

いとみんの郷あじさいセンターだより8月

発行：2023年 8月 1 日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL6712-2228 FAX6712-3528

小夏まつり 8月31日(木)

13:00～15:30
1階 講習室Ⅰ・多目的室 ロビー
2階 大広間 講習室Ⅱ

参加費
無料

「あそぶ」頭の体操クイズ

受付15:00まで
★あそびば★さかなつり、紙ずもうなど、

「つくる」麻ひも工作&六角形袋おりがみ

受付15:00まで★材料がなくなった場合は、時間より早く終了となります

「おどる」盆踊り大会

14:00～
タオルをつかう踊りがあるので、各自お持ちください。



小夏まつりは、
どなたでも参加
していただけます。
※小さいお子さんは
大人の方のつきそい
をおねがいします。

「てすと」交通安全俊敏性テスト 自転車シュミレーター

13:00～
14:30

運営ボランティア募集

8月31日のお祭り当日、各コーナー受付など運営ボランティアを募集しています。
お手伝いいただける方は、センター事務所までお申し出ください。

盆踊り大会事前練習

老人福祉センター利用者を対象に、小夏まつり「おどる」当日曲目での
事前練習を行います。タオルを使用する曲があるので、各自お持ちください。
日時:8月3日(木)13:30～(1時間程度) 場所:2階 大広間

お楽しみ会(9月) 体力測定してみませんか

現在の自分の状態を数値化し、健康維持と介護予防に役立てましょう。



■日時:9月25日(月)午後1時30分～

■場所:2階 大広間

■対象:市内在住60歳以上

※センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です

■定員:20名(先着順)

■申込:9月1日(金)午前10時～
来館のうえ申込 原則本人申込

参加費
無料

アロマセラピー講習 全4回

- ① 9月15日「認知症予防のアロマスプレーづくり」
- ② 9月29日「安眠・リラックスバスソルト(入浴剤)づくり」
- ③ 10月 6日「アロマ脳トレステップ&フットマッサージ」
- ④ 10月20日「肩こり手あれも解消アロマハンドマッサージ」

いずれも 金曜日 午後1時30分～

講師 大倉 恵子 先生

場 所 1階 講習室Ⅰ
対 象 市内在住60歳以上
原則全4回参加できる方
※センター利用が初めての場利用証の発行が必要
定 員 18名(先着順)
参加費 1,200円
申 込 8月28日(月)午前10時～
参加費を添え来館申込
(原則本人申込)

健康ダンス全シーズン3

ダンスで身体を動かしながら認知機能UP!

場所 2階 大広間

対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方

センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です。

ただし、医師から運動をとめられている方、血圧180/110mmHg
脈拍110回/分以上の方はご参加いただけません。

定員 24名(前半12名/後半12名)

申込多数の場合抽選 ※シーズン2未参加の方が優先
※申込が一定数以下の場合、合併1クラスとなる可能性があります。

申込 9月7日(木)午前10時～22日(金)の開館中に
来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選

抽選日:9月27日(水)午前11時15分～

場 所:1階 ロビー

結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて
結果問合せを受付します。各自ご確認ください。

参加費
無料

結核は『昔の病気』ではありません。
健康教育のみ、結核検診のみの参加も可能です。
是非この機会にご参加ください。

結核診断&健康教室

センターに結核検診車がやってきます。検診のみは、
当日受付も可能ですが、事前申込されている方が優先となります。

日時:9月13日(水) ①『健康教育』…午後1時30分～
②『結核無料検診』…午後2時～

場所:1階 講習室Ⅰ・検診車
募集:10名(先着順)
申込:8月7日(月)午前10時～来館申込

参加費
無料

センター事業だより

健康ダンス シーズン1

6月8日講師の直接指導を
受けるダンス体験を皮切りに、
全5回開催しました。
2回目からは指導DVDでの
講習でしたが、皆さん毎回
たくさん汗をかきながら、
楽しく身体を動かし認知機能
アップに取り組んでおられました。



書道 サークル

講師:岩内 緑園 先生
活動日:第2月曜日13:30～15:30
会 費:月500円
募 集:5名

とても丁寧に指導していただきます。初心者大歓迎です。
わきあいとした雰囲気の中、楽しく活動しています。
皆さんのご参加をお待ちしています。

サークル掲示板 会員募集 &お知らせ

7月から活動を再開しました。
新規会員募集中です。お気軽にご見学ください。

ハーモニカB音楽 サークル

活動日:第2・4月曜日10:00～12:00
※8月14日は休止



8月行事カレンダー



日	曜	サークル・行事	時 間
1	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル	10:05/10:45 13:30～15:30
2	水	百歳体操(週1クラス) フラダンスサークル オカリナサークルA 絵画サークル	10:05/10:45 13:00～15:00 13:00～15:00 13:30～15:30
3	木	▽ 健康ダンス シーズン2-① ▽ ☆盆踊り練習☆ 謡曲同好会B・A	10:00/11:00 13:30～14:30 13:00～15:30
4	金	カラオケサークル	10:00～12:00
5	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30～15:30
6	日	休館日	
7	月	健康体操サークル ハーモニカサークルA 太極拳サークル	10:00～11:30 10:00～12:00 13:00～15:00
8	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスサークルB	10:05/10:45 10:30～ 13:30～15:30
9	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル	10:05/10:45 13:30～15:30
10	木	手話サークル	10:00～11:30
11	金	休館日	
12	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
13	日	休館日	
14	月		
15	火	百歳体操(火・土曜クラス) フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 13:00～15:00 13:30～15:30

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
16	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル オカリナサークルB	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
17	木	▽ 健康ダンス シーズン2-② ▽ 謡曲同好会B・A	10:00/11:00 13:00～15:30
18	金	カラオケサークル	10:00～12:00
19	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30～15:30
20	日	休館日	
21	月	ハーモニカサークルA 太極拳サークル	10:00～12:00 13:00～15:00
22	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルB	10:05/10:45 13:30～15:30
23	水	百歳体操(週1クラス) ◎工作ボランティア講習②◎	10:05/10:45 13:30～
24	木	▽ 健康ダンス シーズン2-③ ▽ 手話サークル	10:00/11:00 10:00～11:30
25	金	カラオケサークル 3B体操サークル 民謡サークル	10:00～12:00 13:30～15:00 13:00～15:00
26	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
27	日	休館日	
28	月	ハーモニカサークルB 書道サークル	10:00～12:00 13:30～15:30
29	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
30	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
31	木	☆小夏まつり☆	13:00～

記載内容は変更となる場合があります。

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。

利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。

休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。

センターご利用の時、利用証が必要です。

初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。

※センター行事等で変更する場合があります。

※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会

での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

バンパー・ローテーション

開館日	登録制	活動人数制限	10:00～16:30
-----	-----	--------	-------------

囲碁サークル

開館日	登録制	活動人数制限	10:00～16:30
-----	-----	--------	-------------

将棋サークル

開館日	登録制	活動人数制限	10:00～16:30
-----	-----	--------	-------------

卓球サークルA

開館日の月～金	登録制	活動人数制限	10:00～12:30
---------	-----	--------	-------------

卓球サークルB

開館日の月～金	登録制	活動人数制限	13:30～16:00
---------	-----	--------	-------------