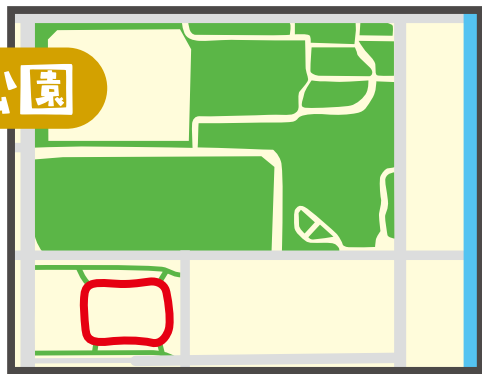


お散歩 ノルディックウォーク

歩いてみようコース

巽公園



こじんまりとしていて、歩くにはちょうどよい距離です。1周歩いてみると約4分ぐらいでした。ストレッチなどできる健康器具も設置されているので、心も体も伸び伸びと歩いてみてください。

巽東緑地



緑地公園のコースは1周600m。景色を楽しみながら歩くことができ、疲れたら座って休める場所はたくさんあります。色んな世代の方がウォーキングやランニングを楽しまれています。

ノルディックウォーク「楽々会」

和気あいあいと、自由な感じでノルディックウォークを楽しんでいます。一人では続かないけど、仲間と一緒に続けられる！巽大地公園で活動していますので、どなたでもご参加ください。

月・火13:30～15:00 巽大地公園・巽中3-9



おもしろ発見

「駄菓子屋さんごっこ」

新今里1丁目にある工場で作られているチョコレート・グミ・ラムネの詰まった「駄菓子屋さんごっこ」は、子どもや大人も楽しめます！ネットで「駄菓子屋さんごっこ」と検索してみてください。



社会福祉法人
大阪市生野区社会福祉協議会

〒544-0033 大阪市生野区勝山北3-13-20

TEL 06 (6712) 3101 (代)

FAX 06 (6712) 3001

ホームページ <https://ikunoku-shakyo.jp/>

区社協マスコット
キャラクター
はーとちゃん



生活支援コーディネーターが調べた情報紙

Vol.
12

♪ IKUNO de IKOU ♪

いくのでいこう

(憩う)

生活支援コーディネーターの
取り組み



「はじめての健康ダンス教室」から
「スマイル～健康ダンス部～」が立ち上がりました。

ダンスを通してみんなを笑顔に！を
モットーに活動しています。



「栽培ボランティア養成講座」受講生の皆さんが
作った野菜は多くの人たちに届けられました。

楽しく野菜を育てることが生きがいに！
こども食堂などに野菜を
お届けしました。



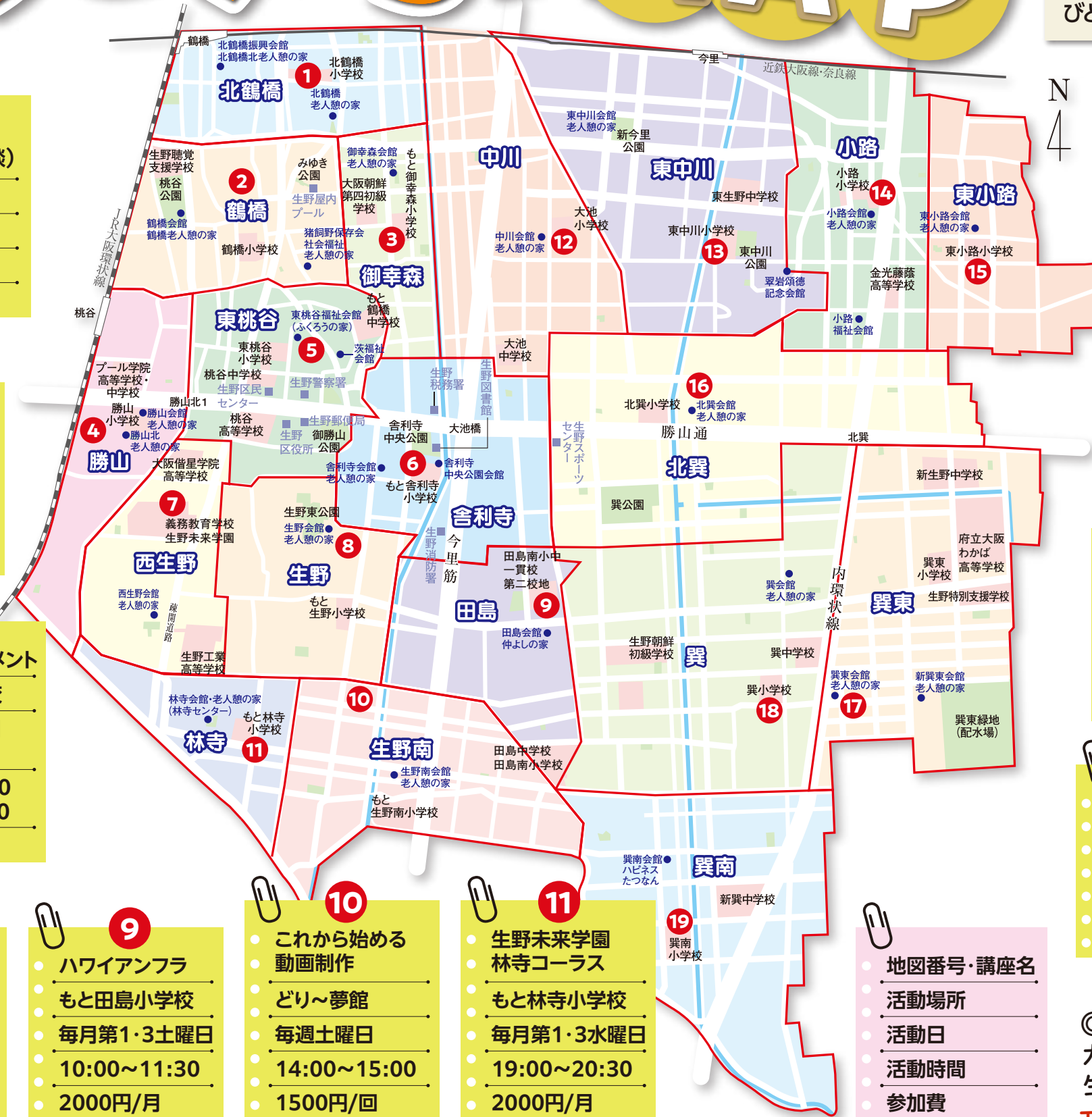
生野南地域とハウディ日本語学校を結んだ交流
～支え合いへつなげたい～

夏まつりにも地域の方に着付けてもらった
浴衣で学生さんたちが参加しました。

社会福祉法人 大阪市生野区社会福祉協議会

いっくので ちよこつと学ぶMAP

生活支援コーディネーターは、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう生活支援・介護予防の取り組みを進めています。
今回は、どこの地域からでも通えて気軽に学べる場所を19地域集めてみました。
参加してみたいものがあれば、ぜひ、皆さんの学びとつながりづくりに役立ててください。



- 1**
- 短歌クラブ
 - 北鶴橋小学校
 - 毎月第4水曜日
 - 19:00~20:30
 - 無料

- 2**
- もものや保健室
(健康のお話・相談)
 - 桃の谷(もものや)
 - 毎月第3金曜日
 - 19:00~20:00
 - 無料

- 3**
- ふくろうの森
(図書室)
 - いくのパーク
 - 火・金・土・日
 - 10:00~17:00
 - 無料

- 4**
- 切り絵教室
 - 勝山小学校
 - 毎月第4土曜日
 - 10:00~12:00
 - 300円/回

- 5**
- 歌声サロン
 - ふくろうの家
 - 毎月第4日曜日
 - 14:00~16:00
 - 100円/回

- 6**
- フラワーアレンジメント
 - もと舍利寺小学校
 - A.毎月第1水曜日
B.毎月第1土曜日
 - A.19:30~21:00
B.10:00~11:30
 - 2500円/月

- 7**
- 韓国語
 - 生野未来学園
 - 毎週月曜日
 - 19:00~20:40
 - 2000円/月

- 8**
- 健康マージャン
 - 生野会館
 - 毎月第2・4木曜日
 - 9:30~12:00
 - 1000円/半年

- 9**
- ハワイアンフラ
 - もと田島小学校
 - 毎月第1・3土曜日
 - 10:00~11:30
 - 2000円/月

- 10**
- これから始める
動画制作
 - どり〜夢館
 - 毎週土曜日
 - 14:00~15:00
 - 1500円/回

- 11**
- 生野未来学園
林寺コーラス
 - もと林寺小学校
 - 毎月第1・3水曜日
 - 19:00~20:30
 - 2000円/月

- 12**
- ペン習字・毛筆
 - 大池小学校
 - 毎月第2土曜日
 - 14:00~16:00
 - 500円/回

- 13**
- マジック
 - 東中川小学校
 - 毎月第2月曜日
 - 19:00~20:00
 - 教材費+300円/回

- 14**
- コーラス
 - 小路小学校
 - 毎月第1月曜日
 - 19:00~20:30
 - 500円/回

- 15**
- ハンドベル
 - 東小路小学校
 - 毎月第3水曜日
 - 19:00~21:00
 - 500円/回

- 16**
- 将棋同好会
 - 北巽会館・老人憩の家
 - 毎月第4土曜日
 - 13:00~17:00
 - 500円/回

- 17**
- フラワーアレンジメント&
ブリザーブドフラワー教室
 - 巽東会館(アプロ2階)
 - 毎週水曜日
 - 12:00~13:30
13:30~15:00
15:00~16:30
 - 花材等の実費

- 18**
- 源氏物語ワールド
 - 巽小学校
 - 毎月第1土曜日
 - 14:00~15:30
 - 1000円/回・500円/年

- 19**
- 新舞踊
 - 巽南小学校
 - 毎月第2・4土曜日
 - 14:00~16:00
 - 1000円/月

- 地図番号・講座名
活動場所
活動日
活動時間
参加費

◎お問合せ◎
大阪市生野区社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまで
TEL 06-6712-3101