



2月 いくみんの郷 あじさいセンターだより

発行：2024年2月1日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

お楽しみ会(2月)

ご自身とご家族のための認知症対策

どんな心配があるか、どんな対策をとればよいかを丁寧にお話します。

2月27日(火)午後1時30分～

- 場所：1階 講習室 I
- 対象：市内在住60歳以上の方
センター利用が初めての場合利用証の発行が必要
- 定員：20名(先着順)
- 申込：1月31日(水)午前10時～
来館申込 ※原則本人申込

参加費
無料



健康セミナー【後期】第5回

2月28日(水)午後2時00分～

ちいき ほうかつしえん 『地域包括支援の役割』

講師：生野区社会福祉協議会

人数に限りがありますが、当日聴講可能です。
ただし、資料等は差し上げられません。

生野区高齢者のいきがいと健康づくり推進事業

バスで行く ものづくり体験&防災学習

淡路島お香づくり体験と野島活断層保存館見学

昼食付

令和6年3月13日(水)

午前8時00分 生野区老人福祉センター集合(午前8時15分出発)

- ◎参加費 おひとり 6,000円
- ◎定員 80名(先着順)
- ◎対象 生野区内在住60歳以上の方

※老人福祉センター利用証をお持ちでない場合は、
利用証の発行が必要となります。

申込方法

申込日時：2月6日(火)午前10時～

申込場所：生野区老人福祉センター

★初日のみ1階 講習室 I にて受付開始
以降は、事務所にて受付

申込方法：来館のうえ参加費を添えて申込。

申込時、センター利用証をご持参ください。

★本人を含め2名まで、申込可。

2名分申込まれる方は、

2名分の利用証、2名分の参加費、

2名分の申込書記入(住所・氏名・年齢)

が必要ですので、ご用意のうえお越しください。

★バス座席位置は選択できません。

但し、2名申込の方は、隣席確約されます。

★参加費はおつりのないよう、ご協力をお願いします。

＋普通救命講習会＋

AEDの使用法を含めた応急処置を学びます。初めての方はもちろん、
経験のある方も是非ご参加ください。

定期的な受講が、いざという時の備えになります。

2月15日(木)午後1時30分～

＋場所：2階 大広間

＋対象：市内在住60歳以上の方

センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

＋定員：10名(先着順) 申込受付中



参加費
無料

畳DEスリーアイズ 大会

日時：3月23日(土)午後1時～
(受付：午前12時30分～)

場所：2階 大広間

対象：市内在住60才以上の方で老人福祉センター利用者

※センター利用が初めての方は利用証が必要です。

募集：8チーム(先着順)※1チーム3～5名

競技：トーナメント(敗者復活戦あり)

※参加が5チーム未満の場合はリーグ戦

申込：2月22日(木)午前10時～

代表者が来館のうえ①チーム名②代表者氏名・年齢・連絡先

③メンバーの氏名・年齢を記入し申込

参加費
無料

練習日あり ◎日時：3月11日(月)午前10時～午後4時

◎場所：2階 大広間

老人福祉センター利用証をお持ちの方なら、参加自由です。お試しや練習にご利用ください。

スリーアイズは、老若男女を問わず楽しめる
生野区発祥のニュースポーツです。初めてのの方も参加可。
生野区発祥のニュースポーツです。初めてのの方も参加可。

長寿お祝い会

第1部 長寿お祝いセレモニー 第2部 長寿お祝い演芸会

お祝い対象者の参加申込は、2月7日(水)まで
となります。センター事務所まで申込みください。

祝 日時：2月29日(木)午後1時～ 祝 場所：2階 大広間

祝 対象：生野区内在住で令和2年～令和5年中に米寿88歳

(昭和7年～昭和10年生まれ)を迎えられた
当センター利用で、セレモニー参加可能な方

祝 申込：お祝い対象者の参加は申込制となっています。

いくの！コリア文化体験

くみひも(メドゥプ)講習会

参加費
無料

3月7日(木)①午前の部 10:00～
②午後の部 13:30～

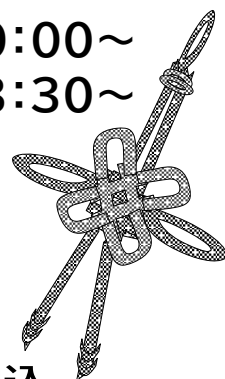
★ 場所 1階 講習室 I

★ 対象 市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めての場合は
利用証の発行が必要です。

★ 定員 ①② 各12名(先着順)

★ 申込 2月7日(水)午前10時～

来館のうえ①②を選択し申込





2月行事カレンダー



いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
1	木	▽ 健康ダンス シーズン4-④ ▽ 謡曲同好会B・A 新民踊サークル	10:00/11:00 13:00～15:30 13:30～15:30
2	金	カラオケサークル パッチワークサークルA	10:00～12:00 10:00～12:00
3	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA 俳句サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
4	日	休館日	
5	月	健康体操サークル ハーモニカサークルA 太極拳サークル	10:00～11:30 10:00～12:00 13:00～14:30
6	火	百歳体操(火・土曜クラス) 詩吟サークル	10:05/10:45 13:30～15:30
7	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル フラダンスサークル オカリナサークルA 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:00～15:00 13:00～15:00 13:30～15:30
8	木	▽ 健康ダンス シーズン4-⑤ ▽ 手話サークル	10:00/11:00 10:00～11:30
9	金	カラオケサークル 華道サークル 3B体操サークル 民謡サークル	10:00～12:00 10:00～11:00 13:30～15:00 13:00～15:00
10	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
11	日	休館日	
12	月	休館日	
13	火	百歳体操(火・土曜クラス) ★世話人会★ ダンスサークルB	10:05/10:45 10:30～ 13:30～15:30
14	水	百歳体操(週1クラス) 新舞踊サークル ♪音楽の集い♪リゲッタIKUNOホール	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～

日	曜	サークル・行事	時 間
15	木	普通救命講習会 謡曲同好会B・A がちょうクラブ	13:30～ 13:00～15:30 13:00～14:30
16	金	カラオケサークル パッチワークサークルB 茶道サークル ❀お楽しみ会 編物②❀	10:00～12:00 10:00～12:00 13:30～15:30 13:00～
17	土	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルA	10:05/10:45 13:30～15:30
18	日	休館日	
19	月	ハーモニカサークルA 太極拳サークル	10:00～12:00 13:00～14:30
20	火	百歳体操(火・土曜クラス) フラダンスサークル 詩吟サークル	10:05/10:45 13:00～15:00 13:30～15:30
21	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル 新舞踊サークル オカリナサークルB 絵画サークル	10:05/10:45 10:00～12:00 13:30～15:30 13:30～15:30 13:30～15:30
22	木	手話サークル 新舞踊サークル	10:00～11:30 13:30～15:30
23	金	休館日	
24	土	百歳体操(火・土曜クラス) 新民踊サークル 川柳サークル	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～15:30
25	日	休館日	
26	月	ハーモニカサークルB 書道サークル	10:00～12:00 13:30～15:30
27	火	百歳体操(火・土曜クラス) ダンスサークルB ❀お楽しみ会 認知症対策❀	10:05/10:45 13:30～15:30 13:30～
28	水	百歳体操(週1クラス) キーボードサークル ◆健康セミナー◆	10:05/10:45 10:00～12:00 14:00～
29	木	長寿お祝い会	13:00～

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります。
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

バンパー・ローテーション

開館日	10:00～16:30
囲碁サークル	
開館日	10:00～16:30
将棋サークル	
開館日	10:00～16:30
卓球サークルA	
開館日の月 ～ 金	10:00～12:30
卓球サークルB	
開館日の月 ～ 金	13:30～16:00