

いくみんの郷

あじさいセンターだより



12月

発行：2023年12月1日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL6712-2228 FAX6712-3528

健康ダンス 全5シーズン4

ダンスで身体を動かしながら認知機能UP！

日程 ①1月11日 ②1月18日 ③1月25日
講師指導でダンス体験
④2月1日 ⑤2月8日
木曜日【前半／午前10時・後半／午前11時】

場所 2階 大広間

対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方

センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です。
ただし、医師から運動をとめられている方、血圧180/110mmHg
脈拍110回/分以上の方はご参加いただけません。

定員 24名(前半12名/後半12名)

申込多数の場合抽選 ※シーズン3未参加の方が優先
※申込が一定数以下の場合、合併し1クラスとなる可能性があります。

申込 12月1日(金)午前10時～16日(土)の開館中に
来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

参加費
無料

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選

抽選日：12月20日(水)午前11時15分～ 場 所：1階 ロビー

結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて
結果問合せを受付します。各自ご確認ください。

センター事業だより

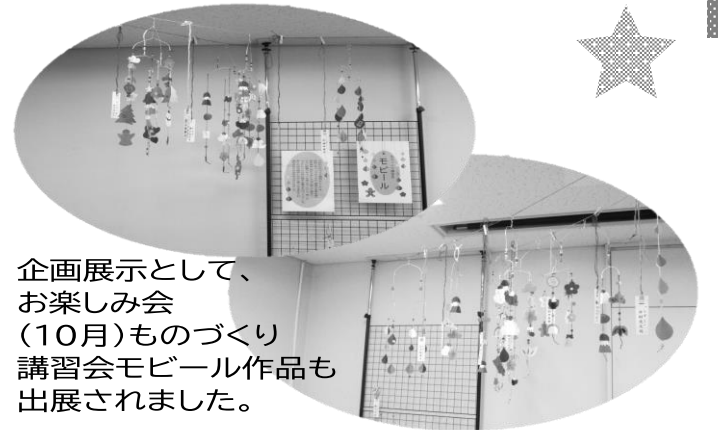
第23回 文化祭

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業
生野区老人クラブ連合会(いくのゆうゆうクラブ)
いくみんの郷あじさいセンター(生野区老人福祉センター)

11月8・9日の2日間、生野区老人福祉センター全館を使用して開催しました。今年度は作品展に加え、コロナ禍で長らく中止となっていた演芸会・お茶席も催すことができました。

8日の演芸会は、設置した観覧席がほぼ埋まり、たくさんの方に日頃の練習成果をみていただける機会となりました。出演される方観覧されている方、皆さん楽し気で華やかな1日となりました。

9日は、茶道サークルの皆さんによるお茶席を楽しまれ、作品展をゆっくり鑑賞している方が多くみられました。また、生野区老人クラブ連合会によるニュースポーツ「スカットボール体験」の会場からは、歓声がたびたび聞こえてきて、和やかな雰囲気につつまれていました。設営・準備・片付けや会場受付など、運営ボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました。



企画展示として、
お楽しみ会
(10月)ものづくり
講習会モバイル作品も
出展されました。

年末年始の日程お知らせ

12/28日(木)は大掃除のため通常利用を休止します。
年始は1月4日(木)より通常通り開館いたします。

12月	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1月	1 (祝)	2 (火)	3 (水)
	大掃除	休	休	休		休	休	休

年末大掃除

12月28日(木)午前中
ご協力いただける方は
事務局までお知らせください。

健康セミナー【後期】第3回目

12月20日(水)午後2時00分～

ひょうきしょうがい ちりょう よぼう

「泌尿器障害の治療と予防」

生野区医師会 宮永武章 先生

老人福祉センター利用証をお持ちの場合、当日聴講可能(人数に限りあり)
ですが資料等はお渡しできません。

お楽しみ会

編物講習会

「干支のたつかざり」【全2回】

2024年の干支である「辰」の飾りです。カバンに付けたり、壁飾りにもできます。

① 1月19日(金)午後1時～

② 2月16日(金)午後1時～

場 所：1階 講習室Ⅰ

対 象：市内在住60歳以上

かぎ針での編物経験があり、
原則2回参加できる方

※センター利用が初めての場利用証の発行が必要

定 員：18人(先着順)

参加費：1,600円(材料費)

申 込：12月1日(金)午前10時～

来館のうえ参加費

を添えて申込

12月行事カレンダー

日	曜	サークル・行事	時 間
1	金	カラオケサークル パッチワークサークルA	10:00～12:00 10:00～12:00
2	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA 俳句サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
3	日	休館日	
4	月	健康体操サークル ハーモニカサークルA 太極拳サークル	10:00～11:30 10:00～12:00 13:00～14:30
5	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル	10:05/10:45 13:30～15:30
6	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル フラダンスサークル オカリナサークルA 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:00～15:00 13:00～15:00 13:30～15:30
7	木	謡曲同好会B・A シニアスクール②(館外)	13:00～15:30 13:00～
8	金	カラオケサークル 3B体操サークル 民謡サークル	10:00～12:00 13:30～15:00 13:00～15:00
9	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
10	日	休館日	
11	月	ハーモニカサークルB 書道サークル	10:00～12:00 13:30～15:30
12	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスサークルB	10:05/10:45 10:30～ 13:30～15:30
13	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル 健康教育・結核無料検診	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～
14	木	シニアスクール③ 手話サークル 新舞踊サークル	10:00～ 10:00～11:30 13:30～15:30

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
15	金	カラオケサークル パッチワークサークルB 茶道サークル スマホセミナー①	10:00～12:00 10:00～12:00 13:30～15:30 13:30～
16	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30～15:30
17	日	休館日	
18	月	ハーモニカサークルA 太極拳サークル	10:00～12:00 13:00～14:30
19	火	百歳体操(火・土曜クラス) フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 13:00～15:00 13:30～15:30
20	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル ◆健康セミナー◆ オカリナサークルB	10:05/10:45 10:00～12:00 14:00～ 13:30～15:30
21	木	手話サークル 謡曲同好会B・A がちょうクラブ	10:00～11:30 13:00～15:30 13:00～14:30
22	金	カラオケサークル 3B体操サークル 民謡サークル	10:00～12:00 13:30～15:00 13:00～15:00
23	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
24	日	休館日	
25	月	ハーモニカサークルB シニアスクール④	10:00～12:00 13:30～
26	火	百歳体操(火・土曜クラス) 華道サークル ダンスサークルB	10:05/10:45 10:00～11:00 13:30～15:30
27	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル	10:05/10:45 10:00～12:00
28	木	大掃除	午前中
29	金	休館日	
30	土	休館日	
31	日	休館日	

バンパー・ローテーション

開館日	10:00～16:30
囲碁サークル	
開館日	10:00～16:30
将棋サークル	
開館日	10:00～16:30
卓球サークルA	
開館日の月 ～ 金	10:00～12:30
卓球サークルB	
開館日の月 ～ 金	13:30～16:00



*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
センターご利用の時、利用証が必要です。
初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
※センター行事等に変更する場合があります。
※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。