

# いと いくみんの郷あじさいセンターだより7月

発行：2023年7月1日  
大阪市立生野区老人福祉センター  
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35  
TEL6712-2228 FAX6712-3528

いくみんの郷あじさいセンター活動サークル

## 演芸会

日時：令和5年7月31日(月)午後1時～  
場所：2階 大広間  
内容：当センターで活動している11サークル  
23組が、活動発表を行います。

コロナ禍で中止となっていた演芸会ですが、今年度は感染予防対策をとりつつ開催いたします。  
サークル参加されていない方でも老人福祉センター利用証をお持ちの方は観覧していただけます。

## 健康ダンス 第2シーズン

ダンスで身体を動かしながら認知機能UP!

初回到講師の指導を受けダンスに挑戦、その後は指導映像と記憶を頼りに踊ります。  
覚えてなくても大丈夫、思い出しながら踊ることが認知機能UPにつながります。

日程 ①8月3日 ②8月17日 ③8月24日  
講師指導でダンス体験  
④9月7日 ⑤9月14日  
木曜日【前半/午前10時・後半/午前11時】

場所 2階 大広間

対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方

センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です。  
ただし、医師から運動をとめられている方、血圧180/110mmHg  
脈拍110回/分以上の方はご参加いただけません。

定員 24名(前半12名/後半12名)

申込多数の場合抽選 ※初めて参加の方優先  
※申込が一定数以下の場合、併し1クラスとなる可能性があります。

申込 7月3日(月)午前10時～15日(土)の開館中に  
来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選

抽選日：7月19日(水)午前11時15分～  
場所：1階 ロビー

結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて  
結果問合せを受付します。各自ご確認ください。

## 第3回 大人の塗り絵コンクールのおしらせ

「第3回 明治安田生命大人の塗り絵コンクール」に応募してみませんか。  
コンクール専用「大人の塗り絵」10種類の中から1種類選んで作成し、  
期間内(7月3日～8月19日の開館中)にセンター事務所で申込・提出  
していただくことで応募できます。お1人1点まで。  
詳しくは、センター事務所までお問合せください。

## 工作ボランティア講習 全2回

### 「麻紐工作と六角形袋おりがみ」

- 7月24日(月)午後1時30分～  
基本の作り方
- 8月23日(水)午後1時30分～  
復習・アレンジ 小夏まつり準備

場所：1階 講習室 I

参加費：200円(材料費)

募集：20名(先着順)

申込受付中

## 健康セミナー 第4回

日時：7月26日(水)午後2時～  
場所：2階 大広間

第4回 「虚血性心不全の治療と再発予防」

生野区医師会  
講師：大江 洋史 先生

抽選によって全5回の参加者が決定しています。  
現在、当日聴講は受付しておりません。ご了承ください。

## サークル掲示板

サークル入会をご希望の方は、活動日に一度ご見学のうえ、  
サークル世話人へ入会をお申し出ください。  
センター利用が初めての場合は、ご入会までに、まずは利用証  
をお作りください。

### 書道サークル

講師：岩内 緑園 先生  
活動日：第2月曜日 13:30～15:30  
会費：月500円  
募集：5名

とても丁寧に指導してまいります。初心者大歓迎です。  
わきあいとした雰囲気の中、楽しく活動しています。  
皆様のご参加をお待ちしています。

### 健康体操サークル

講師：澤田 淑子 先生  
活動日：第1月曜日  
10:00～11:30

会員数を増員します。  
先生のご指導のもと、楽しく活動  
しています。ご興味のある方は、  
一度ご見学にお越しください。

会費：月500円  
募集：若干名

### 華道サークル

6月より、新たに 未生流  
篠谷(いかたに)信甫 先生を  
お迎えし、指導していただくこと  
になりました。  
活動日：第2金曜日 10:00～11:00

### オカリナハナミズキサークル A・B

6月よりA・Bとなり活動を再開しました。  
活動日：A/第1水曜日 13:00～15:00  
B/第3水曜日 13:30～15:30

### ハーモニカAサークル

7月より、活動を再開します。  
活動日：第1・3月曜日 10:00～12:00  
※7月は第3が祝日につき日程変更

今年も「小夏まつり」を開催します。盆踊りが復活予定です。詳細は次号にて。  
おまつりへの参加、開催ボランティアへのご協力をお願いいたします。

# 7月行事カレンダー

日	曜	サークル・行事	時間
1	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
		俳句サークル	13:30~15:30
2	日	休館日	
3	月	健康体操サークル	10:00~11:30
		ハーモニカAサークル	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~15:00
4	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30~15:30
5	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		フラダンスサークル	13:00~15:00
		オカリナサークルA	13:00~15:00
		絵画サークル	13:30~15:30
6	木	▽健康ダンス シーズン1-⑤ ▽	10:00/11:00
		謡曲同好会B・A	13:00~15:30
7	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルA	10:00~12:00
8	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
9	日	休館日	
10	月	書道サークル	13:30~15:30
11	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30~
		ダンスサークルB	13:30~15:30
12	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30~15:30
13	木	手話サークル	10:00~11:30
14	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		華道サークル	10:00~11:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
15	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30

記載内容は変更となる場合があります。

\*\*\* センター利用について \*\*\*

市内在住60歳以上の方が利用できます。

利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。

休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。

センターご利用の時、利用証が必要です。

初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。

※センター行事等で変更する場合があります。

※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

# いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
16	日	休館日	
17	月	休館日	
18	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00~15:00
		詩吟サークル	13:30~15:30
19	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		新舞踊サークル	13:30~15:30
		オカリナサークルB	13:30~15:30
		絵画サークル	13:30~15:30
20	木	謡曲同好会B・A	13:00~15:30
		がちょうクラブ	12:30/14:00
21	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルB	10:00~12:00
		茶道サークル	13:30~15:30
22	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
23	日	休館日	
24	月	ハーモニカA	10:00~12:00
		◎工作ボランティア講習①◎	13:30~
25	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30~15:30
26	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		◆健康セミナー◆	14:00~
27	木	手話サークル	10:00~11:30
		謡曲同好会B・A	13:00~15:30
28	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
29	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
30	日	休館日	
31	月	♪演芸会♪	13:00~

## バンパー・ローテーション

開館日	登録制 活動人数制限	10:00~16:30
-----	------------	-------------

## 囲碁サークル

開館日	登録制 活動人数制限	10:00~16:30
-----	------------	-------------

## 将棋サークル

開館日	登録制 活動人数制限	10:00~16:30
-----	------------	-------------

## 卓球サークルA

開館日の月~金	登録制 活動人数制限	10:00~12:30
---------	------------	-------------

## 卓球サークルB

開館日の月~金	登録制 活動人数制限	13:30~16:00
---------	------------	-------------