

いくみんの郷あじさいセンターだより 8月

発行：2024年8月1日
 大阪市立生野区老人福祉センター
 〒544-0021大阪市生野区勝山南4-7-35
 TEL6712-2228 FAX6712-3528

小夏まつり

8月30日【金】 午後1時開始
 1階 講習室Ⅰ・多目的室 ロビー
 2階 大広間 講習室Ⅱ

参加費
無料

「つくる」つまみのお花・三角ユニットおりがみ
 受付午後3時まで★材料がなくなった場合は、時間より早く終了となります

「あそぶ」頭の体操クイズ わなげ
 (受付午後3時まで)
 ★あそびば★さかなつり、紙ずもうなど

「てすと」交通安全俊敏性テスト
 午後1時～2時30分(受付午後2時まで)

「おどる」盆踊り大会
 午後2時～

小夏まつりは、
 どなたでも参加
 していただけます。
 ※ただし、小さいお子さん
 には大人の方のつきそい
 をおねがいします。

盆踊り事前練習日あり(老人福祉センター利用者対象)
 ★日時:8月8日(木)午後1時30分～(1時間程度) ★場所:2階 大広間
 小夏まつり「おどる」当日曲目での事前練習を行います。タオル・水分補給できるものを各自お持ちください。

運営ボランティア募集
 8月30日のお祭り当日、各コーナー受付など運営ボランティアを募集しています。
 お手伝いいただける方は、センター事務所までお申し出ください。

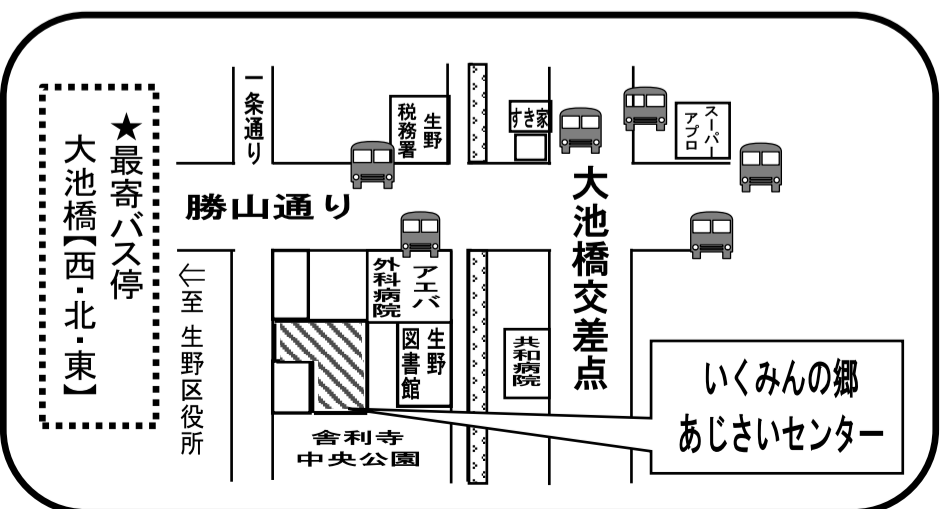
健康ダンス TVクラス 全5回

日程 ①10月17日 ②10月31日 ③11月14日
 ④11月28日 ⑤12月12日
 いずれも木曜日【前半/午前10時10分・後半/午前11時】

場所 2階 大広間
 対象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方
 開催協力していただける方
 センター利用が初めての場、利用証の発行が必要です。
 ※医師から運動をとめられている方はご参加いただけません。
 定員 20名(前半10名/後半10名) 申込多数の場合抽選
 ※申込が一定数以下の場合、合併し1クラスとなる可能性があります。
 申込 9月12日(木)午前10時～28日(土)の開館中に
 来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

参加費
無料

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選
 抽選日:10月2日(水)午前11時15分～
 場所:1階 ロビー
 結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて
 結果問合せを受付します。各自ご確認ください。



健康教育&結核無料検診

センターに結核検診車がやります。検診のみは、
 当日受付も可能ですが、事前申込されている方が優先となります。

日時:9月5日(木) ①『健康教育』…午後1時30分～
 ②『結核無料検診』…午後2時～

場所:1階 講習室Ⅰ・検診車
 募集:10名(先着順)
 申込:8月5日(月)午前10時～来館申込

結核は『昔の病気』ではありません。
 健康教育のみ、結核検診のみの
 参加も可能です。
 是非この機会にご参加ください。



参加費
無料

体力測定してみませんか

現在の自分の状態を数値化し、健康維持と介護予防に役立てましょう。

■日時:9月12日(木)午後1時30分～
 ■場所:2階 大広間
 ■対象:市内在住60歳以上
 ※センター利用が初めての場、利用証の発行が必要です
 ■定員:20名(先着順)
 ■申込:7月31日(水)午前10時～
 来館のうえ申込 原則本人申込



参加費
無料

日程 ①10月22日(火)
 ②10月29日(火)
 ③11月19日(火)
 ④11月26日(火)
 いずれも午前10時～

講師 向井 巳喜夫 先生(生涯学習インストラクター)

☑場 所:1階 講習室Ⅰ
 ☑対 象:市内在住60歳以上
 原則全4回参加できる方
 センター利用が初めての場
 利用証の発行が必要
 ☑定 員:14名(先着順)
 ☑参加費:800円
 (用具貸出・資料・材料費)
 ☑申 込:9月20日(金)午前10時～
 参加費を添えて来館申込
 定員になり次第締切り

絵手紙講習会
 えてがみこうしゅうかい
 (全4回) 2

サークル会員募集

書道サークル

講師 岩内 緑園 先生
 活動日 第2月曜日
 午後1時30分～3時30分
 会費 月500円
 募集 5名

講師が丁寧に指導してくだ
 さいます。初心者大歓迎です。
 和気あいあいとした雰囲気
 楽しく活動しています。
 皆様のご参加を
 お待ちしております。

老人福祉センターサークル入会には、センター
 利用証の発行が必要です。入会には、活動日に
 一度ご見学の上、各サークル世話人まで
 お申し出ください。

華道サークル 未生流

講師 筏谷 信甫 先生
 活動日 第2金曜日
 午前10時～11時
 会費 会員数人数割
 お花代1,100円
 (特別月あり)
 募集 5名程度

四季折々の草花をいけて
 います。一緒にお花を
 楽しみませんか。どうぞ、
 お気軽にお越しください。
 ※華道は8月夏休みとなります。
 9月以降の活動日にお越しください。

8月行事カレンダー

日	曜	サークル・行事	時間
1	木	♪健康ダンスシーズン1-④♪	10:00/11:00
		謡曲同好会B・A	13:00~15:30
2	金	カラオケサークル	10:00~12:00
3	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
4	日	休館日	
5	月	ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
6	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		世話人会	10:30~
7	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		オカリナサークルA	13:00~15:00
		絵画サークル	13:30~15:30
8	木	♪健康ダンスシーズン1-⑤♪	10:00/11:00
		手話サークル	10:00~11:30
		盆踊り練習	13:30~
9	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		民謡サークル	13:00~15:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
10	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
11	日	休館日	
12	月	休館日	
13	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30~15:30
14	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30~15:30
15	木	謡曲同好会B・A	13:00~15:30

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時間
16	金	カラオケサークル	10:00~12:00
17	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30~15:30
18	日	休館日	
19	月	ハーモニカサークルA	10:00~12:00
		太極拳サークル	13:00~14:30
20	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00~14:30
		詩吟サークル	13:30~15:30
21	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30~15:30
		オカリナサークルB	13:30~15:30
22	木	手話サークル	10:00~11:30
		▷工作ボランティア②◁	13:30~
23	金	カラオケサークル	10:00~12:00
		民謡サークル	13:00~15:00
		3B体操サークル	13:30~15:00
24	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30~15:30
		川柳サークル	13:30~15:30
25	日	休館日	
26	月	ハーモニカサークルB	10:00~12:00
		書道サークル	13:30~15:30
27	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30~15:30
28	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
29	木		
30	金	小夏まつり	13:00~
31	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45

※8月はお休みのサークルが多いので、ご注意ください。



*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めてのの方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等に変更する場合があります。
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

バンパー・ローテーション

開館日	10:00~16:30
囲碁サークル	
開館日	10:00~16:30
将棋サークル	
開館日	10:00~16:30
卓球サークルA	
開館日の月 ~ 金	10:00~12:30
卓球サークルB	
開館日の月 ~ 金	13:30~16:00

