

1月 いくみんの郷 あじさいセンターだより

発行：2023年1月1日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL6712-2228 FAX6712-3528

今年もよろしくおねがいたします。 新年は、1月4日(水)より
 通常通り開館しております。

センター事業・サークル活動は、今後の感染拡大状況によって、中止や変更の可能性がございます。ご了承ください。

2月のお楽しみ会

ごみについて学ぶ&エコバッグ絵付け教室

日時：2月3日(金)午後1時30分～

- ◎場 所 1階 講習室 I
- ◎講 師 大阪市環境局東部環境事業センター
- ◎対 象 市内在住60歳以上の方
 ※センター利用が初めての場合、利用証の発行が必要です。
- ◎定 員 12名(先着順)
- ◎申 込 1月13日(金)午前10時～来館申込

「このごみ、いつどうやって捨てたらいいの？」
 という質問もできます。
 この機会にごみについての知識を深めましょう。



センターnews

久しぶりのサンタクロース



12月といえば、クリスマス。
 今年はセンター利用者有志に
 よるサンタクロースが復活。
 生野保育所クリスマス会にて
 園児の皆さんと世代間交流を
 おこなうことができました。



今年のサンタさんは、なんと同保育所を卒園されたとのこと。
 無事サンタクロース役を終えた先輩は、小さな後輩たちのサンタ
 クロースへのお礼の踊りに、とても感激しておられました。



センターご利用について

- ★来館・退館時に手指消毒、
館内ではマスク着用をお願いします。
- ★水分補給できるものを各自お持ちください。
なお、水分補給以外の飲食は禁止です。
- ★サークル活動の際は、サークルごとに設けられた
感染予防対策を守っていただくようお願いいたします。



引き続き感染予防対策が必要です。
 ご協力をお願いします。

健康セミナー【後期】第4回目

1月25日(水)午後2時00分～

『脊柱管狭窄症の治療』

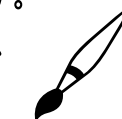
生野区医師会 白崎 信己 先生

感染予防対策として人数制限しており、
 現在当日聴講は受付できません。

第2回 大人の塗り絵コンクールのおしらせ

「第2回 明治安田生命大人の塗り絵コンクール」に応募してみませんか。
 コンクール専用「大人の塗り絵」10種類の中から1種類選んで作成し、
 期間内にセンター事務所に提出していただくことで応募できます。
 お1人1点まで。生野区老人福祉センター事務所での受付は、
 1月21日(土)までとなります。
 詳しくは、センター事務所までお問合せください。

前回のコンクールでは、応募され入賞された方もおられます。
 塗り絵は考えながら色を塗り手指も動かすので脳トレになります。お気軽にご参加ください。

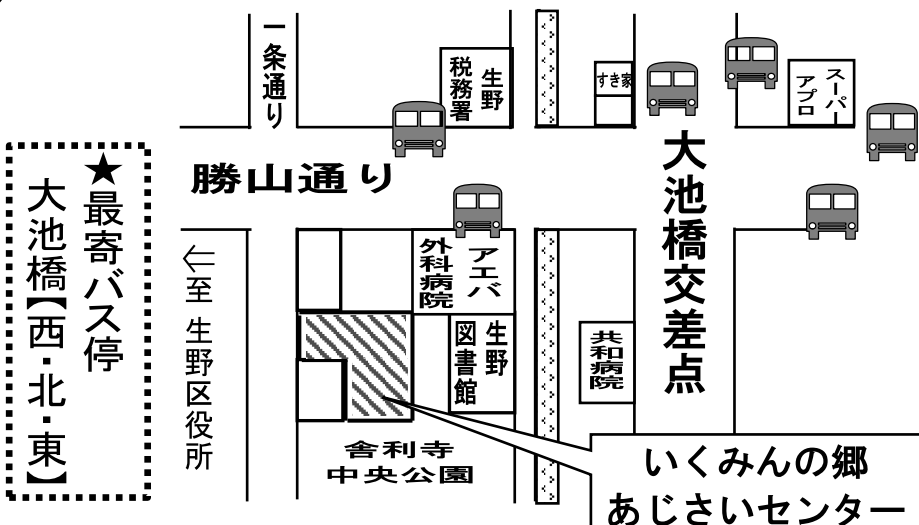


茶道サークル千草会 活動再開

感染予防対策のため、長らく活動休止していた茶道サークルですが、
 11月開催の第22回文化祭サークル紹介写真展示への参加を機に、
 感染予防対策をとれる活動方法で活動を再開しました。



マスク着用、手指消毒など
 館内での基本的な感染予防
 対策をとったうえで、
 お茶を飲まない、
 お菓子を食べない、
 お湯(※見分けるため少し
 色を付ける場合あり)での
 お稽古となります。



☆ 1月行事カレンダー ☆

日	曜	サークル・行事	時 間
1	日	休館日	
2	月	休館日	
3	火	休館日	
4	水	百歳体操（週1クラス） フラダンスサークル	10:05/10:45 13:00/13:55
5	木		
6	金	カラオケサークル①③ パッチワークA	10:00～12:00 10:00/11:20
7	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土) 俳句サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
8	日	休館日	
9	月	休館日	
10	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスシングルステップ(火)	10:05/10:45 10:00/10:30 13:30～15:30
11	水	百歳体操（週1クラス） キーボードサークル 新舞踊サークル ◇シニアスクール◇④	10:05/10:45 10:00～11:50 13:30～15:30 13:30～
12	木	手話サークル 謡曲同好会A・B	10:00～11:30 13:00～15:30
13	金	カラオケサークル②④ 華道サークル 3B体操サークルA・B 民謡サークル	10:00～12:00 10:00～11:00 13:00/14:15 13:00～15:00
14	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
15	日	休館日	

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
16	月	健康体操サークル ハーモニカサークル(会合) 太極拳サークルA/B	10:00～11:30 10:00～12:00 13:00/14:30
17	火	百歳体操(火・土曜クラス) フラダンスサークル 詩吟サークル	10:00/10:40 13:00/13:55 13:30～15:30
18	水	百歳体操（週1クラス） キーボードサークル 絵画サークル 新舞踊サークル	10:05/10:45 10:00～11:50 13:30～15:30 13:30～15:30
19	木	謡曲同好会A・B がちょうクラブ	13:00～15:30 12:30/14:00
20	金	カラオケサークル①③ パッチワークB 茶道サークル ♪お楽しみ会♪編み物②	10:00～12:00 10:00/11:20 13:30～15:30 13:00～
21	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土)	10:05/10:45 13:30～15:30
22	日	休館日	
23	月		
24	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(火)	10:05/10:45 13:30～15:30
25	水	百歳体操（週1クラス） キーボードサークル ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00～11:50 14:00～
26	木	手話サークル 謡曲同好会A・B	10:00～11:30 13:00～15:30
27	金	カラオケサークル②④ 3B体操サークルA・B 民謡サークル	10:00～12:00 13:00/14:15 13:00～15:00
28	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
29	日	休館日	
30	月	書道サークル	13:30～15:30
31	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45

バンパー・ローテーション

定例日	事前登録	午前・午後	定員制	10:00～16:30
囲碁サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
将棋サークル				
定例日	事前登録制			10:00～16:30
卓球サークルA				
定例日	事前登録	活動人数制限		10:00～12:30
卓球サークルB				
定例日	事前登録	活動人数制限		13:30～16:00



行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。
 新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。
 当センター及び、各サークル世話人に活動 状況をお確かめのうえ、お越しく下さい。
 感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター