

# いくみんの郷あじさいセンターだより 10月

発行：2022年 10 月 1 日  
大阪市立生野区老人福祉センター  
〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35  
TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、再度、中止や変更の可能性がありま

## 健康セミナー

【後期】

受講生募集

| 開催日          | タイトル         |
|--------------|--------------|
| 10月26日(水)    | オーラルフレイルについて |
| 11月30日(水)    | かかりつけ薬局の役割   |
| 12月21日(水)    | 嚥下障害に気をつけて   |
| 令和5年1月25日(水) | 腎臓管狭窄症の治療    |
| 2月22日(水)     | 地域包括支援の役割    |

★開始はすべて午後2時からです。

対象：市内在住の60歳以上の方  
原則として全5回参加できる方  
センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

場所：2階 大広間  
定員：20名(先着順)

申込：10月3日(月)午前10時から  
来館申込。参加費は、無料です。

講師：生野区医師会・生野区歯科医師会  
生野区薬剤師会・生野区社会福祉協議会

後期も感染予防対策として、定員を減らしての開催となります。  
当日聴講は受付できません。ご了承ください。

お楽しみ会(11月)

## 人生をより良く締めくくるために

相続・遺言・エンディングノートのこと

◎日時 11月24日(木)午後1時30分～

◎場所 1階 講習室I

◎講師 リそな銀行 担当者

◎対象 市内在住60歳以上

◎定員 14名(先着順)

◎申込 10月24日(月)午前10時～  
来館申込

※センター利用が初めての場合は、  
利用証の発行が必要

参加費  
無料

## 第22回 いくみんの郷あじさいセンター文化祭

令和4年  
11月9日(水) 10:00~16:00  
10日(木) 10:00~15:00

日頃の活動成果や生きがい活動を発表します

当日はどなたでも来館いただけます。ただし、来館届へのご記入とマスク着用をお願いします。ご協力をお願いします。

## 文化祭 作品展 一般出展作品募集

\*対象 市内在住60歳以上の方

\*期間 9/26(月)~10/26(水) 午前10時~午後4時

\*作品 お1人2点まで

\*応募 出品物を事前連絡のうえ、  
来館にて受付

手芸・絵画・俳句・工作など作品ジャンルは問いません。  
ただし、展示スペースに限りがありますので、大型の  
ものは1点とさせていただきます。事前  
に作品種類をお知らせください。

いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター) / いくのゆうゆうクラブ(生野区老人クラブ連合会) / 生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

▽活動日 第1・3火曜日  
13:30~15:30  
▽会費 月300円  
▽募集 若干名

詩吟

ご興味のある方は、  
活動日に一度見学に  
お越しください。  
みんなで、楽しく  
お稽古しています。

センター利用が初めての場合は、  
入会前に利用証の発行が必要です。

サークル  
会員募集

## センターご利用について

- ★来館・退館時に手指消毒、  
館内ではマスク着用をお願いします。
- ★水分補給できるものを各自お持ちください。  
なお、水分補給以外は館内での飲食は禁止です。
- ★サークル活動の際は、サークルごとに設けられた  
感染予防対策を守っていただくようお願いします。

引き続き感染予防対策が必要です。  
ご協力をお願いします。

## いさよ百歳体操 補充募集

◎開始日：火・土クラス 11月1日(火)  
第1部10:05~ / 第2部10:45~  
水週1クラス 11月2日(水)  
第1部10:05~

(開催日が祝日・休館日、その他のセンター事業がある場合は休止します)

◎募集：火・土 第1部3名 第2部2名  
水週1 第1部2名 ※  
(応募多数の場合公開抽選)

◎対象：市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めて場合は利用証の発行が必要

年間を通して開催日に参加できます。但し、開催ボランティアを交替でお願いします。

★他のクラスとの重複参加はできません。★

申込方法

10月3日(月)午前10時~10月19日(水)の開館時間中

ご来館のうえ、センター事務所へ申込。※原則本人申込。

申込多数の場合は、10月21(金)午前11時30分から1階ロビーにて、

館長または職員による公開抽選を行います。

結果は、館内掲示と抽選日午後から電話での問合せを受付ます

各自ご確認をお願いします。

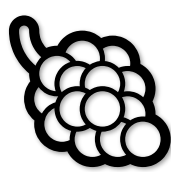
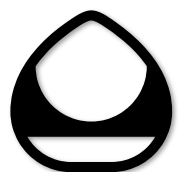
生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

# ☆ 10月行事カレンダー ☆

| 日  | 曜 | サークル・行事        | 時 間         |
|----|---|----------------|-------------|
| 1  | 土 | 百歳体操(火・土曜クラス)  | 10:05/10:45 |
|    |   | 俳句サークル         | 13:30～15:30 |
|    |   | ダンスシングルステップ(土) | 13:30～15:30 |
| 2  | 日 | 休館日            |             |
| 3  | 月 | 健康体操サークル       | 10:00～11:30 |
|    |   | 太極拳サークルA/B     | 13:00/14:30 |
|    |   | 書道サークル         | 13:30～15:30 |
| 4  | 火 | 百歳体操(火・土曜クラス)  | 10:05/10:45 |
|    |   | 詩吟サークル         | 13:30～15:30 |
| 5  | 水 | 百歳体操(週1クラス)    | 10:05/10:45 |
|    |   | キーボードサークル      | 10:00～12:00 |
|    |   | フラダンスサークル      | 13:00/14:00 |
|    |   | 絵画サークル         | 13:30～15:30 |
| 6  | 木 | 謡曲同好会B・A       | 12:30/14:00 |
| 7  | 金 | カラオケサークル①③     | 10:00～12:00 |
|    |   | パッチワークA        | 10:00/11:20 |
| 8  | 土 | 百歳体操(火・土曜クラス)  | 10:05/10:45 |
|    |   | 新民踊サークル        | 13:30～15:30 |
|    |   | 川柳サークル         | 13:30～15:30 |
| 9  | 日 | 休館日            |             |
| 10 | 月 | 休館日            |             |
| 11 | 火 | 百歳体操(火・土曜クラス)  | 10:05/10:45 |
|    |   | ★世話人会★         | 10:00/10:30 |
|    |   | ダンスシングルステップ(火) | 13:30～15:30 |
| 12 | 水 | 百歳体操(週1クラス)    | 10:05/10:45 |
|    |   | 新舞踊サークル        | 13:30～15:30 |
| 13 | 木 | 手話サークル         | 10:00～11:30 |
| 14 | 金 | カラオケサークル②④     | 10:00～12:00 |
|    |   | 華道サークル         | 10:00～11:30 |
|    |   | 民謡サークル         | 13:00～15:00 |
|    |   | 3B体操サークルA・B    | 13:00/14:15 |

## \*\*\* センター利用について \*\*\*

市内在住60歳以上の方が利用できます。  
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。  
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。  
 センターご利用の時、利用証が必要です。  
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。  
 ※センター行事等で変更する場合があります  
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会  
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。



# いくみんの郷 あじさいセンター

| 日  | 曜 | サークル・行事              | 時 間         |
|----|---|----------------------|-------------|
| 15 | 土 | 百歳体操(火・土曜クラス)        | 10:05/10:45 |
|    |   | ダンスシングルステップ(土)       | 13:30～15:30 |
| 16 | 日 | 休館日                  |             |
| 17 | 月 | 太極拳サークルA/B           | 13:00/14:30 |
| 18 | 火 | 百歳体操(火・土曜クラス)        | 10:05/10:45 |
|    |   | 詩吟サークル               | 13:30～15:30 |
|    |   | フラダンスサークル            | 13:00/14:00 |
| 19 | 水 | 百歳体操(週1クラス)          | 10:05/10:45 |
|    |   | キーボードサークル            | 10:00～12:00 |
|    |   | 絵画サークル               | 13:30～15:30 |
| 20 | 木 | 新舞踊サークル              | 13:30～15:30 |
|    |   | 謡曲同好会B・A             | 12:30/14:00 |
| 21 | 金 | がちょうクラブ              | 12:30/14:00 |
|    |   | カラオケサークル①③           | 10:00～12:00 |
| 22 | 土 | パッチワークB              | 10:00/11:20 |
|    |   | 百歳体操(火・土曜クラス)        | 10:05/10:45 |
| 23 | 日 | 新民踊サークル              | 13:30～15:30 |
|    |   | 川柳サークル               | 13:30～15:30 |
| 24 | 月 | 休館日                  |             |
| 25 | 火 | 百歳体操(火・土曜クラス)        | 10:05/10:45 |
|    |   | ダンスシングルステップ(火)       | 13:30～15:30 |
|    |   | ●音楽のつどい●リゲッタIKUNOホール | 13:30～      |
| 26 | 水 | 百歳体操(週1クラス)          | 10:05/10:45 |
|    |   | キーボードサークル            | 10:00～12:00 |
| 27 | 木 | ◆健康セミナー◆             | 14:00～      |
|    |   | 手話サークル               | 10:00～11:30 |
|    |   | 謡曲同好会B・A             | 12:30/14:00 |
| 28 | 金 | ♪お楽しみ会♪              | 13:30～      |
|    |   | カラオケサークル②④           | 10:00～12:00 |
|    |   | 民謡サークル               | 13:00～15:00 |
| 29 | 土 | 3B体操サークルA・B          | 13:00/14:15 |
|    |   | 百歳体操(火・土曜クラス)        | 10:05/10:45 |
| 30 | 日 | 休館日                  |             |
| 31 | 月 | 太極拳サークルA/B           | 13:00/14:30 |

## バンパー・ローテーション

|     |      |       |     |             |
|-----|------|-------|-----|-------------|
| 定例日 | 事前登録 | 午前・午後 | 定員制 | 10:00～16:30 |
|-----|------|-------|-----|-------------|

## 囲碁サークル

|     |       |             |
|-----|-------|-------------|
| 定例日 | 事前登録制 | 10:00～16:30 |
|-----|-------|-------------|

## 将棋サークル

|     |       |             |
|-----|-------|-------------|
| 定例日 | 事前登録制 | 10:00～16:30 |
|-----|-------|-------------|

## 卓球サークルA

|     |      |        |             |
|-----|------|--------|-------------|
| 定例日 | 事前登録 | 活動人数制限 | 10:00～12:30 |
|-----|------|--------|-------------|

## 卓球サークルB

|     |      |        |             |
|-----|------|--------|-------------|
| 定例日 | 事前登録 | 活動人数制限 | 13:30～16:00 |
|-----|------|--------|-------------|

行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。  
 新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。  
 当センター及び、各サークル世話人に活動 状況をお確かめのうえ、お越してください。  
 感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター