

いくみんの郷あじさいセンターだより11月

発行：2022年 11月 1 日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、中止や変更の可能性あります。ご了承ください。

第22回

いくみんの郷あじさいセンター
文化祭

令和4年

11月 9日(水) 10:00~16:00
10日(木) 10:00~15:00

日頃の活動成果や生きがい活動を発表します

いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター)/いくのゆうゆうクラブ(生野区老人クラブ連合会)/生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

文化祭期間中はどなたでもご来館いただけます。
ただし、来館届へのご記入と館内マスク着用をお願いします。ご協力をお願いします。

シニア
アス
クル

①11/29(火)	「火事を知り、火災から身を守る!」火災調査官が語る! 専門家による、実践を交えた火災予防のお話
②12/ 8(木)	介護予防体操 楽しみながら身体を動かし 介護予防につなげましょう
③12/22(木)	みんなで楽しくハンドチャイム きれいな音色を奏でるハンドチャイムの演奏体験
④1/11(水)	アロマセラピー “香り”の効果を生活に生かしましょう。手指消毒もできるアロマスプレーをつくります。

①~④いずれも13:30開始

- ◎場 所 1階 講習室Ⅰ、大広間
- ◎対 象 市内在住60歳以上 原則全4回参加できる方
※センター利用が初めての場、利用証の発行が必要です。
- ◎定 員 12 名(先着順)
- ◎参加費 600 円(資料・材料費)
- ◎申 込 10月28日(金)午前10時~
参加費を添えて来館申込(原則本人申込)

ものづくり体験 絵手紙講習会(全3回)

日 程 ①12月12日(月)10:00~
②12月20日(火)10:00~
③12月26日(月)10:00~

場 所 1階 講習室Ⅰ
対 象 市内在住60歳以上、全3回参加できる方
※センター利用が初めての場、利用証の発行が必要です

定 員 12 名(先着順)
参加費 600 円(用具・資料・材料費)

申 込 11月15日(火)午前10時~

参加費を添えて来館申込(原則本人申込)

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

文化祭期間中の利用について

文化祭期間中(準備・開催・片付け)は、サークル活動をはじめ、通常利用を休止いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

基本活動日 第1水曜・第3火曜
13:00~15:00
※現在、2班制時間分割で活動中
会 費 年会費1,500円
月 謝 3ヶ月1,500円
ご興味のある方は、裏面のカレンダーをご確認のうえ、活動日に一度ご見学ください。

フラダンス
サークル
ポ
ポ
ハ
ウ

センター利用が初めての場、入会前に利用証の発行が必要です。

サークル
会員募集

健康セミナー 後期

「かかりつけ薬局の役割」

講師：生野区薬剤師会

日時：11月30日(水)午後2時~

場所：2階 大広間

感染予防対策のため人数制限しており、
現在、当日聴講は受付しておりません。
ご了承ください。

編物講習【全2回】 干支のうさぎを編む

日時 12月16日(金)午後1時~
1月20日(金)午後1時~

場 所：1階 講習室Ⅰ
対 象：市内在住60歳以上
かぎ針で編物経験があり、
原則2回参加できる方
※センター利用が初めての場、利用証の発行が必要です

定 員：12人(先着順)
参加費：1,500円(材料費)

申 込：11月16日(水)午前10時~来館のうえ
参加費を添えて申込(原則本人申込)

11月	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
	サークル利用 午後3時半まで	休館	文化祭 準備	文化祭 準備	文化祭 1日目	文化祭 2日目	文化祭 片付け	通常
通常 利用	△※	×	×	×	×	×	×	○

※11/5(土)囲碁・将棋・バンパーは、午後3時半頃より備品の片付けを開始します。ご協力をお願いします。

センターご利用について

引き続き感染予防対策が必要です。
ご協力をお願いします。

- ★来館・退館時に手指消毒、館内ではマスク着用をお願いします。
- ★水分補給できるものを各自お持ちください。なお、水分補給以外は館内での飲食は禁止です。
- ★サークル活動の際は、サークルごとに設けられた感染予防対策を守っていただくようお願いします。



☆ 11月行事カレンダー ☆

日	曜	サークル・行事	時 間
1	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル	10:05/10:45 13:30~15:30
2	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル フラダンスサークル 絵画サークル	10:05/10:45 10:00~12:00 13:00/14:00 13:30~15:30
3	木	休館日	
4	金	カラオケサークル①③ パッチワークA 3B体操サークルA・B 文化祭プログラム作成	10:00~12:00 10:00/11:20 13:00/14:15 13:30~
5	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土) 俳句サークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~15:30
6	日	休館日	
7	月	文化祭(準備日)	10:00~
8	火	文化祭(準備日)	10:00~
9	水	文化祭	10:00~16:00
10	木	文化祭	10:00~15:00
11	金	文化祭(片付け)	10:00~
12	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~15:30
13	日	休館日	
14	月	健康体操サークル ○スマホ体験講座○	10:00~11:30 13:30~
15	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ 詩吟サークル フラダンスサークル	10:05/10:45 10:00/10:30 13:30~15:30 13:00/14:00

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。
休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
センターご利用の時、利用証が必要です。
初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
※センター行事等で変更する場合があります
※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

**11月7日～11月11日文化祭期間中
通常利用はありません。**

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
16	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 絵画サークル 新舞踊サークル	10:05/10:45 10:00~12:00 13:30~15:30 13:30~15:30
17	木	手話サークル 謡曲同好会B・A 太極拳サークルA/B がちょうクラブ	10:00~11:30 13:00~15:30 13:00/14:30 12:30/14:00
18	金	カラオケサークル②④ パッチワークB 新舞踊サークル	10:00~12:00 10:00/11:20 13:30~15:30
19	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土)	10:05/10:45 13:30~15:30
20	日	休館日	
21	月	書道サークル 太極拳サークルA/B	13:30~15:30 13:00/14:30
22	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(火)	10:05/10:45 13:30~15:30
23	水	休館日	
24	木	手話サークル 謡曲同好会B・A ♪お楽しみ会♪	10:00~11:30 13:00~15:30 13:30~
25	金	カラオケサークル①③ 3B体操サークルA・B 民謡サークル	10:00~12:00 13:00/14:15 13:00~15:00
26	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30~15:30 13:30~15:30
27	日	休館日	
28	月		
29	火	百歳体操(火・土曜クラス) ◇シニアスクール◇①	10:05/10:45 13:30~15:00
30	水	百歳体操(週1クラス) ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 14:00~

バンパー・ローテーション

定例日	事前登録	午前・午後	定員制	10:00~16:30
囲碁サークル				
定例日	事前登録制			10:00~16:30
将棋サークル				
定例日	事前登録制			10:00~16:30
卓球サークルA				
定例日	事前登録	活動人数制限		10:00~12:30
卓球サークルB				
定例日	事前登録	活動人数制限		13:30~16:00

行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。
新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。
当センター及び、各サークル世話人に活動状況を確かめのうえ、お越してください。
感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター