

いくみんの郷あじさいセンターだより11月

発行：2023年 11月 1 日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL6712-2228 FAX6712-3528

いくみんの郷あじさいセンター

第23回

文化祭

11月8日(水) 10:00→16:00
9日(木) 10:00→15:00

今年度は、作品展の他、8日(水)に演芸会、
9日(木)午前10時30分からは、お茶席が催されます。
9日には1階にてスカットボール体験コーナーもあり。
文化祭期間中は、どなたでもご来館いただけます。
お気軽にお越しください。

健康セミナー

令和5年度

後期

「薬剤師に聴きたい薬のこと」

講師：生野区薬剤師会

日時：11月22日(水)午後2時～

場所：2階 大広間

老人福祉センター利用証をお持ちの場合、当日聴講可能ですが資料等はお渡しできません。

スマホセミナー

同一機種で体験しますので、
スマホをお持ちでない方も
参加できます。
お手持ちの機種は講習で
使用いたしません。

①12月15日(金)午後1時30分～

基本編 LINEとスマホ決済

②1月10日(水)午後1時30分～

基本編 防災講座

場所：1階 講習室 I

対象：市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めての、利用証の発行が必要

定員：各回 16 名 (先着順)

申込：11月17日(金)午前10時～

来館のうえ①②を選択して申込。

※①②両方参加可能。

ただし、①②それぞれに申込が必要です。

参加費
無料

① 11月30日(木)「健康長寿の秘訣」
13:30～ ながく元気であるためのお話

② 12月7日(木)「あべのタスカル見学&防災学習」
13:00～ 阿倍野防災センターにて、防災についての体験講習
★13時は見学開始時間です。集合時間は現地12:30予定。詳細は、第1回目に説明します。

③ 12月14日(木)「昭和歌謡で踊ろう」
10:00～ 懐かしいメロディに合わせて楽しく身体を動かしましょう

④ 12月25日(月) The 科学実験「ウソ発見器って、なに？」
13:30～ ウソ発見器の実演と原理と仕組みについてのお話

⑤ 1月11日(木) 石加工体験「勾玉づくり」
13:30～ やわらかい石を削って、勾玉づくり。
好みの形に加工しても可。

令和5年度

シニアスクール 全5回

場 所 1階 講習室 I、大広間ほか

対 象 市内在住60歳以上、原則全5回参加できる方

定 員 20名(先着順)

参加費 700 円(資料・教材・材料・保険代)

申 込 10月30日(月)午前10時～
参加費を添えて来館申込

お申し込み

編物講習会

「干支のたつかざり」【全2回】

2024年の干支である「辰」の飾りです。カバンに付けたり、壁飾りにもできます。

① 1月19日(金)午後1時～

② 2月16日(金)午後1時～

場 所：1階 講習室 I

対 象：市内在住60歳以上

かざ針での編物経験があり、
原則2回参加できる方

※センター利用が初めての、場合利用証の発行が必要

定 員：18人(先着順)

参加費：1,600円(材料費)

申 込：12月1日(金)午前10時～
来館のうえ参加費
を添えて申込

健康ダンス全シーズン4

ダンスで身体を動かしながら認知機能UP!

場所 2階 大広間

対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方

センター利用が初めての、場合利用証の発行が必要です。

ただし、医師から運動をとめられている方、血圧180/110mmHg
脈拍110回/分以上の方はご参加いただけません。

定員 24名(前半12名/後半12名)

申込多数の場合抽選 ※シーズン3未参加の方が優先
※申込が一定数以下の場合、合併1クラスとなる可能性があります。

①1月11日 ②1月18日 ③1月25日

講師指導でダンス体験

④2月1日 ⑤2月8日

木曜日【前半/午前10時・後半/午前11時】

申込 12月1日(金)午前10時～16日(土)の開館中に
来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選

抽選日：12月20日(水)午前11時15分～

場 所：1階 ロビー

結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて
結果問合せを受付します。各自ご確認ください。

参加費
無料

結核診断&健康教室

9/13から延期の日程が決まりました。

12月13日(水)

①『健康教育』…午後1時30分～②『結核無料検診』…午後2時～

場所：1階 講習室 I・検診車

募集：10名(先着順)

申込：11月17日(金)午前10時～来館申込

※延期前に申込している方は申込不要

センターに結核検診車がやります。検診のみは、当日受付も可能ですが、事前申込されている方が優先となります。

参加費
無料

サークル会員募集

基本活動日 第1水曜・第3火曜

13:00～15:00

会 費 年会費1,500円

月 謝 3ヶ月1,500円

ご興味のある方は、裏面のカレンダーを
ご確認のうえ、活動日に一度ご見学
ください。

フラダンス
サークル
ポポハウ

センター利用が初めての、場合は、
入会前に利用証の発行が必要です。

文化祭期間中のご利用について

文化祭期間中(準備・開催・片付け)
は、サークル活動をはじめ、通常利用を
休止いたします。ご理解ご協力をお
願いいたします。

11月	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
	サークル利用 午後3時半まで	休館	文化祭 準備	文化祭 準備	文化祭 1日目	文化祭 2日目	文化祭 片付け	通常
通常 利用	△※	×	×	×	×	×	×	○

※11/4(土)バンパーサークルは、午前に備品の片付け終日休止。囲碁・将棋は、午後3時半頃より備品の片付けを開始します。

11月行事カレンダー

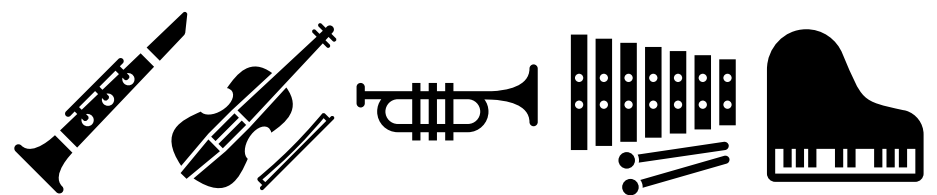
日	曜	サークル・行事	時 間
1	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル フラダンスサークル オカリナサークルA 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:00～15:00 13:00～15:00 13:30～15:30
2	木	プログラム作成 謡曲同好会B・A	13:30～ 13:00～15:30
3	金	休館日	
4	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA 俳句サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
5	日	休館日	
6	月	文化祭準備	10:00～
7	火	文化祭準備	10:00～
8	水	文化祭	10:00～16:00
9	木	文化祭	10:00～15:00
10	金	文化祭片付け	10:00～
11	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
12	日	休館日	
13	月	ハーモニカサークルB 書道サークル	10:00～12:00 13:30～15:30
14	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスサークルB	10:05/10:45 10:30～ 13:30～15:30
15	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル オカリナサークルB 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30 13:30～15:30 13:30～15:30
16	木	▽ 健康ダンス シーズン3-④ ▽ 手話サークル 謡曲同好会B・A がちょうクラブ	10:00/11:00 10:00～11:30 13:00～15:30 13:00～14:30

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります。
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
17	金	カラオケサークル パッチワークサークルB 茶道サークル	10:00～12:00 10:00～12:00 13:30～15:30
18	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30～15:30
19	日	休館日	
20	月	ハーモニカサークルA 太極拳サークル	10:00～12:00 13:00～14:30
21	火	百歳体操(火・土曜クラス) フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 13:00～15:00 13:30～15:30
22	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00～12:00 14:00～
23	木	休館日	
24	金	カラオケサークル 3B体操サークル 民謡サークル	10:00～12:00 13:30～15:00 13:00～15:00
25	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
26	日	休館日	
27	月	ハーモニカサークルB	10:00～12:00
28	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルB ❀お楽しみ会(11月)❀	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～
29	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル	10:05/10:45 13:30～15:30
30	木	▽ 健康ダンス シーズン3-⑤ ▽ 手話サークル 太極拳サークル シニアスクール①	10:00/11:00 10:00～11:30 13:00～14:30 13:30～



バンパー・ローテーション

開館日	10:00～16:30
囲碁サークル	
開館日	10:00～16:30
将棋サークル	
開館日	10:00～16:30
卓球サークルA	
開館日の月 ～ 金	10:00～12:30
卓球サークルB	
開館日の月 ～ 金	13:30～16:00