

いくみんの郷あじさいセンターだより9月

発行：2022年 9月 1 日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、再度、中止や変更の可能性あります。ご了承ください。

健康セミナー【後期】

開催日	タイトル
10月26日(水)	オーラルフレイルについて
11月30日(水)	かかりつけ薬局の役割
12月21日(水)	嚥下障害に気をつけて
令和5年 1月25日(水)	脊柱管狭窄症の治療
2月22日(水)	地域包括支援の役割

★開始はすべて午後2時からです。

受講生募集

対象：市内在住の60歳以上の方
 原則として全5回参加できる方
 場所：2階 大広間
 定員：20名(先着順)
 申込：10月3日(月)午前10時から
 来館申込。参加費は、無料です。
 講師：生野区医師会・生野区歯科医師会
 生野区薬剤師会・生野区社会福祉協議会

後期も感染予防対策として、定員を減らしての開催となります。
 当日聴講は受付できません。ご了承ください。

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

会場内ではマスク着用、水分補給以外の飲食禁止、手指消毒等、感染予防対策にご協力をお願いします。

音楽の集い

津軽三味線と民謡の調べ

梅若 梅朝氏
梅若 晶子氏

令和4年10月25日(火)
午後1時30分～
午後12時30分

「開場 午後12時30分」

場所：リゲッタIKUNOホール
(生野区民センターホール/生野区勝山北3-13-30)
 対象：生野区内在住60歳以上の方
 定員：200名(先着順)

申込：9月15日(木)午前10時から受付
 いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター)に来館のうえ申込。
 お1人につき2名まで申込可能(電話申込不可)
 ※対象である確認のため、申込者それぞれの住所・年齢のわかるもの(2名申込の場合2名分)をお持ちください。センター利用証をお持ちの方は利用証で可。

共催：いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター) / 生野区老人クラブ連合会(いくのゆうゆうクラブ)

健康セミナー 令和4年度 覇

第五回 「高齢者の脳梗塞」

講師：生野区医師会 伊藤 昌広 先生

日時：9月28日(水)午後2時～
 場所：2階 大広間

感染予防対策のため人数制限しており、
 現在、当日聴講は受付しておりません。
 ご了承ください。

お楽しみ会(9月) 体力測定してみませんか

現在の自分の状態を知って健康維持と介護予防に役立てましょう。

- 日時：9月30日(金)午後1時30分～
- 場所：2階 大広間
- 対象：市内在住60歳以上
※センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です
- 定員：15名(先着順)
- 申込：9月1日(木)午前10時～
 来館のうえ申込 原則本人申込



参加費
無料

お楽しみ会(十月) ものづくり講習会 粘土ランタンづくり

10月27日(木)午後1時30分～

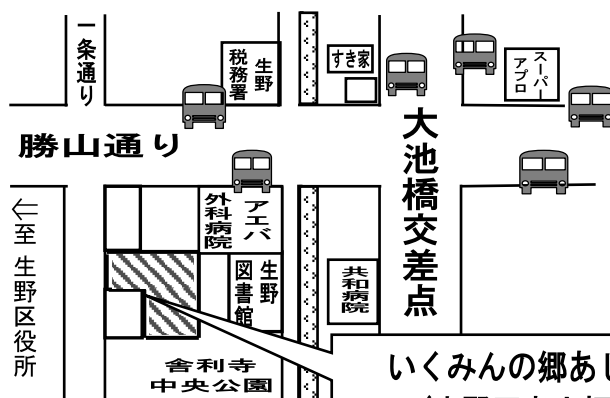
場所：1階 講習室 I
 対象：市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です
 定員：12名(先着順)
 参加費：400円(材料費)
 申込：9月22日(木)午前10時～
 来館のうえ参加費をそえて申込

小さなランプを紙粘土で装飾し、作成します。基本はクリスマス用ですが、自由作成可能です。作った作品を、11月開催予定の文化祭に展示しませんか。

センターご利用について

引き続き感染予防対策が必要です。
 ご協力をお願いします。

- ★来館・退館時に手指消毒、館内ではマスク着用をお願いします。
- ★水分補給できるものを各自お持ちください。
 なお、水分補給以外は館内での飲食は禁止です。
- ★サークル活動の際は、サークルごとに設けられた感染予防対策を守っていただくようお願いします。



★最寄バス停
 大池橋【西・北・東】

いくみんの郷あじさいセンター
 (生野区老人福祉センター)

サークル 会員募集

センター利用が初めての場合は、入会前に利用証の発行が必要です。

詩吟

▽活動日 第1・3火曜日
 13:30～15:30
 ▽会費 月300円
 ▽募集 若干名
 ご興味のある方は、活動日に一度見学にお越しください。みんなで、楽しくお稽古しています。

☆ 9月行事カレンダー ☆

日	曜	サークル・行事	時 間
1	木	■スマホアプリ活用講習■ 謡曲同好会B・A	10:00/12:30/15:00 13:00~15:30
2	金	カラオケサークル①③ パッチワークA	10:00~12:00 10:00/11:20
3	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルスステップ(土) 俳句サークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~15:30
4	日	休館日	
5	月	太極拳サークルA/B ○結核検診○	13:00/14:30 13:00~
6	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル	10:05/10:45 13:30~15:30
7	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル フラダンスサークル 絵画サークル	10:05/10:45 10:00~12:00 13:00/14:00 13:30~15:30
8	木	手話サークル	10:00~11:30
9	金	カラオケサークル②④ 華道サークル 民謡サークル 3B体操サークルA・B	10:00~12:00 10:00~11:30 13:00~15:00 13:00/14:15
10	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:00/10:40 13:30~15:30 13:30~15:30
11	日	休館日	
12	月	書道サークル	13:30~15:30
13	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスシングルスステップ(火)	10:05/10:45 10:00/10:30 13:30~15:30
14	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル	10:05/10:45 13:30~15:30
15	木	謡曲同好会B・A がちょうクラブ	13:00~15:30 12:30/14:00

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
センターご利用の時、利用証が必要です。
初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
※センター行事等で変更する場合があります
※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
16	金	カラオケサークル①③ パッチワークB 3B体操サークルA・B	10:00~12:00 10:00/11:20 13:00/14:15
17	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルスステップ(土)	10:05/10:45 13:30~15:30
18	日	休館日	
19	月	休館日	
20	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル フラダンスサークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:00/14:00
21	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル 絵画サークル	10:05/10:45 10:00~12:00 13:30~15:30 13:30~15:30
22	木	手話サークル 謡曲同好会B・A	10:00~11:30 13:00~15:30
23	金	休館日	
24	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:00/10:40 13:30~15:30 13:30~15:30
25	日	休館日	
26	月		
27	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルスステップ(火)	10:00/10:40 13:30~15:30
28	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00~12:00 14:00~
29	木	太極拳サークルA/B	13:00/14:30
30	金	カラオケサークル②④ ♪お楽しみ会♪体力測定	10:00~12:00 13:30~15:00

バンパー・ローテーション

定例日	事前登録	午前・午後	定員制	10:00~16:30
-----	------	-------	-----	-------------

囲碁サークル

定例日	事前登録制	10:00~16:30
-----	-------	-------------

将棋サークル

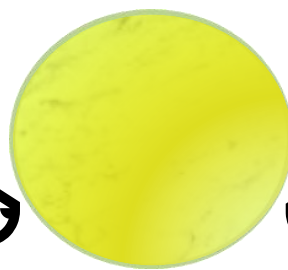
定例日	事前登録制	10:00~16:30
-----	-------	-------------

卓球サークルA

定例日	事前登録	活動人数制限	10:00~12:30
-----	------	--------	-------------

卓球サークルB

定例日	事前登録	活動人数制限	13:30~16:00
-----	------	--------	-------------



行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。
新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。
当センター及び、各サークル世話人に活動状況を確かめのうえ、お越してください。
感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター