謝しております。ありがとうございます!」との言葉をいただきました。

## 赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございました。

共同募金は、住民のみなさまに身近な、地域福祉事業や社会福祉施設の整備、社会福祉団体やボランティア団体の活動支援などさまざまな事業を

支える資金となっています。共同募金は誰もが参加できるボランティア活動です。コロナ禍の中、生野区内の地域や社会福祉施設・社会福祉団体、関係機関のみなさまのご協力によりたくさんのご寄付がありました。ありがとうございました。共同募金は1年を通じて承っておりますので、詳しくは生野区社会福祉協議会までお気軽にお問合せください。

# ボランティア・市民活動センター活動情報

## ボランティア交流会 報告

### 12月18日(土)、ボランティア交流会を開催いたしました。

久しぶりの交流会となりましたが、お互いの活動状況などの意見交換を行い、中には「ボランティア同士の、新しいつながりのきっかけとなった。」というお声を聞くことができました。

どんな形でも、顔を見て、話しをすることの必要性を改めて感じた交流会でした。今回ご参加いただいた、20名のボランティアの皆様、ありがとうございました。

### ボランティアルームの年末大掃除を行い とってもきれいになりました



### パフォーマンスボランティアによる活動報告



スカーレットさん



木村光徳さん

問合せ 生野区ボランティア・市民活動センター(原)  
TEL:06(6712)3101 FAX:06(6712)3001

### 栽培ボランティアグループ

## たくさんの野菜を収穫、 寄付しました

栽培ボランティアグループが生野区社会福祉協議会の5階や農園(むすびファーム)で栽培しています。みんなで工夫した結果、これまでうまくできなかった大根と白菜がたくさん収穫できました。



当日は山口区長の訪問、激励を受け今後の活動の励みとなりました。今年度は、これまでに生野区内4か所の子ども食堂などに寄付しました。



栽培ボランティアグループは、人と人との繋がり、支え合う場を創り、社会参加を促し、地域福祉活動の担い手づくりを目指します。

### ～ 知っていますか? あなたの まちの NPO 法人 ⑩ ~

## IKUNO・多文化ふらっと

### 活動例

多文化ふらっとは、「生野区における多文化共生のまちづくり拠点の構築を通じて、誰もが暮らしやすいグローバルタウンを創る」ことをビジョンに掲げて活動しています。2019年6月に発足した比較的新しいNPOです。

いま生野区には区民の5人に1人以上の外国籍住民の方々が地域住民として暮らしています。国籍・ルーツは在日コリアンをはじめ60か国以上に上ります。過去100年間、生野のまちには外国人と日本人が清濁(せいどく)併せ呑みながら地域で共生してきた知恵と経験があります。こんな地域社会は全国どこにもありません。「世界に最も近いまち」でもあり、こうした特性は将来の地域発展に向けた貴重な社会的財産と言えます。

私たちは2022年4月から御幸森小学校の跡地活用を担う民間業者として、株式会社RETOWNとともに共同事業体をつくり、多文化共生の民間地域拠点である「いくのコーライズパーク」(略称:いくのパーク)を運営していくことになりました。多様性はイノベーションの源泉です。地域共生社会の実現に寄与できるNPOを目指します。



「教育×e-sports×多文化共生 in 生野」イベント  
(開催日:2021年11月20日/会場:新箕中学校)

## 令和4年度 善意銀行「特定テーマ」払出

# 「福祉ボランティア活動応援資金」払出先の募集

善意銀行に預託いただきました、みなさまの善意(寄付金)を原資に、払出(助成)先を募集します。

**払出対象** 生野区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ  
(5人以上で構成されていること)※HPの募集要項を参照してください。

**払出額** 1件4万円以内(令和4年度中の活動にかかる経費が対象)

**申込期間** 2月7日(月)~3月11日(金)

**払出決定** 5月下旬を予定しています。(交付は6月)

**申込・問合せ** 地域支援担当 TEL:06(6712)3101

※新型コロナウイルス感染防止のための資機材の購入も可能です。 ※申請書類等は、期間内にホームページからダウンロードできます。

### 福祉ボランティア活動の例

#### 活動領域

地域や福祉施設での特技を生かした活動(音楽・パフォーマンスなど)/図書・朗読に関わる活動/視覚障がい者に関わる活動(点訳・音訳など)/聴覚障がい者に関わる活動(手話など)/精神保健ボランティア活動/地域での喫茶・サロン活動/子育て支援・おもちゃ図書館活動/地域生活支援(外出支援や家事援助など)/その他、善意銀行運営委員会で判断した活動

### 社会福祉法人 大阪市生野区社会福祉協議会

〒544-0033 大阪市生野区勝山北3-13-20

TEL 06(6712)3101(代) FAX 06(6712)3001

ホームページ <http://ikunoku-shakyo.jp/>



区社協マスコット  
キャラクター  
はーとちゃん

### いくみんの郷(さと)あじさいセンター(生野区老人福祉センター)

〒544-0021 生野区勝山南4-7-35

TEL 06(6712)2228 FAX 06(6712)3528

