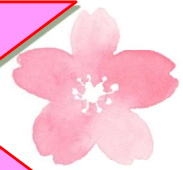


包括だより



令和5年度
おかちやま「脳トレ教室」
参加者募集



暖かい季節になってきましたが、皆さまお変わりなくお過ごしてでしょうか？

令和5年5月11日(木)～令和6年3月14日(木)

毎月第2木曜日13:30～15:00【脳トレ教室】を開催します。
揃ってご参加ください

日頃の生活の中でご自身で取り組むことができる認知症予防を目的に
様々なメニューをそろえています。(スマイルレッスン・生野区歴史探検・もし
ばなゲーム・苔玉作り・スマホ講座・アロマ・口腔・栄養・運動等)

場 所： 大阪市生野区社会福祉協議会 2階 多目的室

申込方法： お電話か FAX でお申し込みください。

定 員： 30人(先着順)

対 象： 生野区包括圏域にお住まいの65歳以上の方
勝山・東桃谷・西生野・生野・林寺・舍利寺の一部
(詳しくはお問い合わせください)

申込み・問い合わせ 社会福祉法人 大阪市生野区社会福祉協議会
生野区地域包括支援センター(担当 藤原・福田)

TEL:6712-3103 FAX:6712-3122

生野区地域包括支援センターのYouTube 家族介護者教室



最新話「何度も同じことを繰り返し言われて…」を
掲載しました。認知症の方とのよくある場面を題材に
認知症ケアのヒントを動画にしています。



下記のQRコードから
アクセスできます



今後も追加していきますので、ぜひチャンネル登録をお願いします

お問い合わせ 生野区地域包括支援センター
TEL:06-6712-3103 FAX:06-6712-3122