

いとみんの郷あじさいセンターだより 5月

発行：2024年5月1日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL6712-2228 FAX6712-3528

令和6年度 **健康セミナー【前期】第2回**

日時：5月22日(水)午後2時～
場所：2階 大広間

「高齢者の呼吸器疾患治療と予防」
講師：生野区医師会 **松本 学** 先生

当日聴講が可能(人数限定)ですが、資料などは事前に申込されている方のみとなります。

お楽しみ会(6月) **スカットボール体験**

紅白のボールをスティックで打ち、得点穴に入れて点数を競うニュースポーツです。初めてでも気軽に楽しめます。センターローカルルールもあります。

6月6日(木)午後1時30分～

- 場所：1階 講習室 I
- 対象：市内在住60歳以上の方
センター利用が初めての場利用証の発行が必要
- 定員：12名(先着順)
- 申込：5月20日(月)午前10時～来館申込
定員になり次第締切り

親族・相続セミナー
～あなたと家族のために今やるべきこと～
日常生活に潜む誰にでも起こりうる問題とその対策を、物語形式でわかりやすくお伝えします。

5月23日(木)午後1時30分～
講師 弁護士法人 新都法律事務所

- ☑場所：2階 大広間
- ☑対象：市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めての場利用証の発行が必要
- ☑定員：40名(先着順)
- ☑申込：5月7日(火)午前10時～ 来館申込
定員になり次第締切り

絵手紙講習会 (全4回)

日程 ①6月10日 ②6月24日 ③7月 8日 ④7月22日
いずれも月曜日 午前10時～

講師 向井 巳喜夫 先生(生涯学習インストラクター)

- ☑場 所：1階 講習室 I
- ☑対 象：市内在住60歳以上、原則全4回参加できる方。
センター利用が初めての場利用証の発行が必要
- ☑定 員：14名(先着順)
- ☑参加費：800 円(用具貸出・資料・材料費)
- ☑申 込：5月17日(金)午前10時～
参加費を添えて来館申込。定員になり次第締切り。

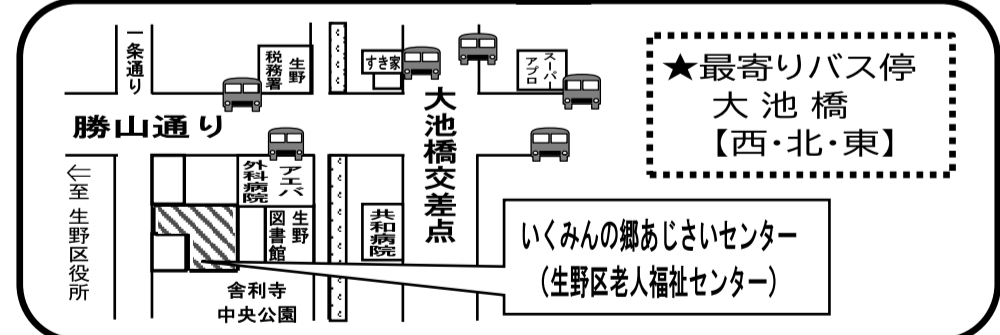
輪投げ大会

日時：6月27日(木) 午後1時30分～
場所：2階 大広間
対象：市内在住60才以上の方
※センター利用が初めての場利用証の発行が必要
定員：40名(先着順)

申込：6月3日(月)午前10時～来館にて申込。

練習日を設けています! どんなかんじかな?というお試いや、大会にむけての練習にご利用ください。お気軽にご参加ください!

★日時：6月10日(月)午後10時～午後4時
★場所：2階 大広間



いとみんの郷あじさいセンター活動サークル会員募集

書道 サークル

- 講師 岩内 緑園 先生
- 活動日 第2月曜日 13:30～15:30
- 会費 月500円
- 募集 5名

講師が丁寧に指導してまいります。初心者大歓迎です。和気あいあいとした雰囲気、楽しく活動しています。皆様のご参加お待ちしております。

健康体操 サークル

- 講師 澤田 淑子 先生
- 活動日 第1月曜日 10:00～11:30
- 会費 月500円 (2ヶ月払い)

先生のご指導のもと、楽しく自分のペースに合わせて身体を動かしています。ご興味のある方は、活動日にお越しください。

川柳 サークル

- 講師 田中 新一 先生
- 活動日 第2・4土曜日 13:30～15:30
- 会費 月500円 (2ヶ月払い)

作った川柳を皆でよみあい、先生に総評していただきます。ご興味があれば、ぜひ一度活動日にお越しください。お気軽に!

センター利用が初めての場利用証の発行が必要となります。入会には、活動日に各サークル世話人にお申込みください。

5月行事カレンダー

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
1	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		オカリナサークルA	13:00~15:00
		絵画サークル	13:30~15:30
2	木	謡曲同好会B・A	13:00~15:30
3	金	休館日	
4	土	休館日	
5	日	休館日	
6	月	休館日	
7	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30~15:30
8	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30~15:30
9	木	手話サークル	10:00~11:30
10	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		華道サークル	10:00~11:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
11	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
12	日	休館日	
13	月	健康体操サークル	10:00~11:30
		ハーモニカサークルB	10:00~12:00
		書道サークル	13:30~15:30
14	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30~
		ダンスサークルB	13:30~15:30
15	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		新舞踊サークル	13:30~15:30
		オカリナサークルB	13:30~15:30
		絵画サークル	13:30~15:30

日	曜	サークル・行事	時間
16	木	謡曲同好会B・A	13:00~15:30
		がちょうクラブ	13:00~14:30
17	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルB	10:00~12:00
		茶道サークル	13:30~15:30
18	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
19	日	休館日	
20	月	ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
21	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		詩吟サークル	13:30~15:30
22	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		◆健康セミナー◆	14:00~
23	木	手話サークル	10:00~11:30
		謡曲同好会B・A	13:00~15:30
		🌸お楽しみ会(5月)🌸	13:30~
24	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
25	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
26	日	休館日	
27	月	ハーモニカサークルB	10:00~12:00
28	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30~15:30
29	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		太極拳サークル	13:00~14:30
30	木	ダンスサークルA	13:30~15:30
31	金	カラオケサークル	10:00~12:00



*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります。
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

バンパー・ローテーション

開館日	10:00~16:30
囲碁サークル	
開館日	10:00~16:30
将棋サークル	
開館日	10:00~16:30
卓球サークルA	
開館日の月 ~ 金	10:00~12:30
卓球サークルB	
開館日の月 ~ 金	13:30~16:00