

いくみんの郷あじさいセンターだより

発行：2024年 9月 1 日
大阪市立生野区老人福祉センター
〒544-0021 大阪市生野区勝山南4-7-35
TEL 6712-2228 FAX 6712-3528

開催日	タイトル
10月23日(水)	オーラルフレイル
11月27日(水)	薬のこと
12月25日(水)	腎臓病の治療と予防
令和7年 1月22日(水)	高齢者のめまいの原因は？治療と予防
2月26日(水)	地域包括支援の役割

★開始はすべて午後2時からです。

※タイトルは変更となる場合があります。ご了承ください。

講師：生野区医師会・生野区歯科医師会
生野区薬剤師会・生野区社会福祉協議会

- 対象 市内在住60才以上、全5回参加できる方
※センター利用が初めての場合、利用証の発行が必要
- 場所 2階 大広間
- 定員 50名(応募者多数の場合抽選)
- 申込 10月1日(火)午前10時～12日(土)の開館中
来館のうえ申込(原則本人申込)

応募者多数の場合は、館長または職員による公開抽選
抽選：10月16日(水)午前11時～
抽選後、館内掲示と午後から電話での結果
問合せを受付しますので、各自ご確認ください。

令和6年度 健康セミナー 【後期】

受講生募集

参加費
無料

令和6年度 健康セミナー

第「QOLを守るための眼科診療と予防

講師：生野区医師会 山口 真 先生
日時：9月25日(水)午後2時～
場所：2階 大広間

当日聴講は人数限定で可能です。但し資料等は差し上げられません。
聴講申込は会場で受付します。必ず開始時間前にお越しください。

ものづくり講習会 かご作り

10月3日(木) 午前10時～

場 所：1階 講習室Ⅰ
対 象：市内在住60歳以上の方
※センター利用が初めての場合利用証の発行が必要
定 員：14人(先着順)
参加費：300円(材料費)

申 込：9月6日(金)午前10時～ 来館のうえ、参加費を添えて申込

クラフトバンドで
籠をつくります。
作品を文化祭に
出展しませんか

日程

- ① 10月22日(火)
- ② 10月29日(火)
- ③ 11月19日(火)
- ④ 11月26日(火)

いずれも午前10時～

講師 向井 巳喜夫 先生(生涯学習インストラクター)

- ☑場 所：1階 講習室Ⅰ
- ☑対 象：市内在住60歳以上
原則全4回参加できる方
センター利用が初めての場合
利用証の発行が必要
- ☑定 員：14名(先着順)
- ☑参加費：800円(用具貸出・資料・材料費)
- ☑申 込：9月20日(金)午前10時～
参加費を添えて来館申込
定員になり次第締切り

絵手紙講習会2

えてがみこうしゅうかい (全4回)

健康ダンス TVクラス 全5回

- 日 程 ①10月17日 ②10月31日 ③11月14日
④11月28日 ⑤12月12日
いずれも木曜日【前半/午前10時10分・後半/午前11時】

場 所 2階 大広間
対 象 市内在住60歳以上、全5回参加できる方
開催協力していただける方
センター利用が初めての場合、利用証の発行が必要です。
※医師から運動をとめられている方はご参加いただけません。
定 員 20名(前半10名/後半10名) 申込多数の場合抽選
※申込が一定数以下の場合、合併し1クラスとなる可能性があります。
申 込 9月12日(木)午前10時～28日(土)の開館中に
来館のうえ前半後半を選択し申込(原則本人申込)

参加費
無料

定員を超える場合は、館長または職員による公開抽選

抽選日：10月2日(水)午前11時15分～
場 所：1階 ロビー

結果は1階ロビーに掲示および抽選日午後から電話にて
結果問合せを受付します。各自ご確認ください。

サークル 会員募集

さんびー たいそう 3B体操

講 師 砂川 三代 先生
活動日 第2・4金曜日
午後1時30分～3時
会 費 月600円
(3ヶ月1,800円)

ボール・ベル・ベルダーという
道具を使用して体操します。
皆で一緒に楽しく
身体を動かしませんか？

老人福祉センターサークル入会には、センター
利用証の発行が必要です。入会には、活動日に
一度ご見学の上、各サークル世話人まで
お申出ください。

か どう 華道 未生流

講 師 筏谷 信甫 先生
活動日 第2金曜日
午前10時～11時
会 費 会員数人数割
お花代1,100円
(特別月あり)

四季折々の草花をいけて
います。一緒にお花を
楽しみませんか。どうぞ、
お気軽にお越しください。

火・土/10月8日(火)、水曜1/10月9日(水)開催分より参加可能

火・土クラス【第1部 10:05～4名/第2部 10:45～8名】
水曜週1クラス【第1部 10:05～2名/第2部 10:45～5名】
応募多数の場合は抽選となります。

◎対 象：市内在住60歳以上の方 ※センター利用が初めて場合は利用証の発行が必要
年間を通して開催日に参加できます。但し、開催ボランティアを交替をお願いします。
開催日が祝日・休館日、その他のセンター事業がある場合は休止となります。

★他のクラスとの重複参加はできません。★

||||||| 申 込 方 法 |||||
9月 9 日(月)午前10時～9月25 日(水)の開館時間中
ご来館のうえ、センター事務所へ申込。※原則本人申込
申込多数の場合は、館長または職員による公開抽選を行います。
抽選日時：9月27(金)午前11時15分～ 抽選場所：1階ロビー。
結果は、館内掲示と抽選日午後から電話での問合せを受付します。

参加費
無料

生野区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

い ち じ び 百 歳 体 操 増員・補充募集



🌸 9月行事カレンダー 🌸

日	曜	サークル・行事	時 間
1	日	休館日	
2	月	健康体操サークル	10:00～11:30
		ハーモニカサークルA	10:00～12:00
		太極拳サークル	13:00～14:30
3	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		詩吟サークル	13:30～15:30
4	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		フラダンスサークル	13:00～15:00
		オカリナサークルA	13:00～15:00
		絵画サークル	13:30～15:30
5	木	謡曲同好会B・A	13:00～15:30
		健康教育・結核無料検診	13:30～
6	金	カラオケサークル	10:00～14:00
		パッチワークサークルA	10:00～12:00
7	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30～15:30
		俳句サークル	13:30～15:30
8	日	休館日	
9	月	ハーモニカサークルB	10:00～12:00
		書道サークル	13:30～15:30
10	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		★世話人会★	10:30～
		ダンスサークルB	13:30～15:30
11	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		新舞踊サークル	13:30～15:30
12	木	手話サークル	10:00～11:30
		🌸お楽しみ会(9月)🌸	13:30～
13	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		華道サークル	10:00～11:00
		3B体操サークル	13:30～15:00
		民謡サークル	13:00～15:00
14	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30

*** センター利用について ***

市内在住60歳以上の方が利用できます。
 利用は原則無料（会費・教材費等は実費必要です）。
 休館日は日曜日及び国民の祝日・休日、年末年始。
 センターご利用の時、利用証が必要です。
 初めての方は新規発行しますのでお申し出下さい。
 ※センター行事等で変更する場合があります。
 ※行事カレンダーの発行は毎月第2火曜日の世話人会
 での確認後、印刷・発行になりますのでご了承ください。

いくみんの郷 あじさいセンター

日	曜	サークル・行事	時 間
15	日	休館日	
16	月	休館日	
17	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		フラダンスサークル	13:00～15:00
		詩吟サークル	13:30～15:30
18	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		新舞踊サークル	13:30～15:30
		オカリナサークルB	13:30～15:30
		絵画サークル	13:30～15:30
19	木	謡曲同好会B・A	13:00～15:30
		がちょうクラブ	13:00～14:30
20	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		パッチワークサークルB	10:00～12:00
		茶道サークル	13:30～15:30
21	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルA	13:30～15:30
22	日	休館日	
23	月	休館日	
24	火	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		ダンスサークルB	13:30～15:30
25	水	百歳体操(週1クラス)	10:05/10:45
		キーボードサークル	10:00～12:00
		◆健康セミナー◆	14:00～
26	木	手話サークル	10:00～11:30
		謡曲同好会B・A	13:00～15:30
27	金	カラオケサークル	10:00～12:00
		3B体操サークル	13:30～15:00
		民謡サークル	13:00～15:00
28	土	百歳体操(火・土曜クラス)	10:05/10:45
		新民踊サークル	13:30～15:30
		川柳サークル	13:30～15:30
29	日	休館日	
30	月		

バンパー・ローテーション

開館日	10:00～16:30
囲碁サークル	
開館日	10:00～16:30
将棋サークル	
開館日	10:00～16:30
卓球サークルA	
開館日の月 ～ 金	10:00～12:30
卓球サークルB	
開館日の月 ～ 金	13:30～16:00