いくみんの郷あじさいセンターだより6月

⁷ 発行:2023年6月1日 大阪市立生野区老人福祉センター 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35 、TFL 6712-2228 FAX6712-3528

中間投げたる

日時:6月26日(月)

午後1時30分~

場所:2階 大広間

対象:市内在住60才以上の方 ※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

定員:30名(先着順)

●申込●

6月1日(木)午前10時~ 来館にて申込。

状況によって、手指消毒等感染予防対策が 必要となります。ご協力をお願いします。

練習日を設けています

★日時:6月8日(木) 午後1時~午後4時 ★場所:2階 大広間

どんなかんじかな?というお試しや、大会にむけての練習にご利用ください。 お気軽にご参加ください!

エ作ボランティア講習 全2回

「麻紐工作と六角形袋おりがみ」

- ① 7月24日(月)午後1時30分~基本の作り方
- ② 8月23日(水)午後1時30分~ 復習・アレンジ 小夏まつり準備

⑤場 所: | 階 講習室 I

◎参加費:200円(材料費)



申 込:6月19日(月)午前10時~来館の上参加費を添えて申込

講習に参加して、8月末開催予定の『小夏まつり』で 工作ボランティアしてみませんか。2回目は復習と麻紐 工作アレンジ編、小夏まつり準備のお手伝いをお願いします。 考えながら手指を動かし、脳の活性化にもつながります。

廿一7儿会員募集

老人福祉センター利用者が対象となります。 利用が初めての場合は、<u>ご入会までに、まずは</u> **利用証をお作りください**。

サークル入会をご希望の方は、<u>活動日に一度</u> <u>ご見学のうえ、サークル世話人へ入会をお申し出</u> ください。

書道

📃 講 師:岩内 緑園 先生

[]活動日:第2月曜日|3:30~

三会費:月500円 ライル 三 募集:5名

とても丁寧に指導してくださいます。 初心者大歓迎です。わきあいあいとした 雰囲気の中、楽しく活動しています。 皆さんのご参加をお待ちしています。



令和5年度総で記して<

日時:6月28日(水)午後2時~

場所:2階 大広間

こう くう

「口腔ケア」

講師: 生野区歯科医師会 大阪府歯科衛生士会

※「お口の健康」からタイトルが変更となりました。

感染予防対策のため人数制限しており、現在、当日聴講は受付しておりません。

健康纷次意分次2

ダンスで身体を動かしながら認知機能UP!

初回に講師の指導を受けダンスに挑戦、その後は指導映像と記憶を頼りに踊ります。 覚えてなくても大丈夫、思い出し考えながら踊ることが認知機能UPにつながります。

1 ①8月3日 ②8月17日 ③8月24日

49月7日 ⑤9月14日

木曜日【前半/午前10時・後半/午前11時】

場所 2階 大広間

対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方 センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です。 ただし、医師から運動をとめられている方、血圧180/110mmHg 脈拍110回/分以上の方はご参加いただけません。

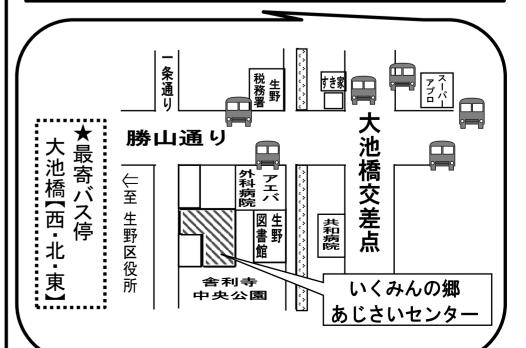
定員 24名(前半12名/後半12名) 申込多数の場合抽選 ※初めて参加の方優先 ※申込が一定数以下の場合、合併し1クラスとなる可能性があります。

申込 7月3日(月)午前10時~15日(土)の開館中に 来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選

抽選日:7月19日(水)午前11時15分~ 場 所:1階 ロビー

結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話に 結果問合せを受付します。各自ご確認ください。



> 6月行事カレンダー >

いくみんの郷 あじさいセンター

	曜	サークル・行事	時間		曜	サークル・行事	時間
1	木	謡曲同好会A・B	13:00~15:30	15	木	▽ 健康ダンス シーズン1-② ▽	10:00/11:00
2	金	カラオケサークル	10:00~12:00			謡曲同好会A・B	13:00 ~ 15:30
		パッチワークサークルA	10:00~12:00			がちょうクラブ	12:30/14:00
3	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45	16	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		ダンスシングルステップ(土)	13:30 ~ 15:30			パッチワークサークルB	10:00~12:00
		俳句サークル	13:30~15:30				13:30~15:30
4		休館日		17	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
5	月	健康体操サークル	10:00~11:30			ダンスシングルステップ(土)	13:30~15:30
		ハーモニカAサークル(会合)	10:00~12:00	18		休館日	
		太極拳サークルA/B	13:00/14:30	19	月	太極拳サークルA/B	13:00/14:30
6	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45	20	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30~15:30			フラダンスサークル	13:00~15:00
7	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45			詩吟サークル	13:30~15:30
		キーボードサークル	10:00~12:00	21	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00~15:00			キーボードサークル	10:00~12:00
		絵画サークル	13:30~15:30			新舞踊サークル	13:30~15:30
8	木	▽ 健康ダンス シーズン1-① ▽	10:00/11:00			絵画サークル	13:30~15:30
		手話サークル	10:00~11:30	22	木	▽ 健康ダンス シーズン1-③ ▽	10:00/11:00
		◎ 輪投げ練習日 ◎	13:00~16:00			手話サークル	10:00~11:30
9	金	カラオケサークル	10:00~12:00			謡曲同好会A・B	13:00~15:30
		華道サークル	10:00~11:00	23	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		3B体操サークルA・B	13:00/14:15			3B体操サークルA・B	13:00/14:15
		民謡サークル	13:00~15:00			民謡サークル	13:00~15:00
10	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45	24	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30			新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30			川柳サークル	13:30~15:30
11		休館日		25		休館日	
12	月	書道サークル	13:30~15:30	26	月	◎ 輪投げ大会 ◎	13:30~
13	火	★世話人会★	10:00/10:30	27	火	- 百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
			10:05/10:45			ダンスシングルステップ(火)	13:30~15:30
		ダンスシングルステップ(火)	13:30~15:30	28	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
14	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45			キーボードサークル	10:00~12:00
		新舞踊サークル	13:30~15:30			◆健康セミナー◆	14:00~
		☆お楽しみ会(6月)☆	13:30~	29 30	木	▽ 健康ダンス シーズン1-④ ▽	10:00/11:00
計畫	記載内容は変更となる場合があります。				金 🕏		

記戦内台は炎史とはる場口かめりまり。

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。

利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。 センターご利用の時、利用証が必要です。

初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。

※センター行事等で変更する場合があります。

※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

バンパー・ローテーション

定例日 事前登録活動人数制限

定例日	事前登録	午前•午後	定員制	10:00~16:30						
囲碁サークル										
定例日	事前登録制	il		10:00~16:30						
将棋サークル										
定例日	事前登録制	il		10:00~16:30						
卓球サークルA										
定例日	10:00~12:30									
 卓球サークルB										

13:30~16:00