

4月いくみんの郷あじさいセンターだより

発行：2023年4月1日

大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

令和5年度 健康セミナー【前期】全5回

【講師】

生野区医師会
大阪ガスグループ福祉財団

開催日	タイトル
①4月26日(水)	はやうた 流行り歌ビクス
②5月24日(水)	かんせつしかん ちりょう よぼう 関節疾患の治療と予防
③6月28日(水)	くち けん こう お口の健康
④7月26日(水)	きよけつせいしんふぜん ちりょう さいはつよぼう 虚血性心不全の治療と再発予防
⑤9月27日(水)	かれい め びょうき 加齢による目の病気

①午後1時30分 ②～⑤午後2時開始

対象：市内在住の60歳以上で
原則として全5回参加できる方
※初めてセンターを利用される方は利用証の発行が必要

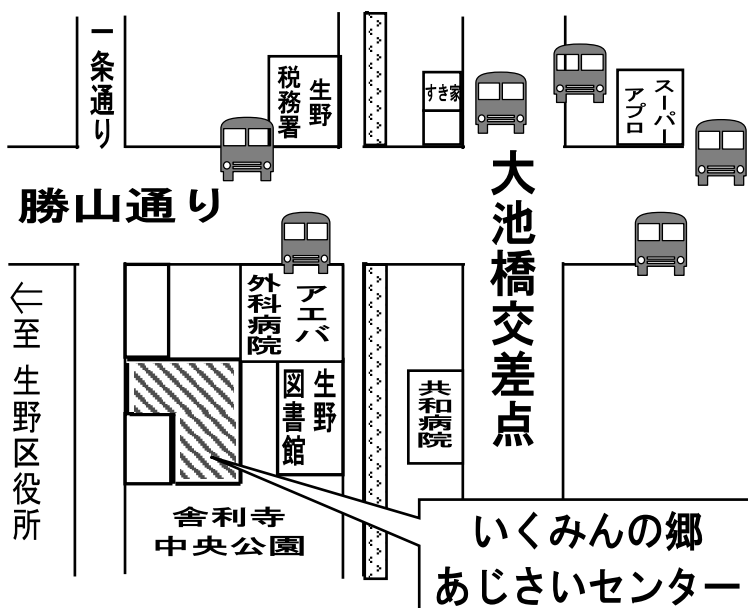
参加費
無料

場所：2階 大広間
定員：20名（申込多数の場合抽選）

申込：4月3日(月)午前10時～17日(月)の開館中に
来館申込（原則本人申込）
申込多数の場合は、館長または職員による公開抽選

抽選 4月19日(水)午前11時～1階ロビー
結果は、抽選後館内掲示と午後から電話での
問合せを受付いたします。各自ご確認ください。

今回は、定員を超える場合は抽選となります。
先着順ではありませんので、期間内にお申込みください。

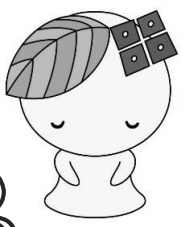


★最寄バス停
大池橋【西・北・東】

来館される皆さまへ

老人福祉センターについては、国が参考として
マスク着用を推奨している「高齢者等重症化
リスクが高い者が多く入院・生活する医療機関
や高齢者施設」に該当すると考えられることから
最終的なマスクの着用は個人の判断によるものの、
マスクの着用が推奨される施設となります。
職員は、マスク着用で対応させていただきます。

引き続き、感染予防に
ご協力をお願いします。



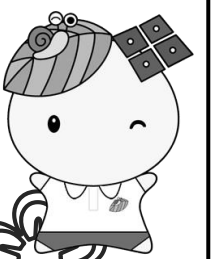
利用証の更新をお願いします。

4月から、令和5年度の利用証の更新が
始まります。ご来館時に、更新をお申し出
ください。ご連絡先や緊急連絡先に変更が
あった場合は、事務局までお知らせください。

NO.	生野区
校下	6・7・8
利用証	
氏名	
令和 年 月 日 発行	
いくみんの郷あじさいセンター 大阪市生野区勝山南4-7-35 電話 (06) 6712-2228	
期 間	05年 年 年
期 間	6・7・8 6・7・8 6・7・8

ロビーラジオ体操再開のお知らせ

長らく休止していましたロビーでのラジオ体操
ですが、5月より再開を予定しております。
再開日が決まり次第、館内に掲示させて
いただきます。



ゴールデンウィークの開館状況

カレンダーどおり、日・祝がお休みとなります。

4月	29 土	30 日	5月	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
	×	×		◎	◎	×	×	×	◎

書道サークル

講師：岩内 緑園 先生
活動日：第2月曜日 13:30～
会費：月500円

一緒に書を楽しみませんか。
ご興味のある方は、一度ご見学ください。
入会を希望される場合は、活動日に
世話人までお申込ください。



センター利用が初めての場合は、
ご入会までに、まずは利用証をお作
りください。

サ
イ
ク
ル
会
員
募
集

パッチワークサークルB

活動日：第3金曜日 10:00～

※現在感染予防対策で2班（10:00～/11:20～）
に分かれて活動中

年会費：1,000円（材料費別）

ご興味のある方は、一度ご見学ください。入会を希望される
場合は、活動日に世話人までお申込ください。

☆4月行事カレンダー☆

日	曜	サークル・行事	時 間
1	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土) 俳句サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
2	日	休館日	
3	月	健康体操サークル ハーモニカサークル(会合) 太極拳サークルA/B	10:00～11:30 10:00～12:00 13:00/14:30
4	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル	10:05/10:45 13:30～15:30
5	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル フラダンスサークル 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:00/13:55 13:30～15:30
6	木	謡曲同好会A・B	13:00～15:30
7	金	カラオケサークル①③ パッチワークA	10:00～12:00 10:00/11:20
8	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
9	日	休館日	
10	月	書道サークル	13:30～15:30
11	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスシングルステップ(火)	10:00/10:40 10:00/10:30 13:30～15:30
12	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル	10:05/10:45 13:30～15:30
13	木	手話サークル	10:00～11:30
14	金	カラオケサークル②④ 華道サークル 3B体操サークルA・B 民謡サークル	10:00～12:00 10:00～11:00 13:00/14:15 13:00～15:00
15	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(土)	10:05/10:45 13:30～15:30
16	日	休館日	

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
17	月	太極拳サークルA/B	13:00/14:30
18	火	百歳体操(火・土曜クラス) フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 13:00/13:55 13:30～15:30
19	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30 13:30～15:30
20	木	謡曲同好会A・B がちょうクラブ	13:00～15:30 12:30/14:00
21	金	カラオケサークル①③ パッチワークB 茶道サークル	10:00～12:00 10:00/11:20 13:30～15:30
22	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
23	日	休館日	
24	月		
25	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスシングルステップ(火)	10:05/10:45 13:30～15:30
26	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～
27	木	手話サークル	10:00～11:30
28	金	カラオケサークル②④ 3B体操サークルA・B 民謡サークル	10:00～12:00 13:00/14:15 13:00～15:00
29	土	休館日	
30	日	休館日	

バンパー・ローテーション

定例日	事前登録	午前・午後	定員制	10:00～16:30
-----	------	-------	-----	-------------

囲碁サークル

定例日	事前登録制	10:00～16:30
-----	-------	-------------

将棋サークル

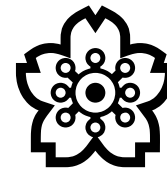
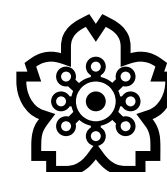
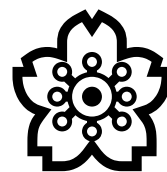
定例日	事前登録制	10:00～16:30
-----	-------	-------------

卓球サークルA

定例日	事前登録	活動人数制限	10:00～12:30
-----	------	--------	-------------

卓球サークルB

定例日	事前登録	活動人数制限	13:30～16:00
-----	------	--------	-------------



行事カレンダーの活動日程はセンターだより発行時の予定となっています。
 新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、サークル活動が休止となる場合があります。
 当センター及び、各サークル世話人に活動 状況をお確かめのうえ、お越しください。
 感染拡大予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

いくみんの郷あじさいセンター