

# 生野区地域包括支援センター 包括だより

イクノクチイキホウカツシエンセンター  
生野区地域包括支援センターは高齢者のみなさまの

< 暮らし > や < 介護 > の相談窓口です

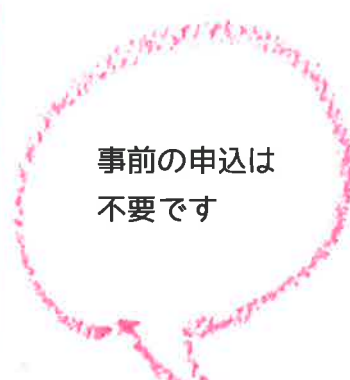
相談無料・秘密厳守

**生野区 認知症・在宅医療 シンポジウム**

～いつまでもこの街で暮らしていこう～

認知症になっても、体が不自由になっても、住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を続けるために、みんなで支え合うまちづくりを一緒に考えてみませんか？

粗品贈呈  
入場無料  
定員 300人



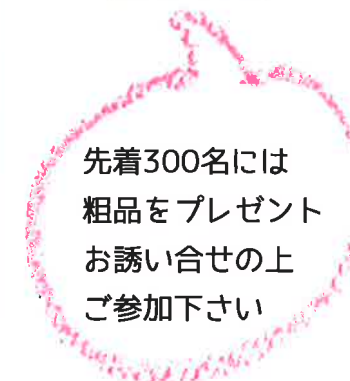
令和6年

**3月9日** 土

時間：14:00～16:30

(開場 13:30)

ところ：リゲッタ IKUNO ホール  
(生野区民センター内)



## 第1部 シンポジウム

### 私は私らしく生きる

～認知症当事者からのメッセージ～

シンポジスト

下坂 厚氏 (写真家・認知症当事者)

小林 正宣氏 (生野区医師会理事)

松本 佳代氏 (おかしやまオレンジチーム看護師)

## 講演会

まだ間に合う！今すぐ始める

### 認知症予防

人生をカッコ良く!!

講師：朝田 隆氏 (筑波大学名誉教授)

同時開催

## 下坂 厚氏による写真展

「認知症の人に見える世界を写真に収めました。写真を見て「認知症になっても悪くないな」くらいに感じていただけたら…」下坂さんの希望を求め続ける日々を写した作品です。

お問合せ 生野区地域包括支援センター TEL 06-6712-3103  
FAX 06-6712-3122