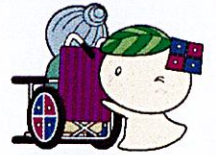


生野区地域包括支援センター 包括だより



イクノクチイキホウカツシエンセンター
生野区地域包括支援センターは高齢者のみなさまの

相談無料・秘密厳守

〈 暮らし 〉 や 〈 介護 〉 の相談窓口です

ご家族に介護が必要になったら
家族会に参加しませんか？

奇数月第2火曜日
偶数月第3木曜日
13時30分～15時

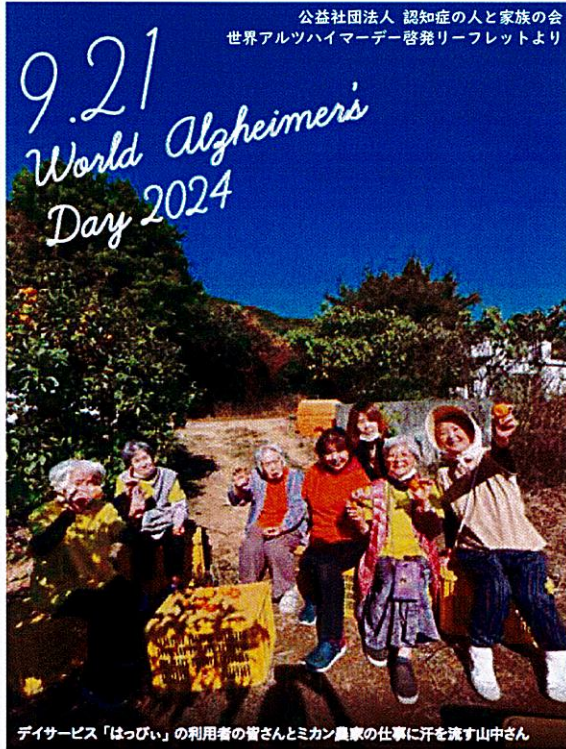
場 所：生野区地域包括支援センター
申 込：不要
お茶代：100円

8月に実施された
「親子で学ぶ認知症」講座の
写真展示をします

9月2日(月)～30日(月)
9時～17時30分

場 所：生野区社会福祉協議会
1階ホール

共に生き ともに歩もう 認知症



9月21日は認知症の日です
認知症への理解を深め、正しい知識を学び、
認知症になっても安心して暮らせるまちについて考えてみましょう



STOP DO

このチェック項目は、医学的な診断基準ではありませんが、
「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめた早期発見の目安です。

S	サイフ・貴重品 specified location for valuables	T	テレビジョン television	O	おこりっぽい over-emotional	P	プレイ・遊び・趣味 play
もの忘れがひどい □財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う □同じ事を何度も言う・問う・する □しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている □今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる	判断力・理解力が衰える □テレビ番組の内容が理解できなくなった □新しいことが覚えられない □話のつじつまが合わない □料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった	人柄が変わる □些細なことで怒りっぽくなった □周りへの気づかひがなくなり頑固になった □自分の失敗を人のせいにする □「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた	意欲がなくなる □趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった □下着を替えず、身だしなみを構わなくなった □ふさぎ込んで何をしても億劫がりいやがる ※億劫(おっくう)・・・面倒くさくて気が進まないこと				
D	デイ・日付・認知症 day, date, dementia	O	屋外・外出・老いる脳 outdoor, old-age mental decline	□その他にも思いあたることはありませんか？			
時間・場所がわからない □約束の日時や場所を間違えるようになった □慣れた道でも迷うことがある	不安感が強い □外出時、持ち物を何度も確かめる □ひとりになると怖がったり寂しがったりする □「頭が変になった」と本人が訴える	気になることがあれば 生野区地域包括支援センター おかちやまオレンジチーム 区役所にご相談ください					

篠笛コンサートが開催されます。ご案内は別紙にて