7分類あじさいセンターだより 5月

発行: 2024年5月1日 大阪市立生野区老人福祉センター 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35 TEL6712-2228 FAX6712-3528



日時:5月22日(水)午後2時~

場所:2階 大広間

こ きゅうき しっかん

講師: 生野区医師会 松本 学 先生

当日聴講が可能(人数限定)ですが、資料などは 事前に申込されている方のみとなります。

家族のために今やるべきこと~ 日常生活に潜む誰にでも起こりうる問題とその対策を、物語形式でわかりやすくお伝えします。

5月23日(木)午後1時30分~

講師 弁護士法人 新都法律事務所

營 場所:2階 大広間

◎ 対象:市内在住60歳以上の方

※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

定員:40名(先着順)

(で) 申込:5月7日(火)午前10時~ 来館申込

定員になり次第締切り



日時:6月27日(木)

午後1時30分~

場所: 2階 大広間

対象:市内在住60才以上の方 ※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

定員:40名(先着順)

申込:6月3日(月)午前10時~来館にて申込。

練習日を設けています

どんなかんじかな?というお試しや、

大会にむけての練習にご利用ください。お気軽にご参加ください!

★日時:6 月10 日(月)午後10時~午後4時

★場所:2階 大広間



★最寄りバス停 大 池 橋

【西·北·東】

いくみんの郷あじさいセンター (生野区老人福祉センター)

いくみんの郷あじさいセンタ

お楽しみ会(6月)

たいけん

スカットボール体験

紅白のボールをスティックで打ち、得点穴にいれて点数を競うニュースポーツです。 初めてでも気軽に楽しめます。センターローカルルールもあります。

6月6日(木)午後1時30:

●場所:1階 講習室 I

○対象:市内在住60歳以上の方

センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

●定員:12名(先着順)

○申込:5月20日(月)午前10時~来館申込

定員になり次第締切り

絵手紙講習会(全4回)

日程 ①6月10日 ②6月24日 ③7月 8日 ④7月22日 いずれも月曜日 午前10時~

講師 向井 巳喜夫 先生(生涯学習インストラクター)

□場 所:1階 講習室 I

象:市内在住60歳以上、原則全4回参加できる方。

センター利用が初めての場合利用証の発行が必要

☑定 員:14名(先着順)

□参加費:800 円(用具貸出・資料・材料費)

☑申 込: 5月17日(金)午前10時~

参加費を添えて来館申込。定員になり次第締切り。

和

ダンスで身体を動かしながら認知機能UP!

度 初回に講師の指導を受けダンスに挑戦、その後は指導映像と記憶を頼りに踊ります。

③7月25日

④8月 1日 ⑤8月8日

いずれも木曜日【前半/午前10時・後半/午前11時】

場所 2階 大広間

6

8

対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方

センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です。 ただし、医師から運動をとめられている方、血圧180/110mmHg 脈拍110回/分以上の方はご参加いただけません。

定員 28名(前半14名/後半14名) 申込多数の場合抽選 ※申込が一定数以下の場合、合併し1クラスとなる可能性があります。

申込 6月7日(金)午前10時~21日(金)の開館中に 来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選

抽選日:6月26日(水)午前11時~ 所:1階 ロビー

結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて 結果問合せを受付します。各自ご確認ください。

しょ どう

師 岩内 緑園 先生

● 活動日 第2 月曜日

13:30~15:30

● 会 費 月500円

●募 集 5名

講師が丁寧に指導してくださいます。 初心者大歓迎です。和気あいあいと した雰囲気で、楽しく活動しています。 皆さんのご参加お待ちしております。

健

● 講 師 澤田 淑子 先生

● 活動日 第1月曜日

10:00~11:30

会 費 月500円

(2ヶ月払い)

先生のご指導のもと、楽しく自分のペース に合わせて身体を動かしています。ご興味 のある方は、活動日にお越しください。

師 田中 新一 先生

活動日 第2·4 土曜日 13:30~15:30

費 月500円

(2ヶ月払い)

作った川柳を皆でよみあい、 先生に総評していただきます。 ご興味があれば、ぜひ一度活動日に お越しください。お気軽に!

世話人にお申込みください入会は、活動日に各サーク利用証の発行が必要となりまセンター利用が初めての場合 ます。 2

♀ 5月行事カレンダー ♀

いくみんの郷 あじさいセンター

キーボードサークル 10:00~12:00 フラダンスサークル 13:00~15:00 お画サークル 13:00~15:30 2 木 謡曲同好会B・A 13:00~15:30 3 金 休館日 4 土 休館日 5 日 休館日 7 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 語時サークル 13:30~15:30 8 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 新舞踊サークル 13:30~15:30 9 木 手話サークル 10:00~11:30 10 金 カラオケサークル 10:00~11:00 第単サークル 13:30~15:00 民謡サークル 13:30~15:00 民謡サークル 13:30~15:30 11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 第所民踊サークル 13:30~15:30 12 日 休館日 13 月 健康体操サークル 10:00~11:30 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 第三前サークル 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 第三前サークル 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 15:30		4	JB11 キハレンド		
#ーボードサークル 10:00~12:00 フラダンスサークル 13:00~14:30 オカリナサークルA 13:00~15:30 名画サークル 13:30~15:30 名 体館日 4 土 休館日 5 日 休館日 7 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 語吟サークル 13:30~15:30 名 が 10:05/10:45 音らサークル 13:30~15:30 名 が 10:05/10:45 名 が 10:00~11:30 名 が 10:00~11		曜	サークル・行事	時間	
フラダンスサークル 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30 2 末 謡曲同好会B・A 13:00~15:30 3 金 休館日 4 土 休館日 5 日 休館日 6 月 休館日 7 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 前時サークル 13:30~15:30 8 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 新舞踊サークル 10:00~11:30 10 金 カラオケサークル 10:00~11:00 2 13:30~15:00 E謡サークル 13:30~15:00 E謡サークル 13:30~15:30 11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 新民踊サークル 13:30~15:30 11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 第 新民踊サークル 13:30~15:30 11 12 日 休館日 13 月 健康体操サークル 10:00~12:00 書道サークル 10:00~12:00 書道サークル 10:00~12:00 11:00 11:30 11:30 15:30 11:30 11:30 15:30 11:30 1	1	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45	1
オカリナサークルA 13:00~15:00 13:30~15:30 13:30~15:30 13:00~15:30 2 末 謡曲同好会B・A 13:00~15:30 3 金 休館日 4 土 休館日 5 日 休館日 6 月 休館日 7 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 2 10:05/10:45 13:30~15:30 2 10:05/10:45 13:30~15:30 2 10:05/10:45 13:30~15:30 2 10:05/10:45 13:30~15:30 2 10:05/10:45 13:30~15:30 2 10:05/10:45 13:30~15:00 13:30~15:00 11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 12 日 休館日 13 月 健康体操サークル 10:00~12:00 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 10:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 10:30~15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 13:30~15:30			キーボードサークル	10:00~12:00	
絵画サークル 13:30~15:30 2 木 謡曲同好会B・A 13:00~15:30 3 金 休館日 4 土 休館日 5 日 休館日 6 月 休館日 7 以 百歳体操(災・土曜クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 8 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 9 木 手話サークル 10:00~11:30 10 金 カラオケサークル 10:00~11:00 3 B体操サークル 13:30~15:00 11 土 百歳体操(災・土曜クラス) 10:05/10:45 新展踊サークル 13:30~15:30 12 日 休館日 13 月 健康体操サークル 10:00~11:30 13:30~15:30 14 以 百歳体操(災・土曜クラス) 10:05/10:45 10:00~12:00 書道サークル 10:00~12:00 まがまがまがまがまがまがまがまがまがまがまがまがまがまがまがまがまがまがま			フラダンスサークル	13:00~14:30	1
2 木 謡曲同好会B・A 13:00~15:30 3 金 休館日 4 土 休館日 5 日 休館日 6 月 休館日 7 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 詩吟サークル 13:30~15:30 8 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 新舞踊サークル 10:00~11:30 9 木 手話サークル 10:00~11:00 3B体操サークル 13:30~15:00 民謡サークル 13:30~15:00 民謡サークル 13:30~15:30 11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 新民踊サークル 10:00~11:30 12 日 休館日 13 月 健康体操サークル 10:00~12:00 書道サークル 10:00~12:00 書道サークル 10:00~12:00 書道サークル 10:05/10:45 大世話人会★ 10:30~ ダンスサークルB 13:30~15:30 オーボードサークル 10:00~12:00 新舞踊サークル 10:00~12:00 新舞踊サークル 10:00~12:00 第四年・ボードサークル 13:30~15:30 オーボードサークル 13:30~15:30 オーボードサークル 13:30~15:30 第四年・ボー			オカリナサークルA	13:00~15:00	
3 金 休館日 4 土 休館日 5 日 休館日 7 以 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 8 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 9 木 手話サークル 10:00~11:30 10:00~11:30 10:00~11:30 10:00~11:30 10:00~11:00 13:30~15:00 13:30~15:30 11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 12 日 休館日 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:00~11:30 10:00~12:00 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 10:30~15:30 13:30~15:30 13:30~15:30			絵画サークル	13:30~15:30	
4 土 休館日 5 日 休館日 6 月 休館日 7 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 13:30~15:30 10:05/10:45 13:30~15:30 10:05/10:45 13:30~15:30 10:05/10:45 13:30~15:30 10:05/10:45 13:30~15:30 10:05/10:45 10:00~11:30 10:00~11:00 10:00~11:00 10:00~11:00 10:00~11:00 10:00~11:00 10:00~15:00 11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 新民踊サークル 13:30~15:30 11 12 日 休館日 13 月 健康体操サークル 10:00~11:30 ハーモニカサークルB 10:00~12:00 11:30 10:05/10:45 10:30~15:30 11 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 10:30~15:30 11 15:30 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	2	木	謡曲同好会B·A	13:00~15:30	1
5 日 休館日 10:05/10:45	3	金	休館日		
5 日 休館日 10:05/10:45	4	土	休館日		1
7 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 高時のサークル 13:30~15:30 8 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 新舞踊サークル 10:00~11:30 10 金 カラオケサークル 10:00~11:00 第日サークル 10:00~11:00 2 第日サークル 13:30~15:00 13:30~15:00 11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 新民踊サークル 10:00~11:30 10:00~11:30 12 日 休館日 10:00~11:30 13 月 健康体操サークル 10:00~11:30 ハーモニカサークルB 10:00~15:30 10:05/10:45 第直サークル 10:05/10:45 10:30~ ダンスサークルB 13:30~15:30 10:05/10:45 オーボードサークル 10:00~12:00 10:00~12:00 新舞踊サークル 10:00~15:30 10:05/10:45 オカリナサークルB 13:30~15:30 13:30~15:30	5		休館日		2
詩吟サークル	6	月	休館日		
8 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 新舞踊サークル 13:30~15:30 9 木 手話サークル 10:00~11:30 10 金 カラオケサークル 10:00~11:00 華道サークル 13:30~15:00 民謡サークル 13:30~15:00 民謡サークル 13:30~15:30 大田 日本	7	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45	2
新舞踊サークル 13:30~15:30 2			詩吟サークル	13:30 ~ 15:30	
9 木 手話サークル 10:00~11:30 10 金 カラオケサークル 10:00~12:00 華道サークル 13:30~15:00 11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 新民踊サークル 13:30~15:30 12 日 休館日 13 月 健康体操サークル ハーモニカサークルB 10:00~11:30 ハーモニカサークルB 10:00~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 ★世話人会★ 10:30~ ダンスサークルB 13:30~15:30 15 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 キーボードサークル 10:00~12:00 新舞踊サークル 13:30~15:30 オカリナサークルB 13:30~15:30	8	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45	
10 金 カラオケサークル 10:00~12:00 単道サークル 10:00~11:00 28 38体操サークル 13:30~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 11:00 21:00			新舞踊サークル	13:30~15:30	2
#道サークル 10:00~11:00 28	0)	木	手話サークル	10:00~11:30	
3B体操サークル 13:30~15:00 民謡サークル 13:00~15:00 日 1 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 新民踊サークル 13:30~15:30 川柳サークル 13:30~15:30 12 日 休館日 13 月 健康体操サークル 10:00~11:30 ハーモニカサークルB 10:00~12:00 書道サークル 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 グンスサークルB 13:30~15:30 15 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 キーボードサークル 10:00~12:00 新舞踊サークル 13:30~15:30 スカリナサークルB 13:30~15:30 スカリナークルB 13:	10	金	カラオケサークル	10:00~12:00	
民謡サークル 13:00~15:00 11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 2			華道サークル	10:00~11:00	2
11 土 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 新民踊サークル 13:30~15:30 川柳サークル 13:30~15:30 12 日 休館日 13 月 健康体操サークル 10:00~11:30 ハーモニカサークルB 10:00~12:00 書道サークル 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 ★世話人会★ 10:30~ ダンスサークルB 13:30~15:30 15 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 キーボードサークル 10:00~12:00 新舞踊サークル 13:30~15:30 オカリナサークルB 13:30~15:30			3B体操サークル	13:30~15:00	
新民踊サークル 13:30~15:30 11/4 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 グンスサークルB 13:30~15:30 1			民謡サークル	13:00~15:00	
川柳サークル 13:30~15:30 12 日 休館日 10:00~11:30 10:00~12:00 10:00~12:00 10:05/10:45 10:30~	11	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45	2
12 日 休館日 13 月 健康体操サークル 10:00~11:30 ハーモニカサークルB 10:00~12:00 書道サークル 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 グンスサークルB 13:30~15:30 15:30 お 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 キーボードサークル 10:00~12:00 新舞踊サークル 13:30~15:30 オカリナサークルB 13:30~15:30 3:3			新民踊サークル	13:30~15:30	
13 月 健康体操サークル 10:00~11:30 ハーモニカサークルB 10:00~12:00 書道サークル 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 大世話人会★ 10:30~ グンスサークルB 13:30~15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 15:30 カカリナサークル 13:30~15:30 オカリナサークルB 13:30~15:30 15:30 15:30 オカリナサークルB 13:30~15:30 15			川柳サークル	13:30~15:30	
バーモニカサークルB 10:00~12:00 書道サークル 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 ★世話人会★ 10:30~ ダンスサークルB 13:30~15:30 15 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 キーボードサークル 10:00~12:00 新舞踊サークル 13:30~15:30 オカリナサークルB 13:30~15:30	12		休館日		2
書道サークル 13:30~15:30 14 火 百歳体操(火・土曜クラス) 10:05/10:45 10:30~ 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	13	月	健康体操サークル	10:00~11:30	
ダンスサークルB 13:30~15:30 15 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 2 キーボードサークル 10:00~12:00 3:30~15:30 3 オカリナサークルB 13:30~15:30 3			ハーモニカサークルB	10:00~12:00	
ダンスサークルB 13:30~15:30 15 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 2 キーボードサークル 10:00~12:00 3:30~15:30 3 オカリナサークルB 13:30~15:30 3			書道サークル	13:30~15:30	2
ダンスサークルB 13:30~15:30 15 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 2 キーボードサークル 10:00~12:00 3:30~15:30 3 オカリナサークルB 13:30~15:30 3	14	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45	2
15 水 百歳体操(週1クラス) 10:05/10:45 10:00~12:00 10:00~15:30 10:05/10:45 10:00~15:30 10:00~15:30 10:05/10:45			★世話人会★	10:30~	2
キーボードサークル 10:00~12:00 新舞踊サークル 13:30~15:30 オカリナサークルB 13:30~15:30			ダンスサークルB	13:30 ~ 15:30	
新舞踊サークル 13:30~15:30 オカリナサークルB 13:30~15:30	15	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45	2
l I I I I I I I I I I I I I I I I I I I			キーボードサークル	10:00~12:00	
l I I I I I I I I I I I I I I I I I I I			新舞踊サークル	13:30~15:30	\mathbf{C}
絵画サークル 13:30~15:30			オカリナサークルB	13:30~15:30	(')
			絵画サークル	13:30~15:30	

	曜	サークル・行事	時間
16	木	謡曲同好会B・A	13:00~15:30
		がちょうクラブ	13:00~14:30
17	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		パッチワークサークルB	10:00~12:00
		茶道サークル	13:30 ~ 15:30
18	H	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30 ~ 15:30
19		休館日	
20	月	ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
21	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		詩吟サークル	13:30~15:30
22	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00~12:00
		◆健康セミナー◆	14:00~
23	木	手話サークル	10:00~11:30
		謡曲同好会B·A	13:00~15:30
		✿お楽しみ会(5月)✿	13:30~
24	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
		民謡サークル	13:00~15:00
25	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
26		休館日	
27	月	ハーモニカサークルB	10:00~12:00
28	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30~15:30
29	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		太極拳サークル	13:00~14:30
30	木	ダンスサークルA	13:30~15:30
31	金	カラオケサークル	10:00~12:00

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。

利用は原則無料(会費・教材費等は実費必要です)。 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。 センターご利用の時、利用証が必要です。

初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。

※センター行事等で変更する場合があります。

※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

バンパー・ローテーション

開館日	10:00~16:30					
囲碁サークル						
開館日	10:00~16:30					
将棋サークル						
開館日	10:00~16:30					
卓球サークルA						
開館日の月 ~ 金	10:00~12:30					
卓球サークルB						
開館日の月 ~ 金	13:30~16:00					