

いとみんの郷あじさいセンターだより7月

発行：2024年 7月 1 日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

生野区老人福祉センター活動サークルによる舞台発表会

えんげいかい 演芸会

日時：令和 6 年 7月30日(火)午後 1 時～
場所：2階 大広間

サークル参加されない方も、利用証をお持ちであれば、自由に観覧していただけます。

センター事業だより スカットボール体験(6月6日開催)

6月のお楽しみ会は「スカットボール体験」を開催しました。
スカットボールは、老若男女問わず気軽にできるニュースポーツのひとつです。
スカット台込みで5mになるようマットに設置し、ボールをスタートラインからスティックで打ち、スカット台の得点穴にボールを入れ、入った得点穴の合計点数を競います。



用具一式は、生野区老人クラブ連合会にお借りしました。
競技説明し打撃練習後、一般的なルールと当センターローカルルールで個人戦を行いました。初めはなかなか得点穴に入りませんでしたが、だんだんコツをつかんで、高得点をとる方も。得点穴にボールが入ると周りの皆さんから、わっと歓声があがっていました。
5mと少し広い場所が必要となりますが、適度に身体を動かすことができ、みるのもやるのも楽しいニュースポーツでした。

けんこう 健康 セミナー 第4回

令和6年度

日時：7月24日(水)午後2時～
場所：2階 大広間

第4回 「逆流性食道炎の
治療と予防について」

生野区医師会
講師：松原 徳周 先生

当日申込し、聴講が可能(人数限定)です。
ただし、資料配付は全5回事前申込されている方のみとなります。

こうさく 工作 ボランティア講習 全2回 はなさんかく 「つまみのお花と三角ユニットおりがみ」

- ① 7月26日(金)午後1時30分～
基本の作り方
- ② 8月22日(木)午後1時30分～
復習・アレンジ 小夏まつり準備

○場 所：1階 講習室 I
○参加費：300円(材料費)
○募 集：20名(先着順)

○申込受付中○

申し込み状況をご確認のうえお申込みください

講習に参加して、8月下旬開催予定の『小夏まつり』で
工作ボランティアしてみませんか。2回目はアレンジと復習、
小夏まつり準備のお手伝いをお願いします。
考えながら手指を動かすことで脳の活性化にもつながります。

けっかくしんだん けんこうきょうしつ 結核診断 & 健康教室

センターに結核検診車がやってきます。検診のみは、
当日受付も可能ですが、事前申込されている方が優先となります。

結核は『昔の病気』ではありません。
健康教育のみ、結核検診のみの参加も
可能です。
是非この機会にご参加ください。

日時：9月5日(木) ①『健康教育』…午後1時30分～
②『結核無料検診』…午後2時～

場所：1階 講習室 I・検診車
募集：10名(先着順)
申込：8月5日(月)午前10時～来館申込



参加費
無料

お楽しみ会(9月) 体力測定してみませんか

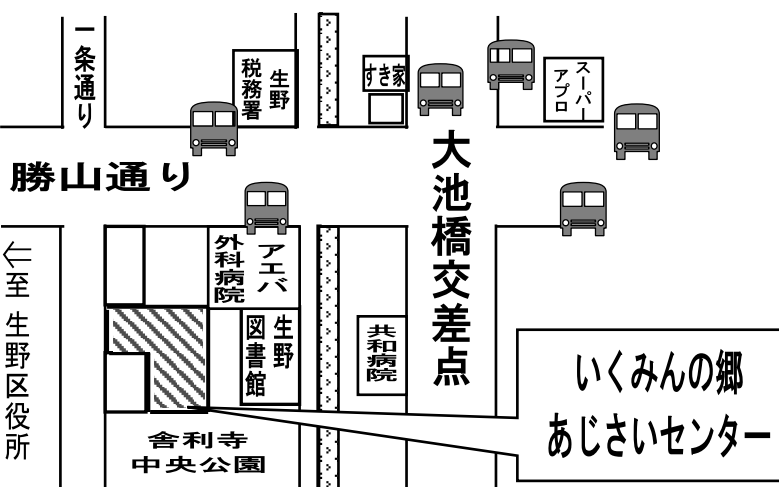
現在の自分の状態を数値化し、健康維持と介護予防に役立てましょう。

- 日時：9月12日(木)午後1時30分～
- 場所：2階 大広間
- 対象：市内在住60歳以上
※センター利用が初めての場合は、利用証の発行が必要です
- 定員：20 名(先着順)
- 申 込：7月31日(水)午前10時～
来館のうえ申込 原則本人申込



参加費
無料

★最寄バス停
大池橋【西・北・東】





7月行事カレンダー



日	曜	サークル・行事	時 間
1	月	健康体操サークル	10:00～11:30
		ハーモニカサークルA	10:00～12:00
		太極拳サークル	13:00～14:30
2	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30～15:30
3	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		フラダンスサークル	13:00～14:30
		オカリナサークルA	13:00～15:00
		絵画サークル	13:30～15:30
4	木	謡曲同好会B・A	13:00～15:30
5	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		パッチワークサークルA	10:00～12:00
6	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30～15:30
		俳句サークル	13:30～15:30
7	日	休館日	
8	月	ハーモニカサークルB	10:00～12:00
		☆絵手紙講習会③☆	10:00～
		書道サークル	13:30～15:30
9	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30～
		ダンスサークルB	13:30～15:30
10	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30～15:30
11	木	手話サークル	10:00～11:30
		♪健康ダンスシーズン1-①♪	10:00/11:00
12	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		華道サークル	10:00～11:00
		3B体操サークル	13:30～15:00
		民謡サークル	13:00～15:00
13	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
14	日	休館日	
15	月	休館日	
16	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00～14:30
		詩吟サークル	13:30～15:30

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等に変更する場合があります。
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
17	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		新舞踊サークル	13:30～15:30
		オカリナサークルB	13:30～15:30
		絵画サークル	13:30～15:30
18	木	♪健康ダンスシーズン1-②♪	10:00/11:00
		謡曲同好会B・A	13:00～15:30
		がちょうクラブ	13:00～14:30
19	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		パッチワークサークルB	10:00～12:00
		茶道サークル	13:30～15:30
20	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30～15:30
21	日	休館日	
22	月	ハーモニカサークルB	10:00～12:00
		☆絵手紙講習会④☆	10:00～
23	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30～15:30
24	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		◆健康セミナー◆	14:00～
25	木	手話サークル	10:00～11:30
		♪健康ダンスシーズン1-③♪	10:00/11:00
		謡曲同好会B・A	13:00～15:30
26	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		▷工作ボランティア◁	13:30～
		]	13:30～15:00
		民謡サークル	13:00～15:00
27	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
28	日	休館日	
29	月		
30	火	❖ 演芸会 ❖	13:00～
31	水	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		太極拳サークル	13:00～14:30



バンパー・ローテーション

開館日	10:00～16:30
囲碁サークル	
開館日	10:00～16:30
将棋サークル	
開館日	10:00～16:30
卓球サークルA	
開館日の月 ～ 金	10:00～12:30
卓球サークルB	
開館日の月 ～ 金	13:30～16:00