

いくみんの郷あじさいセンターだより 10月

発行：2023年 10 月 1 日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

開催日	タイトル
10月25日(水)	オーラルフレイルについて
11月22日(水)	薬剤師に聴きたい薬のこと
12月20日(水)	泌尿器障害の治療と予防
令和6年 1月24日(水)	爪の病気の予防
2月28日(水)	地域包括支援の役割

★開始はすべて午後2時からです。

講師：生野区医師会・生野区歯科医師会
生野区薬剤師会・生野区社会福祉協議会

- 対象 市内在住60才以上、全5回参加できる方
※センター利用が初めての場、利用証の発行が必要
- 場所 2階 大広間
- 定員 40名(応募者多数の場合抽選)
- 申込 10月2日(月)午前10時～16日(月)の開館中
来館のうえ申込(原則本人申込)

応募者多数の場合は、館長または職員による公開抽選
抽選：10月18日(水)午前11時～
抽選後、館内掲示と午後から電話での結果
問合せを受付しますので、各自ご確認ください。

令和5年度
健康セミナー
【後期】

受講生募集

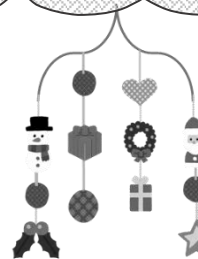
参加費
無料

おたのしみ会(10月)

ものづくり講習会 モバイルづくり

10月23日(月)午後1時30分～

場所：1階 講習室Ⅰ
対象：市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めての場、利用証の発行が必要
定員：20人(先着順)
参加費：460円(材料費)
申込：10月5日(木)午前10時～
来館のうえ参加費を添えて申込



つるしてかざる、クリスマスモチーフとした
モバイル作り。自由なデザインでの作成も可能。
11月開催の文化祭に作品を出展しませんか。

- ① 11月30日(木)「健康長寿の秘訣」
13:30～ ながく元気でいるためのお話
- ② 12月7日(木)「あべのタスカル見学&防災学習」
13:00～ 阿倍野防災センターにて、防災についての体験講習
★13時は見学開始時間です。集合時間は現地12:30予定。詳細は、第1回目に説明します。
- ③ 12月14日(木)「昭和歌謡で踊ろう」
10:00～ 懐かしのメロディに合わせて楽しく身体を動かしましょう
- ④ 12月25日(月) The 科学実験「ウソ発見器って、なに？」
13:30～ うそ発見器の実演と原理と仕組みについてのお話
- ⑤ 1月11日(木) 石加工体験「勾玉づくり」
13:30～ やわらかい石を削って、勾玉づくり。
好みの形に加工しても可。

- 場所 1階 講習室Ⅰ、大広間ほか
- 対象 市内在住60歳以上、原則全5回参加できる方
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 700円(資料・教材・材料・保険代)
- 申込 10月30日(月)午前10時～
参加費を添えて来館申込

令和5年度
シニアスクール
全5回

絆ノートの書き方セミナー

- 大切な方のため、そして
自分自身のための
「絆ノート」
- ◎日時 11月28日(火)午後1時30分～
 - ◎場所 1階 講習室Ⅰ
 - ◎講師 第一生命保険(株)大阪南支社 担当者
 - ◎対象 市内在住60歳以上 ※センター利用が初めての場、
利用証の発行が必要
 - ◎定員 24名(先着順)
 - ◎申込 10月27日(金)午前10時～
来館申込

参加費
無料

スマホ セミナー

同一機種で体験しますので、
スマホをお持ちでない方も
参加できます。
お手持ちの機種は講習で
使用いたしません。

- ① 12月15日(金)午後1時30分～
基本編 LINEとスマホ決済
 - ② 1月10日(水)午後1時30分～
基本編 防災講座
- 場所：1階 講習室Ⅰ
対象：市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めての場、利用証の発行が必要
定員：各回 16名(先着順)
申込：11月17日(金)午前10時～
来館のうえ①②を選択して申込。

※①②両方参加可能。
ただし、①②それぞれに申込が必要です。

参加費
無料

いくみんの郷あじさいセンター

9月12日に第1回
文化祭実行委員会
が開催されました。
本年度も次の日程
で文化祭を開催
予定です。

第23回 文化祭

11月8日(水)10:00→16:00
9日(木)10:00→15:00

第23回 文化祭 作品展
一般出展作品募集
11月8日(水)・9日(木)2日間展示

手芸・絵画・俳句・工作など作品ジャンルは問いません。ただし、展示スペースに限りがありますので、
大型のものは1点とさせていただきます。事前に作品種類をお知らせください。

- *対象 市内在住60歳以上の方
- *期間 10/2(月)～10/23(月)
午前10時～午後4時
- *作品 お1人2点まで
- *応募 出品物を事前連絡のうえ、
来館にて受付

文化祭の
設営(11/6)、片付け(11/10)
ボランティアを募集しています。
ご協力いただけるセンター
事務所までお知らせください。
ご協力をお願いします。

🍁 10月行事カレンダー 🍁

日	曜	サークル・行事	時 間
1	日	休館日	
2	月	健康体操サークル	10:00～11:30
		ハーモニカサークルA	10:00～12:00
		太極拳サークル	13:00～14:30
3	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30～15:30
4	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		フラダンスサークル	13:00～15:00
		オカリナサークルA	13:00～15:00
5	木	絵画サークル	13:30～15:30
		謡曲同好会B・A	13:00～15:30
6	金	カラオケサークル(独唱会)	10:00～14:00
		パッチワークサークルA	10:00～12:00
		▽アロマテラピー講習③▽	13:30～
7	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30～15:30
		俳句サークル	13:30～15:30
8	日	休館日	
9	月	休館日	
10	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30～
11	水	ダンスサークルB	13:30～15:30
		百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
12	木	新舞踊サークル	13:30～15:30
		▽健康ダンス シーズン3-① ▽	10:00/11:00
13	金	手話サークル	10:00～11:30
		カラオケサークル	10:00～12:00
		華道サークル	10:00～11:00
		3B体操サークル	13:30～15:00
14	土	民謡サークル	13:00～15:00
		百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
15	日	川柳サークル	13:30～15:30
		休館日	
16	月	ハーモニカサークルA	10:00～12:00
		太極拳サークル	13:00～14:30

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めてのの方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります。
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
17	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00～15:00
		詩吟サークル	13:30～15:30
18	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		新舞踊サークル	13:30～15:30
		オカリナサークルB	13:30～15:30
19	木	絵画サークル	13:30～15:30
		▽健康ダンス シーズン3-② ▽	10:00/11:00
20	金	謡曲同好会B・A	13:00～15:30
		がちょうクラブ	13:00～14:30
		カラオケサークル	10:00～12:00
21	土	パッチワークサークルB	10:00～12:00
		茶道サークル	13:30～15:30
22	日	▽アロマテラピー講習④▽	13:30～
		百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
23	月	ダンスサークルA	13:30～15:30
		休館日	
24	火	ハーモニカサークルB	10:00～12:00
		❀お楽しみ会(10月)❀	13:30～
25	水	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30～15:30
26	木	キーボードサークル	10:00～12:00
		◆健康セミナー◆	14:00～
27	金	▽健康ダンス シーズン3-③ ▽	10:00/11:00
		手話サークル	10:00～11:30
		カラオケサークル	10:00～12:00
28	土	3B体操サークル	13:30～15:00
		民謡サークル	13:00～15:00
		百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
29	日	新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
30	月	休館日	
		書道サークル	13:30～15:30
31	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45

バンパー・ローテーション

開館日	登録制 活動人数制限	10:00～16:30
-----	------------	-------------

囲碁サークル

開館日	登録制 活動人数制限	10:00～16:30
-----	------------	-------------

将棋サークル

開館日	登録制 活動人数制限	10:00～16:30
-----	------------	-------------

卓球サークルA

開館日の月～金	登録制 活動人数制限	10:00～12:30
---------	------------	-------------

卓球サークルB

開館日の月～金	登録制 活動人数制限	13:30～16:00
---------	------------	-------------