

# 4月いくみんの郷あじさいセンターだより

発行：2024年4月1日  
 大阪市立生野区老人福祉センター  
 〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35  
 TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

令和6年度

## 健康セミナー【前期】全5回

【講師】  
 生野区医師会  
 大阪ガスグループ福祉財団

開催日	タイトル
①4月24日(水)	は や うた 流行り歌ビクス
②5月22日(水)	こうれいしゃ こきゅうきしっかんちりょう よぼう 高齢者の呼吸器疾患治療と予防
③6月26日(水)	こうくう 口腔ケア
④7月24日(水)	ぎゃくりゅうせいしよくどうえん ちりょう よぼう 逆流性食道炎の治療と予防
⑤9月25日(水)	まも がんかしんりょう よぼう QOLを守るための眼科診療と予防

①午後1時30分 ②～⑤午後2時開始

対象：市内在住の60歳以上で  
 原則として全5回参加できる方  
 ※初めてセンターを利用される方は利用証の発行が必要

参加費  
無料

場所：2階 大広間  
 定員：40名（申込多数の場合抽選）

申込：4月1日(月)午前10時～13日(土)の開館中に  
 来館申込（原則本人申込）  
 申込多数の場合は、館長または職員による公開抽選

抽選 4月17日(水)午前11時～1階ロビー  
 結果は、抽選後館内掲示と午後から電話での  
 問合せを受付いたします。各自ご確認ください。

## 生野区老人福祉センター活動サークル一覧

サークル名	サークル名
書道	ハーモニカ A
詩吟	B
新舞踊	ダンス A
フラダンス ポポハウ	B
謡曲同好会 A	カラオケ
B	俳句
華道	がちょう
民謡	オカリナ A
茶道 千草会	ハナミズキ B
新民踊	囲碁
パッチワーク A	将棋
B	バンパー
川柳	卓球 A
キーボード	B
絵画	太極拳
手話	3B体操
	健康体操

入会には老人福祉センター利用証の発行が必要です。  
 活動日に一度ご見学のうえ、各サークル世話人に入会を  
 お申込みください。

ただし、定員に達している等で、待機となる場合があります。

## フラダンス ポポハウ サークル

- ☆ 講師 川島 晶子 先生
- ☆ 活動日 第1水曜・第3火曜 13:00～14:30
- ☆ 会費 年会費1,500円 月謝3ヶ月1,500円
- ☆ 募集 若干名

一緒に楽しみましょう!

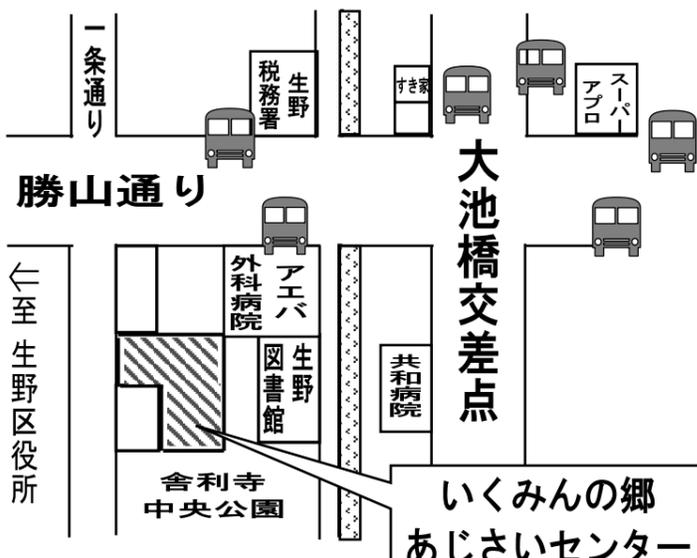
## けんこうたいそう 健康体操 サークル

- 講師 澤田 淑子 先生
- 活動日 第1月曜日 10:00～11:30
- 会費 月500円 (2ヶ月1,000円)
- 募集 5名

先生のご指導のもと、楽しく活動しています。  
 ご興味のある方は、一度ご見学にお越しください。

サークル  
会員募集

★最寄バス停  
 大池橋【西・北・東】



## 利用証の更新をお願いします。

4月から、令和6年度の利用証の更新が始まります。ご来館時に、更新をお申し出ください。ご連絡先や緊急連絡先に変更があった場合は、事務所までお知らせください。

生野区	6・7・8
利用証	
氏名	
令和 年 月 日 発行	
いくみんの郷あじさいセンター	
大阪市生野区勝山南4-7-35	
電話 (06) 6712-2228	
06年 月 日	
6・7・8 6・7・8 6・7・8	

## ゴールデンウィークの開館状況

カレンダーどおり、日・祝がお休みとなります。

4月	29月	30火	5月	1水	2木	3金	4土	5日	6月
	×	◎		◎	◎	×	×	×	×

# ❀ 4月行事カレンダー ❀

# いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
1	月	健康体操サークル	10:00~11:30
		ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
2	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30~15:30
3	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		フラダンスサークル	13:00~15:00
		オカリナサークルA	13:00~15:00
		絵画サークル	13:30~15:30
4	木	謡曲同好会B・A	13:00~15:30
5	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルA	10:00~12:00
6	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
		新民踊サークル	13:30~15:30
		俳句サークル	13:30~15:30
7	日	休館日	
8	月	ハーモニカサークルB	10:00~12:00
		書道サークル	13:30~15:30
9	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30~
10	水	ダンスサークルB	13:30~15:30
		百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
11	木	新舞踊サークル	13:30~15:30
		手話サークル	10:00~11:30
12	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		華道サークル	10:00~11:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
13	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
14	日	休館日	

日	曜	サークル・行事	時間
15	月	ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
16	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00~15:00
		詩吟サークル	13:30~15:30
17	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		新舞踊サークル	13:30~15:30
		オカリナサークルB	13:30~15:30
		絵画サークル	13:30~15:30
18	木	謡曲同好会B・A	13:00~15:30
		がちょうクラブ	13:00~14:30
19	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルB	10:00~12:00
20	土	茶道サークル	13:30~15:30
		百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
21	日	ダンスサークルA	13:30~15:30
		休館日	
22	月	ハーモニカサークルB	10:00~12:00
23	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30~15:30
24	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		健康セミナー	13:30~15:30
25	木	手話サークル	10:00~11:30
		カラオケサークル	10:00~12:00
26	金	3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
		百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
27	土	川柳サークル	13:30~15:30
		休館日	
28	日	休館日	
29	月	休館日	
30	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45



## \*\*\* センター利用について \*\*\*

市内在住60歳以上の方が利用できます。  
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。  
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。  
 センターご利用の時、利用証が必要です。  
 初めてのの方は新規発行しますのでお申し出下さい。  
 ※センター行事等で変更する場合があります。  
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会  
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

## バンパー・ローテーション

開館日	10:00~16:30
囲碁サークル	
開館日	10:00~16:30
将棋サークル	
開館日	10:00~16:30
卓球サークルA	
開館日の月～金	10:00~12:30
卓球サークルB	
開館日の月～金	13:30~16:00