

生野区地域包括支援センター 包括だより

いくのくちいきほうかつしえんせんたー
生野区地域包括支援センターは高齢者のみなさまの

< 暮らし > や < 介護 > の相談窓口です

相談無料・秘密厳守

生野区地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、専門の職員がさまざまな関係機関と協力しながら、高齢者の方々を支援します。

地域の「百歳体操」のご案内



コロナで低下した体力・弱った筋力を取り戻そう！
しっかり水分補給・熱中症予防しながら、運動しましょう！

勝山会館・老人憩の家 (勝山南 1-4-4) ☎ 06-6712-3775	毎週月曜日 ① 13:30~ ② 14:30~	200円/月	どなたでも
東桃谷福祉会館 老人憩の家 (東桃谷ふくろうの家) (勝山北 3-4-32) ☎ 06-6711-5480	毎週火曜日 14:00~	無料	年齢問わず どなたでも
舍利寺中央公園会館 (勝山南 4-7-18) ☎ 06-6731-3314	毎週木曜日 ① 10:00~ ② 11:00~	200円/月	舍利寺地域に お住いの方
西生野会館・老人憩の家 (生野西 4-4-16) ☎ 06-6712-2877	毎週月曜日 ① 10:00~ ② 13:30~	100円/月	西生野地域に お住いの方
生野会館・老人憩の家 (生野東 3-10-31) ☎ 06-6731-0357	毎週火曜日 ① 10:00~ ② 11:00~	200円/月	生野地域に お住いの方
林寺センター (林寺 2-16-3) ☎ 06-6712-8640	毎週月曜日 ① 13:30~ ② 14:30~	200円/月	林寺校下に お住いの方