

いくみんの郷 あじさいセンターだより 1月

発行：2024年1月1日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL6712-2228 FAX6712-3528

今年もよろしくおねがいたします。 新年は、1月4日(木)より通常通り開館しております。

音楽の集い 津軽三味線と民謡の調べ 梅若 梅朝 氏 梅若 晶子 氏

いくみんの郷あじさいセンター（生野区老人福祉センター）
生野区老人クラブ連合会（いくのゆうゆうクラブ）

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

2月14日(水) 13:30 開演
(開場12:30~)

場所：リゲッタ IKUNOホール
(生野区民センターホール/生野区勝山北3-13-30)

対象：生野区内在住60歳以上の方
生野区老人福祉センター利用者

定員：300名(先着順)

申込：いくみんの郷あじさいセンター（生野区老人福祉センター）1月10日(水)午前10時から来館のうえ申込
お1人につき2名まで申込可能(電話申込不可)。対象である確認のため、申込される方それぞれの住所・氏名・年齢のわかるものをお持ちください。(センター利用証をお持ちの方は利用証で可)

健康セミナー【後期】第4回目

1月24日(水)午後2時00分~

爪の病気の予防

生野区医師会 清原 忠彦 先生

当日聴講可能(人数限定)ですが、資料等は事前に申込されている方のみとなります。

お楽しみ会(2月)

ご自身とご家族のための認知症対策

どんな心配があるか、どんな対策をとればよいかを丁寧にお話します。

2月27日(火)午後1時30分~

参加費
無料

●場所：1階 講習室 I

●対象：市内在住60歳以上の方

センター利用が初めての場利用証の発行が必要

●定員：20名(先着順)

●申込：1月31日(水)午前10時~

来館申込 ※原則本人申込



＋普通救命講習会＋

AEDの使用法を含めた応急処置を学びます。いざという時落ち着いて行動できるよう備えましょう。初めての方はもちろん、経験のある方も是非ご参加ください。

2月15日(木)午後1時30分~

＋場所：2階 大広間

＋対象：市内在住60歳以上の方

センター利用が初めての場利用証の発行が必要

＋定員：10名(先着順)

★申込：1月15日(月)午前10時~

来館申込 ※原則本人申込



参加費
無料

長寿お祝い会

第1部 長寿お祝いセレモニー 第2部 長寿お祝い演芸会

第2部「長寿お祝い演芸会」は、生野区老人福祉センター活動サークルによる演芸披露となります。老人福祉センター利用証をお持ちの方は、当日観覧していただけます。お楽しみください。

祝日時：2月29日(木)午後1時~

祝場所：2階 大広間

祝対象：生野区内在住で令和2年~令和5年中に米寿88歳

(昭和7年~昭和10年生まれ)を迎えられた

当センター利用者で、セレモニー参加可能な方

祝申込：お祝い対象者の参加は申込制となっています。

上記対象者で、ご参加していただける方は、

令和6年2月7日(水)までにセンター事務所にお申込みください。

サークル会員募集

キーボードサークル

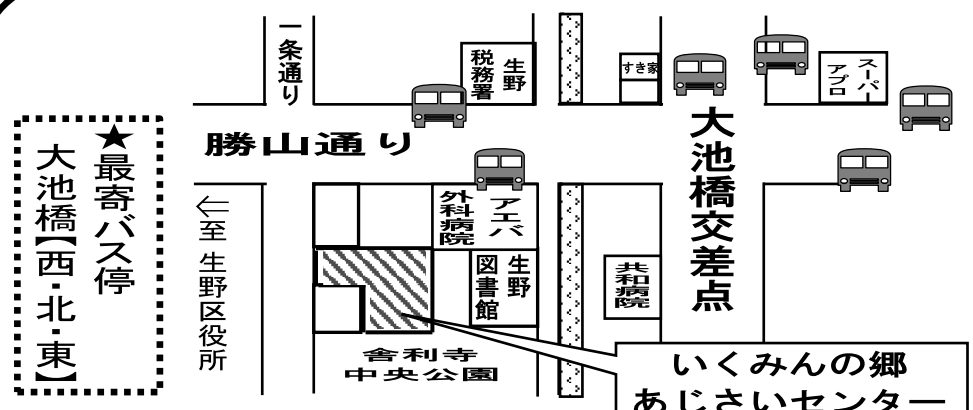
山守先生のご指導のもと、楽しく活動しています。
一緒にキーボードをひいてみませんか。

活動日 第1・3・4水曜日 10:00~12:00

会費 1ヶ月500円(2ヶ月1,000円)

募集 若干名

サークル入会(待機)を希望される場合は、活動日に一度ご見学の上、世話人にお申込みください。
入会までに、利用証の発行が必要です。



1月行事カレンダー

日	曜	サークル・行事	時 間
1	月	休館日	
2	火	休館日	
3	水	休館日	
4	木		
5	金	カラオケサークル パッチワークサークルA	10:00～12:00 10:00～12:00
6	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30～15:30
7	日	休館日	
8	月	休館日	
9	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスサークルB	10:05/10:45 10:30～ 13:30～15:30
10	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル スマホセミナー②	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30 13:30～
11	木	▽ 健康ダンス シーズン4-① ▽ 手話サークル シニアスクール⑤	10:00/11:00 10:00～11:30 13:30～
12	金	カラオケサークル 3B体操サークル 民謡サークル	10:00～12:00 13:30～15:00 13:00～15:00
13	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
14	日	休館日	
15	月	健康体操サークル ハーモニカサークルA 太極拳サークル	10:00～11:30 10:00～12:00 13:00～14:30
16	火	百歳体操(火・土曜クラス) フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 13:00～15:00 13:30～15:30
17	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル オカリナサークルB 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30 13:30～15:30 13:30～15:30

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
センターご利用の時、利用証が必要です。
初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
※センター行事等で変更する場合があります。
※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
18	木	▽ 健康ダンス シーズン4-② ▽ 謡曲同好会B・A がちょうクラブ	10:00/11:00 13:00～15:30 13:00～14:30
19	金	カラオケサークル パッチワークサークルB 茶道サークル ❀お楽しみ会 編物①❀	10:00～12:00 10:00～12:00 13:30～15:30 13:00～
20	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30～15:30
21	日	休館日	
22	月	ハーモニカサークルB 書道サークル	10:00～12:00 13:30～15:30
23	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルB 詩吟サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
24	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル ◆健康セミナー◆ オカリナサークルA	10:05/10:45 10:00～12:00 14:00～ 13:00～15:00
25	木	▽ 健康ダンス シーズン4-③ ▽ 手話サークル 謡曲同好会B・A	10:00/11:00 10:00～11:30 13:00～15:30
26	金	カラオケサークル 華道サークル 3B体操サークル 民謡サークル	10:00～12:00 10:00～11:00 13:30～15:00 13:00～15:00
27	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
28	日	休館日	
29	月	太極拳サークル	13:00～14:30
30	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
31	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45

2024 辰年 龍

バンパー・ローテーション

開館日	10:00～16:30
囲碁サークル	
開館日	10:00～16:30
将棋サークル	
開館日	10:00～16:30
卓球サークルA	
開館日の月 ～ 金	10:00～12:30
卓球サークルB	
開館日の月 ～ 金	13:30～16:00